怀业时语——乐空红电灵动自光

晋美彭措法王 著

益西彭措堪布 译

居于心间不坏明点宫 天真空明妙智文殊尊
甘露神力雨流利乐宴 众生所欲吉祥愿普注
三学如意树藤绕之顶 三信百叶严饰善缘众
清净增上意乐乳海生 大恩慈父心语请谛听
我等善妙业愿遥歌引 聚会清凉雪域此福地
师徒不离同趣佛子行 时当积资净障我心语
宗派各异勿作偏向执 唯成祸害自他谤法罪
秉持投花有缘本尊法 他宗法轮普作净相观
三界众生为吾恩父母 大慈大悲悉当平等护
莫持此为亲方他为敌 无偏普为困苦众商主
圣法心要即此贤善心 做人根本即持利他行
无愧谄诳恶行如毒弃 护持高尚善规我心语
今起我等师徒诸会众 依止无边事业集一行
稀奇掌控心境巧方便 设法普置群生极乐国
愿以此善会合三时善 妙果普皆成熟于众生
度越断证功德海彼岸 无勤圆成无边众生利

十七胜生铁龙年（公元 2000 年）五月初八上午座间，轮涅自在（即法王尊名）顿然显现而述，随即由戒行清净、受持三藏之堪布南震与齐美仁增写成文字。愿增吉祥！

怀业时语自释

晋美彭措法王　述

益西彭措堪布　译

今年龙年（公元 2000 年）这个名声如龙啸雷鸣般远扬的圆满时节，是正式开始进入勤修《怀业时语》的时期。我们喇荣大道场四洲的一切所作都是此《怀业时语》，未来喇荣大道场的所作都将依靠修习《怀业时语》来成办，世出世间的所有事情也都要依靠实行《怀业时语》来成办，此外不需要其他。

那么，如何修学《怀业时语》呢？有五大教言：

譬如在一棵树的枝头上栖息的群鸟不会长久停留般，我们聚在这里的所有人没有长久共同存活在这个世界上的机会，因此，对这个短暂的人生不要做长久的打算，大家要断恶修善，从顶礼、转绕、忏罪、发菩提心乃至生圆次第等专心精勤地实修，这是第一项。

对佛教宗派起贪嗔是决定堕入恶趣之因，也是造集了谤法罪，尤其是造了密咒第六根本堕罪，因此，十方所有僧人和持教者都要团结一心、持清净戒，之后在头顶顶戴自己投花所降之处的有缘本尊，对其他佛教宗派不起嗔而作清净观，这是第二项。

现在世界上国家与国家之间、民族与民族之间，下至家

庭内部之间正上演着斗诤等的许多贪嗔之事，大家要高度重视这一点，为了实现世界和平这件根本大事，应当令国家与国家、民族与民族、家族与家族之间停止斗诤，之后不再起纷诤，这是第三项。

大家不要对上者嫉妒、对中者心怀竞争、对下者轻视，应当唯一精勤于贤善心和利他行，这是第四项。

我们喇荣大道场为主的世上所有人都修怀业的话很好，一切事业的总集处是怀业。为了从此时起乃至虚空界尽之间作圣教和众生的义利，以及我等此生命终共同往生极乐世界，当更加精进依止怀业！今天您们如果有人承诺念修《自在祈祷颂》的话，就在喇荣普贤云供商店登记。从现在起是我等开始展开怀业的时期，我等师徒全体人员将在同一坛城中亲见怙主阿弥陀佛的尊颜，获得菩提授记，究竟圆熟净之德，之后乃至虚空界尽之间作有情的义利，这是第五项。

这五项大家要记在心里，这是我对出家僧众的教导，也是对您们所有信众的最后教导。归摄关要来说，就是不贪嗔宗派、不偏执国家与民族利益一切有情，这就是我们喇荣大道场的清净事业，大家如果要在心中受持的话，就按这几点来做。这些话不是应作保密的事情，而是要广为流通，您们要在各地广泛宣扬！这就是我的补处！

木龙年（公元 2024 年）大恩根本上师圣者法王如意宝圣诞日神变月初三译于成都。

怀业时语自释提纲

教言的重要性

阿底峡尊者说：将一切法归纳为一个要诀来修持

法王应时六大窍诀性教言

一、第一篇教言：《教诲黎明曙光》

（一）宣说时机

公元 1984 年藏历四月十五

（二）窍诀关要

三大纲要：一、佛法基础是持清净戒

二、佛法命根是闻思修行

三、佛法结果是弘法利生

（三）重大意义

二、第二篇教言：《忠言心之明点》

（一）宣说时机

公元 1987 年藏历五月初三

（二）窍诀关要

即生成佛的完整道次第修法

（三）重大意义

三、第三篇教言:《教诲甘露明点》

（一）宣说时机

公元 1989 年藏历三月十六

（二）窍诀关要

三大要点：一、人品贤善

二、持戒清净

三、智慧无垢

（三）重大意义

四、第四篇教言:《胜利道歌·天鼓妙音》

（一）宣说时机

公元 1996 年 9 月 21 日

（二）窍诀关要

四大要诀：一、大圆满见　二、菩提心

三、出离心　　四、善心

（三）重大意义

五、第五篇教言:《四乘指归颂·布谷鸟初唱之欢喜道音》

（一）宣说时机

公元 1997 年藏历四月十五

（二）窍诀关要

清净一切善业力➞指为净业乘　修信解

摧灭一切烦恼力➞指为灭惑乘　修智慧

降伏一切诸魔力➞指为降魔乘　修禅定

圆满普贤诸行力➞指为普贤乘　修大悲

（三）重大意义

六、第六篇教言：《怀业时语·乐空红电灵动自光》

（一）宣说时机

公元 2000 年藏历五月初八

（二）窍诀关要

五大教导：一、专心实修积资净障

二、专修自宗净观他宗

三、修大悲心普度群生

四、修贤善心持利他行

五、修怀业摄众生极乐

（三）重大意义

七、遗教：莫舍己道，勿扰他心

宣说时机：公元 2003 年藏历十一月上旬

怀业时语自释

晋美彭措法王　口述

讲述时间：2000 年五月初八下午

笔录时间：2016 年（法王涅槃十三周年）秋季

全文　分三：一、解释标题；二、五大教言；三、劝广流通

甲一、解释标题

怀业时语

今年龙年（公元 2000 年）这个名声如龙啸雷鸣般远扬的圆满时节，是正式开始进入勤修《怀业时语》的时期。我们喇荣大道场四洲的一切所作都是此《怀业时语》，未来喇荣大道场的所作都将依靠修习《怀业时语》来成办，世出世间的所有事情也都要依靠实行《怀业时语》来成办，此外不需要其他。

一、时期特点

名声如龙啸雷鸣般远扬：1. 范围广　2. 影响力大

二、殊胜必要

（一）喇荣一切洲皆做此事

（二）未来一切时皆修此法

（三）一切事皆依此法成办

顶礼立誓

居于心间不坏明点宫　天真空明妙智文殊尊
甘露神力雨流利乐宴　众生所欲吉祥愿普注

无上礼敬：住了义文殊本性

立誓造论：愿此教言令所化得现前究竟利乐

劝法器听闻

三学如意树藤绕之顶　三信百叶严饰善缘众
清净增上意乐乳海生　大恩慈父心语请谛听

本法法器：实修戒定慧三学开启三信之善缘者

那么，如何修学《怀业时语》呢？有五大教言：

甲二、五大教言　分五：

一、教导专心实修积资净障

二、教导专修自宗净观他宗

三、教导修大悲心普度群生

四、教导修贤善心持利他行

五、教导修怀业摄众生极乐

乙一、教导专心实修积资净障

我等善妙业愿遥歌引　聚会清凉雪域此福地
师徒不离同趣佛子行　时当积资净障我心语

譬如在一棵树的枝头上栖息的群鸟不会长久停留般，我们聚在这里的所有人没有长久共同存活在这个世界上的机会，因此，对这个短暂的人生不要做长久的打算，// 大家要断恶修善，从顶礼、转绕、忏罪、发菩提心乃至生圆次第等专心精勤地实修，这是第一项。

一、念死无常，一心依法

譬喻：一棵树枝上栖息的群鸟不会长久停留

意义：喇荣道场的师徒们不会长久存活于世

二、专心实修，积资净障

（一）积资净障的基础

具因果见，断十不善

《十善业道经》:“言善法者，谓人天身、声闻菩提、独觉菩提、无上菩提，皆依此法以为根本，而得成就，故名善法。此法即是十善业道。何等为十？谓能永离杀生、偷盗、邪行、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、瞋恚、邪见。”

（二）积资净障的核心

1. 外层修持：顶礼、转绕、忏罪

2. 内层修持：发菩提心

3. 密层修持：生圆次第等

乙二、教导专修自宗净观他宗

宗派各异勿作偏向执　唯成祸害自他谤法罪

秉持投花有缘本尊法　他宗法轮普作净相观

对佛教宗派起贪嗔是决定堕入恶趣之因，也是造集了谤法罪，尤其是造了密咒第六根本堕罪，// 因此，十方所有僧人和持教者都要团结一心、持清净戒，之后在头顶顶戴自己投花所降之处的有缘本尊，对其他佛教宗派不起嗔而作清净观，这是第二项。

一、禁止

（一）恶行

对佛教任何宗派偏执起贪嗔

（二）过患

1. 造下谤法罪

《遍摄一切研磨经》:“曼殊室利，毁谤正法，业障细微。曼殊室利，若于如来所说圣语，于其一类起善妙想，于其一类起恶劣想，是为谤法。”

2. 后世堕恶趣

《大方广总持经》:“佛言:若有愚人不解如来方便所说,而作是言:是法如是,是法不如是。毁谤正法及佛菩萨,我说是辈趣向地狱。”

《般若八千颂》:“是故损毁诸正法,以此业感,于地狱中焚烧俱胝万年也。其后虽从彼地狱中解脱,又转移他方世界之地狱,地狱坏时,又迁往他方世界之地狱而受焚烧之苦。”

3. 失坏密乘戒

《三戒论》:“诋毁寻道入外道,声缘大道乘宗六。”

二、行持

(一)行持者

十方所有出家在家佛弟子,尤其各派持教者

(二)行持方法

1. 团结各派佛弟子

2. 一门实修有缘法

3. 净观佛教各派法

(1)闻思生胜解

(2)仰信立誓愿(最低标准)

乙三、教导修大悲心普度群生

三界众生为吾恩父母　大慈大悲悉当平等护
莫持此为亲方他为敌　无偏普为困苦众商主

现在世界上国家与国家之间、民族与民族之间，下至家庭内部之间正上演着斗诤等的许多贪嗔之事，// 大家要高度重视这一点，为了实现世界和平这件根本大事，应当令国家与国家、民族与民族、家族与家族之间停止斗诤，之后不再起纷诤，这是第三项。

一、时代现状，众生苦难

（一）国家之间战争

（二）民族阶级战争

（三）家庭内部斗诤

二、无偏救苦，止息纷争

知母念恩欲报恩➞平等心➞大慈大悲➞实现世界和平

乙四、教导修贤善心持利他行

圣法心要即此贤善心　做人根本即持利他行
无愧谄诳恶行如毒弃　护持高尚善规我心语

大家不要对上者嫉妒、对中者心怀竞争、对下者轻视，// 应当唯一精勤于贤善心和利他行，这是第四项。

一、应遮

（一）嫉妒上等者

（二）竞争中等者

（三）轻视下等者

二、应行

断除无愧➡有惭有愧➡不起烦恼

断除谄诳➡无谄无诳➡不装贤善

善心➡利他行
- 对上等者恭敬
- 与中等者和睦
- 对下等者慈悲

乙五、教导修怀业摄众往生极乐

今起我等师徒诸会众　依止无边事业集一行

稀奇掌控心境巧方便　设法普置群生极乐国

我们喇荣大道场为主的世上所有人都修怀业的话很好，一切事业的总集处是怀业。// 为了从此时起乃至虚空界尽之间作圣教和众生的义利，以及我等此生命终共同往生极乐世界，当更加精进依止怀业！// 今天您们如果有人承诺念修《自在祈祷颂》的话，就在喇荣普贤云供商店登记。// 从现在起是我等开始展开怀业的时期，我等师徒全体人员将在

同一坛城中亲见怙主阿弥陀佛的尊颜，获得菩提授记，究竟圆熟净之德，之后乃至虚空界尽之间作有情的义利，这是第五项。

一、周遍开展，勤修怀业

（一）动机清净

护持正法利益众生　自他有情同生极乐

（二）如法修持

1. 依止《自在祈祷颂》

（1）念诵（2）经旗（3）转经轮

2. 念修怀业本尊法

二、自在弘法，摄众往生

第一步：往生极乐世界

第二步：获得弥陀授记

第三步：断证究竟成佛

第四步：尽未来际利生

甲三、劝广流通

愿以此善会合三时善　妙果普皆成熟于众生

度越断证功德海彼岸　无勤圆成无边众生利

这五项大家要记在心里，这是我对出家僧众的教导，也是对您们所有信众的最后教导。// 归摄关要来说，就是不贪嗔宗派、不偏执国家与民族利益一切有情，这就是我们喇荣大道场的清净事业，大家如果要在心中受持的话，就按这几点来做。// 这些话不是应作保密的事情，而是要广为流通，您们要在各地广泛宣扬！// 这就是我的补处！

木龙年（公元 2024 年）大恩根本上师圣者法王如意宝圣诞日神变月初三译于成都。

一、忆持文句

背原文和自释

二、实修要义

（一）不间断修怀业

（二）佛法

积资净障

注意：1. 不偏各派 2. 一门专修

（三）众生

1. 不偏有情，平等救护

2. 善心待人，唯行利他

3. 尽力弘法，做弥陀使者

三、大力广弘

对《怀业时语》讲解、研讨、流通法本等

四、交待补处

《怀业时语》代替法王利益后学弟子