愿海同归

智圆法师 讲述

从今天起，我们开始学习《愿海同归》。这主要是为了大家更好地学习《普贤行愿品》，首先讲一些必须了解的重要问题。

首先，要了解普贤行愿的缘起。从它的远缘起来看，就是普贤菩萨摩诃萨自身在多生累劫当中修学的不可思议的广大行愿。

从近的缘起上说，就是“八十华严”中《入法界品》里讲的，善财童子一直寻求菩萨道以及圆满普贤行，在文殊菩萨的指示下，历经百城烟水，遍参诸善知识，最后来到了普贤菩萨那里。普贤菩萨为他显示了普贤果地不可思议行为海的境界。当时，他受到了极大的加持，身心踊跃，顿时证到了与诸佛同等的境界。之后，普贤菩萨为善财童子和当时在场的菩萨众，宣讲了诸佛如来果地不可思议的功德。并直接指出，要想成就如来不可思议的功德，就应当修学普贤十大愿王。这样就引出了《普贤行愿品》，并在人间广泛流通。

更近的缘起是，龙树菩萨从龙宫里取出《华严经》，带到人间，此后，《普贤行愿品》极其广泛地在世间宏传，凡是修学大乘佛法的人，无论主学哪种教法，都以它作为大乘

行愿的根本，千百年来一直遵循、沿袭，讲修不断。

最近的缘起，就是当今时代善财童子的化身——大恩上师法王如意宝，以自身的宏愿力，使我们这些传承弟子同入普贤愿海。这样就初步了解了普贤行愿的缘起。

其次要讲的是，受持《普贤行愿品》的利益，以及如法受持的方法，包括应当避免的各种不如法的情况。

最后讲讲，修学普贤行愿跟往生阿弥陀佛的极乐净土有什么关系，为什么最终要以导归极乐来完成普贤行愿。

首先，进入第一个主题——宣讲大教缘起。

在正式讲解之前，还要交代一些必须注意的事，以便大家能更好地学习、理解普贤大愿。

这次，我准备直接讲述《华严经》里的相关经文。考虑到时间非常短促，再加上现在大多数人阅读古文有障碍，所以不做过多的分析、抉择等等，直接按照经文进行白话解释，同时会加入一些本人的感想，为大家作一点启发。

大家听的时候，需要注意的是，对于这些不可思议的修行、得果等的境界，一定要生起信心、欢喜心。在学习的方式上，首先需要了解经文的涵义。尤其是最后一卷，纯粹是在讲普贤菩萨果地的境界，一定要通过学习，清楚地了解它的内涵。这一点非常重要，也是学习普贤大愿缘起的关键所在。

因为，如果你不了解普贤果地的境界，不了解发愿随学

的背景，就不会知道普贤行愿的内涵或者它的深度所在。这样的话，每次念发愿文回向的时候，往往会处在一种盲目的状态当中。虽然口里念的是不可思议解脱境界的经文，但自己心里，也许只有跟人天善法差不多的内涵，好像就是发愿做一些礼拜、供养、赞叹、帮助众生等的世间善法。

但事实并非如此，发愿修学礼拜、供养等的事，跟一般世间的礼拜等完全不同，这些都要有法界一多相即、广狭无碍、重重无尽、念劫圆融等无障碍解脱境界的内涵。我们发愿要入的是不思议解脱境界，所以，一切的修行都要以普贤行来印定，通通升华成无穷无尽、圆满周遍、不可思议的境界。

如果不讲解《入法界品》的最后一卷，我们就很难对这些产生认识。这样，就会以你自己的想法，去诠解所要发愿、希求的境界。结果，整个《行愿品》念下来，可能只是字面上懂了几个句子，还只是狭隘地理解成了人天善法境界，曲解了经文的原义，其他的可能连字面都理解不了。这样就很糟糕了。

我自己也是在看了《华严经》之后，觉得这次必须要讲。否则，随文入观，发普贤行愿的内涵始终没办法显出来。如果对于所发愿的境界没有胜解心，甚至根本不了解这种不可思议的果位普贤行海的境界是怎样的，就很难对它发起希求心，这样，受持《行愿品》的欢喜心、信心、恭敬心也就很

难生起了。

总之，发普贤行愿，唯一是希求证得最无上的普贤行海。所以，最初一定要确定好我们所希求的事或者所愿境是什么。

其次，在讲述过程当中，大家会发现，这些不可思议的境界，离我们凡夫妄识的状况实在太遥远，根本不是我们语言、思维所能触及的事。但是，你在听到这些的时候，一定要相信，这就是自己本具的毗卢性海的行境，我们最终必定能够真实趣入。因此，在整个过程当中，要非常有恭敬心地，来听受无上经王的篇章、句子。如果你有信心，就知道这里字字句句都是最极微妙的章句，完全是普贤刹光明的一种文字显现。

听闻讲解之后，大家还要再三地去看《华严经》的原文。如果有能力讲，最好自己发心去讲。从我自身的感受来看，自己把经文讲解一遍，整个前前后后就是受了一次熏染，心里就有了大致的轮廓。如果不通过反复地看、听、讲等的方式，发出自己的心力来，那就差得比较远了，可能一辈子都不知道，这到底是怎样一种境界、轮廓。虽然，我们暂时还没办法现量见到这些不可思议的境界，但通过不可思议经文的加持，多去念几遍，有能力的话，最好多跟别人讲几遍，其实也不是很难，只要按照这些文字，直接讲下来就可以，结果你会发现，自己内心里的善根，像是信心、欢喜心、希

求心等等，自然会开始发动了。

这回差不多要用两、三次，把所有相关的经文讲完，然后我们再进入下一步。

下面开始正式讲解，这又要从《华严经·入法界品》讲起。

话说文殊师利菩萨辞别佛前往南方，当时舍利弗尊者也告别佛，带领着六千名比丘徒众。到了中途，舍利弗劝导六千比丘共同皈依文殊菩萨。文殊菩萨如同象王回旋那样，观察诸比丘后，为他们开示了十种无疲厌心，而作了成熟。并且劝导这些比丘安住普贤行，然后入大愿海，成就大愿海。以成就大愿海的缘故，心清净；心清净的缘故，身清净；身清净的缘故，身轻利；身清净、轻利的缘故，获得大神通无有退转；获得大神通的缘故，不离文殊师利菩萨足下，普遍在十方一切诸佛处都化现色身，具足成就一切佛法。

这时候，文殊师利菩萨劝导诸比丘发起无上菩提心后，渐次地往南方行进。他们经历了人间很多地方，来到了福城东边，住在庄严幢娑罗林当中，往昔诸佛曾经居住过，并教化众生的一个大塔庙那里。

那时，文殊菩萨和他的眷属们来到这里之后，就在这座塔庙里宣说了一部名叫“普照法界”的大经，有无量亿那由他的修多罗作为它的眷属。

当时，福城的人们听说文殊菩萨住在庄严幢娑罗林中的

大塔庙里，于是，无量大众都从城中出来，来到文殊菩萨所在的地方。当时以大智优婆塞为首，有五百优婆塞前来文殊菩萨这里，顶礼、右绕，之后退坐一边。又有以大慧优婆夷为首的五百优婆夷，以善财童子为首的五百童子，以及以善贤童女为首的五百童女，也来到文殊菩萨这里，顶礼其足，右绕三圈，之后退坐一边。

那时，文殊师利菩萨知道福城的人都已经到齐了，就随着人们心里的欲乐显现自在的色身，威光赫奕，映蔽了在场所有大众的身光。并且以自在的大慈心，使得在场的人内心都得到清凉。又以自在的大悲起了说法的心，以自在的智慧知道众生内心的欲乐，以广大的辩才即将为大众说法。

又在这个时候，文殊菩萨观察善财童子，是以什么因缘得到这个名字的？他看到这位童子在最初入胎时，在他家的舍宅里，自然现出七宝楼阁；七宝楼阁的下方有七种伏藏；这些伏藏上方的地面自然开裂，出生七种宝芽，即：金、银、琉璃、玻璃、珍珠、砗磲、玛瑙（七种宝物所成的芽）。善财童子在母胎里安住十个月后降生，出生时，身体的各个肢分都具足端严。而且，长、宽、高的量各是七肘的七大伏藏，一时间从地中涌出，光明照耀。又在舍宅里自然显现五百种的宝器，每一种宝器里都自然盈满了各种各样的宝物。也就是：金刚器里盛有一切妙香，在香器当中盛有各种美妙衣服，美玉器里盛满各种具有上等妙味的饮食，摩尼器里盛满了各

种奇珍异宝。而且金器当中盛有银，银器里面盛着金，金银合成的器中盛满了琉璃和摩尼宝，玻璃器里盛满了砗磲，砗磲器中盛满了玻璃，玛瑙器中盛满了珍珠，珍珠器里盛满了玛瑙，火摩尼器中盛满了水摩尼，水摩尼器中盛满了火摩尼……。如同这般情形，善财童子降生时，五百宝器自然出现。又从虚空之中降下了各种宝物和诸多的财物，他家的一切库藏顿时全部充满。以这个缘故，他的父母、亲属，以及善于看相的相师们，都称呼这个孩子为“善财”。

文殊菩萨又见到，这位童子过去世已经供养过很多尊佛，种过相当深厚的善根。他有广大的信解，常常欢喜亲近诸善知识，身口意的各种行为都没有过失。并且清净地行持菩萨道，一心寻求一切种智，已经成为了修持无上佛法的法器。他的心特别清净，就像虚空一样没有垢染。并且常时回向菩提，无有障碍。

那时，文殊菩萨这样观察了善财童子诞生时情形和往昔的因缘后，就安慰、开导，为他演说一切佛法。

文殊师利菩萨给善财童子和当时的大众宣说法要后，又殷勤地劝导，增长大众大乘善根的势力，使他们都以欢喜心发起了无上菩提心，又让大众忆念往昔的善根。这样做了之后，又在那里给众生随宜说法，之后就离开了。

当时，善财童子在文殊师利菩萨面前，听闻了佛的如是种种功德，一心精勤地寻求无上菩提，并且随着文殊菩萨说

了一些偈颂。

说完那些偈颂后，文殊菩萨就像象王一样，回过来看善财童子，并这样说到：“善哉善哉！善男子！你已经发起了无上菩提心，并且特别想要亲近各位善知识，向善知识们请问如何修行菩萨道。善男子！亲近供养善知识，是具足一切种智的第一个因缘，有了它才会有后面的一切，所以在这件大事上，你不要心生疲厌。”

善财童子启白文殊菩萨：“唯愿圣者为我广说，菩萨应当如何学菩萨行？如何修菩萨行？如何趣向菩萨行？如何实行菩萨行？如何清净菩萨行？如何入菩萨行？如何成就菩萨行？如何随顺菩萨行？如何忆念菩萨行？如何增广菩萨行？如何使普贤行迅速得以圆满？”

（从这里就能看出，善财童子当时一心思维如何修学菩萨行，最后就归结在怎么使普贤行迅速圆满。）

这时，文殊菩萨就为善财童子说了以下的偈颂（现在请大家拿出发的资料《华严经（选）》，看第 1 页的偈颂）：

善哉功德藏，能来至我所，
发起大悲心，勤求无上觉。
已发广大愿，除灭众生苦，
普为诸世间，修行菩萨行。

善哉！功德藏，你能来到我这里，并且发起了大悲心，精勤不懈地寻求无上菩提。你已经发起了广大誓愿，为了除

灭一切众生的苦难，你是为一切世间众生而来修行菩萨行。

若有诸菩萨，不厌生死苦，
则具普贤道，一切无能坏。
福光福威力，福处福净海，
汝为诸众生，愿修普贤行。

如果有菩萨不厌弃生死中的各种辛苦，那么他就能够具足普贤行的妙道，一切都不能摧坏。而且，他具有福德的光和威力，有大福德而安处，具有清净的福德海。你现在就是为了一切众生，而希求修行普贤行。

（善财童子最初就是在文殊菩萨的指导下，开始遍参善知识，最终在普贤菩萨那里得圆满的。）

汝见无边际，十方一切佛，
皆悉听闻法，受持不忘失。
汝于十方界，普见无量佛，
成就诸愿海，具足菩萨行。
若入方便海，安住佛菩提，
能随导师学，当成一切智。

你见到了住于十方世界中的无有边际那么多的一切诸佛，并且在每一尊佛的座下，都以恭敬心听闻法要，听了之后都能在心里受持不忘。你在十方世界里，普遍地见到了无量诸如来，并且随学种种清净的愿海都圆满成就，具足了菩萨恒河沙数的万行。如果入于方便海，安住在佛菩提当中，

你将随学导师佛的殊胜之行，一定会成就一切智智。

汝遍一切刹，微尘等诸劫，
修行普贤行，成就菩提道。
汝于无量刹，无边诸劫海，
修行普贤行，成满诸大愿。

你遍在一切刹海里，在佛刹极微尘数那么多的劫数当中，恒常修行普贤行，而成就最殊胜的菩提道。你在无量的刹土中，在无有边际那么多的劫海里，为了成满诸多大愿，而恒时修行种种的普贤行。

（这就是文殊菩萨赞叹善财童子具足普贤行的功德，具有遍修普贤行的真实意乐。从这就能看出，从始至终，善财童子都以修普贤行作为自己修行的核心。

这是周遍在一切广大刹土中、在佛刹极微尘的劫数里，一直念念相续地修习普贤行，以此来成就最殊胜的菩提道。这也就是大恩法王上师身为善财童子，所做的极伟大的修行。也是我等承恩弟子须要尽未来际随学的地方，念念不能忘记的地方。这里讲的最后三个偈颂的法义，每位道友都要再三思维。）

此无量众生，闻汝愿欢喜，
皆发菩提意，愿学普贤乘。

无量无边的众生，闻到你的这种行愿海，都会生起欢喜心。而且，你的这种力量，能够带动无量的众生，让他们都

发起无上菩提心，并且都发愿修学普贤大愿。

（这次，我首先讲这一段经文，就是因为这里涉及到大恩上师法王如意宝的前世。我们知道，善财童子就是大恩上师的前世。上师自身圆满修学普贤行愿，并带动无量无边的众生发心随学普贤行愿，比较远的因缘，就是《华严经》里记载的这些。从这里文殊菩萨对善财童子作的赞叹来看，上师确实是在未来（观待当时文殊菩萨宣说偈颂时）的无量无数大劫里，一直行持普贤行海，并且得到了究竟圆满。以他巨大的感召力，必定有无量无数的众生发心随学普贤行。也就是说，会有不可计数的众生，在听到善财童子的传记，以及他的行愿海后，生起欢喜心，并且都能发起无上道心，开始发愿修学普贤行。当然，这些不可思议的功德，在今生也表现得非常充分，它们都是一脉而来的。）

这时，文殊师利菩萨宣说了这首偈之后，告诉善财童子说：“善哉善哉！善男子！你已经发起了无上菩提心，以至诚心寻求菩萨行。善男子！如果有众生能够发起无上菩提心，这已经是非常难的事了，如果能在发心之后求菩萨行，更是难中之难。”

“善男子！如果你想成就一切智智，就应当寻求真实的善知识。善男子！求善知识的时候不要生疲厌心、懈怠心，不要对于见善知识生厌足心，对于善知识的一切教诲都应当随顺而不违背，对善知识的各种善巧方便都不要见为过失。”

之后，文殊菩萨就指示善财童子，参访南方胜乐国土中一位名叫“德云”的比丘。像这样，善财童子就从依止德云比丘开始，渐次经过了五十三参的历程。

后来善财童子来到弥勒菩萨那里，请问菩萨该如何学菩萨行、修菩萨道。弥勒菩萨告诉他，入于毗卢遮那庄严藏大楼阁中，就能了知如何学菩萨行，以及所成就的无量功德。当时，善财童子恭敬右绕弥勒菩萨，并祈求弥勒菩萨打开楼阁之门，使他得以进入。那时，弥勒菩萨就向前，来到楼阁处，弹指一出声，门就打开了，让善财童子进入。之后，善财童子见到毗卢遮那庄严藏楼阁里种种不可思议的境界，并且得到了弥勒菩萨的加持和开示。

最后，弥勒菩萨说：“善男子！你应当去文殊师利善知识那里请问：‘如何学菩萨行？如何入普贤行门？如何成就？如何得以广大？如何随顺？如何达到清净？如何达到圆满？’他会为你分别演说。为什么呢？因为，文殊师利的所有大愿，并不是其他无量百千亿那由他菩萨所能具有的。”

“善男子！文殊师利童子的行为极其广大，他的愿力无有边际，以文殊师利的加被，能够不断地出生一切菩萨功德。善男子！文殊师利长时成为无量百千亿那由他诸佛的母亲，长时成为无量百千亿那由他菩萨的师长，教化成熟一切众生，他的名称普遍地传闻在十方世界里；常常在一切诸佛众会当中作为说法师，一切如来共同赞叹；他住在甚深的智慧

之中，能如实照见一切诸法，通达一切解脱境界，究竟普贤所行的一切行海。”

“善男子！文殊师利童子就是你的善知识，他使你能够生在如来家，令你长养一切善根，发起一切助道法，值遇真实善知识；他使你修习一切功德，入一切愿网，住一切大愿；他为你宣说一切菩萨秘密法，示现一切菩萨难以思量的大行；而且他过去曾经和你同生同行。”

“所以，善男子！你应当往诣文殊菩萨那里，心里不要生疲厌。文殊师利会为你宣说一切功德。为什么呢？你先前拜见了诸位善知识，听闻菩萨行，入了解脱门，满足种种大愿，那都是文殊菩萨威神力加被所致，文殊师利对于一切处都已究竟证得。”

当时，善财童子顶礼弥勒菩萨的双足，再右绕弥勒菩萨无数圈，殷勤瞻仰弥勒大士，之后告辞而去。

那时，善财童子依于弥勒大菩萨的教导，渐次地往前行进。经过一百一十多个城市之后，来到了普门国的苏摩那城。善财童子就站在城门口，一心思维文殊师利菩萨。然后，随顺观察，在这个周围到处寻觅，一心希求能见到文殊菩萨。

这时候，文殊菩萨从遥远处伸出右手，经过一百一十由旬，按在善财的头顶上，并这样对他说：

“善哉！善哉！善男子！如果心远离了信根，心性下劣，怀有忧悔之意，功行不具，又退失了精勤；这时候，就会对

于一个善根心生住着，对于少分功德自以为满足，不能善巧地发起行愿；这样的话，就不能被善知识所摄护，也不为如来所护念；由于得不到善知识的摄护和如来的护念，就不能了知如是法性、如是理趣、如是法门、如是所行、如是境界。像是周遍地了知，产生各种了知，穷尽法的根源，或者要解了法、趣入法、解说法、分别法、证知法、获得法等等，全都无法实现。”

（所以，得到善知识的摄护和如来的护念非常关键。而要得到善知识的摄护、如来的护念，就需要自身具有广大的行愿，时时不退精进，不满足于修集少分功德。要有这样的信根，有这样一种宽广的心胸，或者求法的勇猛才行。）

那时候，文殊师利菩萨宣说了这些，开示教法，使善财得到利益和法喜，并且使他成就了阿僧祇的法门（那是无量无边的法门）。具足了无量的大智慧光明，使得他当即证得菩萨无边际的陀罗尼、无边际的大愿、无边际的三昧、无边际的神通、无边际的智慧，使他当即入于普贤行道场，并且安置善财童子于他自己所住之处。之后文殊师利菩萨就收摄回去不再显现了。

在这个情形下，善财童子思惟观察，一心祈愿能见到文殊师利菩萨，以及见到三千大千世界微尘数那么多的诸善知识。他一心想着：我要见到无量无数的善知识，以无疲厌的心对他们尽心尽力地亲近、恭敬、承事，受行他们的教导，

不做丝毫的违背。我一定要如法地依止善知识，来增长我的心，趣向寻求一切智慧，增广大悲之海，增益大慈之云，我普观到无量的众生，心中生起如母爱子般的大欢喜心，安住在菩萨的寂静法门当中。我愿普缘一切广大境界，学一切佛的广大功德，入于一切佛的决定知见当中，成就一切智的所有助道之法，善修一切菩萨的深心(指非常深的菩萨的愿心、行心)，了知三世无量佛如何出兴的次第（即在广大的劫海当中，每一尊佛出兴于世的情况等)。我要入于一切法海，转一切法轮，受生在一切世间当中，入于一切菩萨愿海，安住在一切劫里，常时不倦地修持菩萨行，照明一切如来所有境界，长养一切菩萨的信心、精进、正念、禅定、智慧等无量善根。我要获得一切智的清净光明，以此普照十方世界，消除十方世界里的一切黑暗障蔽，使得众生的智慧都能遍周法界。我愿在一切佛刹、一切三有当中，凡是有众生处、有世间处，都普遍地示现各种身，无不周遍，为众生做大饶益。我要摧灭一切障碍，入在无碍的法门海里，住在法界平等之地。

当时，善财童子观察了普贤不可思议解脱境界，当即就闻到了普贤菩萨摩诃萨的名字，以及他不可思议的行愿，各种的助道法、正道法，所证入的各种地、方便地、入地、胜进地、住地、修习地、境界地、威力地等这些行愿所证到的相，同时就安住在一种渴仰心当中。(这就是《行愿品》偈

颂说的“求胜菩提心渴仰”的内涵。他当时一心希慕仰求，祈盼能证得跟普贤大菩萨一模一样的境界。）

他当时就特别想见普贤菩萨。这时，在这个金刚藏菩提场，毗卢遮那如来所安住的狮子座前面，一切宝莲花藏的法座上面，善财童子就起了等同于虚空界的广大心，并且出现了各种无碍心。包括舍一切刹离一切取着的无碍心、普行一切无碍法的无碍心、遍入一切十方刹海的无碍心、普入一切智境界的清净心，又出现了观道场无量庄严的明了心、入一切佛法海的广大心、化导一切众生界的周遍心、净治一切国土的无量心、安住一切劫的无尽之心，以及趣入如来十力的究竟之心。

善财童子正发起这些殊胜心的时候，由于他自身的善根力，一切如来的加被力，以及普贤菩萨同等的善根力的缘故，当时就见到了十种瑞相。是哪十种瑞相呢？那就是：见到了一切佛刹清净，一切如来在这些清净佛刹中成就了无上正等觉；见到了一切佛刹清净，没有各种地狱、饿鬼、旁生等的恶道相；见到了一切佛刹清净，以无量的微妙莲花作为刹土的严饰；见到了一切佛刹清净，一切众生的身心本自清净；见到了一切佛刹清净，全都以各种微妙众宝做为庄严；见到了一切佛刹清净，一切众生都以各种微妙的相好严饰色身；见到了一切佛刹清净，有各种庄严云覆盖在刹土的虚空之中；见到了一切佛刹清净，一切众生彼此起慈愍的善心，互

相利益，不做任何恼害；见到了一切佛刹清净，具有各种的道场庄严；见到了一切佛刹清净，一切众生常常心里念佛，无有间断。这就是当时见到的十种瑞相。

同时，他又见到了十种光明相。这又是怎样的境界呢？那就是：见到了一切世界所有的微尘，每一个微尘里，都出现一切世界微尘数那么多的佛光明网云，这些光明网周遍照耀；每一个微尘里，又出现一切世界微尘数那么多的佛光明轮云，这些光明轮云现出各种奇妙色相，每一种都周遍法界；每一个微尘里，又出现一切佛刹世界微尘数那么多的佛色像的妙宝云，每一种宝云都周遍法界（也就是从每一个微尘里出现的无量微妙宝云，这些宝云都显现为佛的色相，每一个佛的色相又周遍一切法界）；每一个微尘里，又出现一切世界微尘数那么多的佛光焰轮云（指如来极炽盛的光焰轮），每一种都遍满法界；每一个微尘里，又出现了一切佛刹微尘数那么多的妙香云，这些妙香周遍十方一切处，并且都在称赞普贤一切行愿的广大功德之海；每一个微尘里，又出现了一切世界微尘数那么多的日月星宿云，都放出普贤菩萨的光明，遍照法界（意思是每一个微尘里，都显现出无量无数的日月星辰的相，每一个日月星辰的妙相，都放出普贤菩萨的大光明，每一个光明都遍照法界）；每一个微尘里，又出现了一切世界微尘数那么多的一切众生身色像云，放出佛的光明，遍照法界（指每个微尘里都现出各种众生身体相状的妙

云，每一个众生色身的相都放出佛光，每一个光明都遍照法界一切处)；每一个微尘里，又出现了一切世界微尘数那么多的一切佛色像摩尼云，周遍法界（也就是每一个微尘里，都现出无量无数的显现为诸佛色身相状的摩尼宝云，其中的每一种相都遍满法界)；每一个微尘里，又出现了一切世界微尘数那么多的菩萨身色像云，充满法界，使得一切众生都得以出离，他们的愿望都获得满足（也就是又在每个微尘当中，出现了一切世界微尘数同等多的，显现为菩萨色身相的妙云，一一菩萨像都充满法界，所现的每一个菩萨身相，都能使一切众生出离苦海，让他们心中的一切希愿都得到满足)；每一个微尘里，又出现了一切世界微尘数那么多的如来身的色像云（指现为如来色身相)，这些如来色身相，都在宣说一切佛的广大誓愿，遍满法界。这就是当时出现的十种光明妙相。

那时，善财童子见到这十种光明相现前之后，他心里这样想:“我现在一定要见到普贤菩萨，来增益我的善根，之后使我普见一切诸佛；让我对于一切无量菩萨的广大境界，生起决定的知解，获得一切智。”

当时，善财童子怀着这样一种希求的心，收摄一切眼耳等的诸根，心不散于其他任何处，至诚一心地希求见到普贤菩萨。他当时发起了大勇悍的精进心，没有刹那的退转。那时，他以普眼观察十方一切诸佛、一切诸菩萨众所见的境界

时，都作见到了普贤之想（也就是在任何处见到任何佛、任何菩萨、任何境界，他都想：这就是普贤，我现在就见到了普贤，是这样的一种心）。并且，以智慧眼观普贤行海的妙道，那时他的心量广大如同虚空一般，大悲坚固就像金刚一样，他一心地祈愿，尽未来际恒时跟随普贤菩萨，念念随顺，修普贤行。（也就是每一念都要随顺普贤菩萨，下至一刹那，都要修持跟他同等的普贤行愿，把一切普贤行都纳入到我的身心之中，没有丝毫违背。可见，当时善财童子有极深的心、极大的愿力，他一心要常随普贤行。其实，这就是《行愿品》里说的“普贤慧行亦复然”，也就是发愿念念跟随普贤菩萨，念念修习普贤行，让普贤行成为从始至终刹那也不违越的修行。）当时善财童子想：我一定要成就这样的智慧，入于如来不可思议的境界当中，住于普贤果地。这就是他的行愿。

善财童子正在这样深切发心的时候，当时就见到普贤菩萨在毗卢遮那如来前的众会当中，坐在宝莲花狮子法座上，周围有无量的菩萨众共同围绕，那时的景象最极殊胜，世间根本没有与它相等的境界。普贤大菩萨的智慧境界无有限量、无有边际，难以测度思量，等同三世诸佛，一切菩萨都没有能力观察到他的行境。

这时，只见普贤菩萨色身的每一个毛孔里，都现出一切世界微尘数那么多的光明云，这些光明云周遍尽法界、虚空界的一切世界，除灭了一切众生心中的苦患，使得无量菩萨

生起大欢喜心。又见到每一个毛孔里，都现出一切佛刹微尘数那么多，各式各样，具有妙色德香的光焰云，周遍地熏在法界、虚空界，以及一切诸佛的众会道场当中。

（当时普贤菩萨显现出的不可思议广大行境，这就是大家常说的“止于至善”。这在世间只是一种理想，只有在佛法里，达到了普贤的果位时，才能真正实现。

这里讲到，普贤菩萨要拥护一切道场，所以他从身体的每一个毛孔里现出了一切佛刹极微尘数那么多的色香焰云。这一切都遍满法界、虚空界，意思是没有任何遗漏。一切都在普贤菩萨心中，所以，他称性发起的普贤行都是广大周遍的。而且，这一切色香焰云普遍地熏在一切诸佛的众会道场当中，也就是在十方世界之中，哪里有佛在宣演妙法，众会眷属围绕，普贤菩萨就从每一个毛孔里现出极微尘数的色香焰云，现在那里来做供养。

这就是普贤行，是大乘佛子最伟大的行愿。大家因地的时候就应当对它怀有强烈的希求心，并按照这种称性的普贤行来发愿，那么，将来誓愿成熟的时候，自然会按照大愿显现出无量无边不可思议的普贤行海。

有善根的人听到这些话之后，心里自然会踊跃希求，会至心地这么来发愿。所以，这种称性的教法来了之后，就会使得众生的善根界无限广大地熏发、滋长。大家现在的缺点是，对这些还没有足够的认识。所以，首先给你讲一讲普贤

行愿海的缘起，让每个人都种下很好的善根。大家听到这些的时候，也要尽自己最大的心力，发起欢喜心、希求心，在往后的一切时处当中，效仿善财童子，至心地随学普贤大行。也就是说，善财童子当时是怎么身心渴仰，发大勇悍心，发愿生生世世刹那不离地跟随普贤菩萨，念念随顺普贤行，毫不违背，我们也要尽力地发起这样的心。要知道，法王的前世就是善财童子，而我们作为法王的传承弟子，就应当随学上师，像上师那样来发愿。能做到这一点，那我们讲、学这个法就有很大的意义了。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，都现出一切佛刹极微尘数那么多的杂花云，同样是遍法界、虚空界，在一切诸佛的众会道场当中，普雨众多妙花做供养。

（像这样，没有任何偏私，普遍地护持遍法界、虚空界里的一切佛法，就是“普贤”的内涵，也就是一切时处之中，心都达到了最极贤善的地步。要知道，这并不是在世间虚妄分别的境界里供几朵花，而是从每一个毛孔里，都现出佛刹极微尘数那么多的妙花云，这些妙花各式各样，具足庄严，而且全都是尽法界、虚空界的量，普遍地降在一切诸佛的众会道场中做供养。

我们现在尽力地发普贤行愿，最终必定能彻证到普贤果位，安住普贤地，真正入到不可思议的解脱境界当中。所以，有善根的人一定要这样随学，就要以这种最广大的心来做供

养，护持尽虚空界的一切佛的事业。就像《普贤行愿品》所说，当尽未来际的一切佛示现成道或转法轮等的时候，我都要入在诸佛众会道场当中，普遍地做供养、赞叹等等[1]。

我们现在随文入观地来念，其实就是在随学最甚深、最圆满的普贤行愿。这是百千万劫以来最难值遇的事，也是最稀有的因缘，大家应当为此感到十分庆幸，要生难得想、尊重想、不可思议想。比如想：我的心竟然能够缘这样甚深、广大解脱境界的普贤行海来作意、发愿，真是不可思议的因缘！像这样，尽量让自己生起欢喜心，发起像善财童子那样希求、渴仰的心。

我现在不断地强调，就是要让大家注意，一定要把心调动起来，现在就要随学善财童子发普贤行愿。善财童子今生就化现成我们的大恩上师，来到这个世界引导我们。所以，在法王上师的著作里，处处都有随学普贤，尽未来际行持普贤愿海的内容。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，都现出一切佛刹极微尘数那么多的香树云，也是遍法界、虚空界，在一切诸佛的众会道场当中，普雨众多妙香做供养。

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，都现出一切佛刹极微尘数那么多的妙衣云，遍法界、虚空界，在一切诸佛的众会

[1]《普贤行愿品》：“所有未来照世灯，成道转法悟群有，究竟佛事示涅盘，我皆往诣而亲近。”

道场当中，普雨众多妙衣做供养。

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，都现出一切佛刹极微尘数那么多的宝树云，遍法界、虚空界，在一切诸佛的众会道场当中，普雨无数的摩尼宝做供养。

（这是多么妙善、庄严的心！它不仅仅是一种美好的心愿，而是已经充分地显现出来。这就是称性大愿所现出的本性的力用。其实，每个人都有自性的普贤，只是需要一些因缘，才能让它显发出来。现在通过熏习这样不可思议的法，就能使我们的善根迅速增长广大，开显出自性普贤之德。所以，大家如果能按普贤行愿来发愿，确实能以因地无量的善德来庄严果地，毕竟成就普贤果位，圆满所有功德。《普贤行愿品》讲等流果时也说：“此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。”现在缘普贤行作意、发愿，不久必定能成就普贤菩萨那样的愿、行、功德等等。

所以，每一个人都要效仿善财童子，他是所有后学者的榜样。我们就要像他那样，随学普贤行，一心一意地在自己的心里发普贤行愿，每一天都按这样来学习、模仿。虽然完全像善财童子那样发愿、随学普贤大行，对于大多数人来说，暂时还做不到，但我们只要缘着这些庄严文句，一念一念，至心地在自己心里作意、发愿，也能极大地显发自性功德，从而很快地圆满普贤行。

这样一种因极其不可思议，《普贤行愿品》后面也说，

以深信心，对于此大愿受持、读诵等，就能迅速除灭五无间罪。所有身心上病患、苦恼等，乃至佛刹极微尘数的罪业，都能消除[2]。能够从根本上，改变过去由于执我而发起的各种惑业生杂染的状况。所以，我们一定要时时以普贤行愿来庄严心地。

这样就知道，为什么所有讲闻、修法等的前后，都要以普贤行愿来摄持。就是因为离开了普贤行愿，无法成为速疾证入如来不可思议解脱境界的圆满因。知道了这一点，今后无论做哪种善法，哪怕只是很微小的一些善根，也一定要以普贤行愿来印持，从而让它成为无尽广大。要知道，《普贤行愿品》是最不可思议的扩大器，心一旦跟它的意义相合，立即就会随着愿文同分地展开来。如果不这样随学而发愿，即使经过无量百千亿劫，我们也根本想不出这么甚深广大的行愿。现在普贤菩萨已经直接为我们宣说，能够速疾证入不可思议解脱境界，出现果位普贤行海的发愿。而这种愿文，已经成为十方无数世界里，无量菩萨共同遵行的愿海，所有菩萨都要通过发普贤愿，行普贤行，而速疾成佛。所以，大家也一定要尽快加入到这个行列当中，借助普贤愿海，迅速开发自身本具的佛性，同归普贤果地。

对于这些道理，我要反复地重复，重复少了大家的心就

[2] 《普贤行愿品》:“或复有人以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭五无间业。所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。”

不容易有反应，所以再强调一遍。我们所有人类最好的心愿，一切世间界最好的心愿，包括一切菩萨最好的心愿，全都摄在普贤行愿里了。普贤菩萨以果位的境界作加持，已经出现了遍法界性的无量无数的行愿海。“十大愿王”是大愿海的总纲，实际上，那是无量无数阿僧祇的行愿之海。对此，一定要发起一种猛利的希求心，这样，大乘的欲乐就能很快开发出来了。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，都现出一切佛刹极微尘数那么多，显现为色界天身的妙云，周遍整个法界，每一个身都在赞叹菩提心。

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，都现出一切佛刹极微尘数那么多，显现为梵天身相的妙云，都在劝请所有世界中刚成道的如来，为了利益众生广转法轮。

（“请转法轮”是指，在十方世界当中，每一尊佛最初示现成就正觉的时候，我都立即现在他面前，以至诚的心，劝请为了利益众生转甚深广大的法轮。

这里讲的“请转法轮”的修行极为广大，也就是一一毛孔都遍现出无量无数的梵天身，充满法界，对于在任何处成道的如来，都请转法轮，从而使十方世界里出现佛法明灯，照破一切众生心中的无明黑暗。这是贤善至极的心，这里面根本没有“我”，法界就是自己，一切佛就是自己。我们就要以这种平等心，遍法界一切处，为一切众生永恒的利益安

乐，至心地请佛广转法轮。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，都现出一切佛刹极微尘数那么多，显现为欲界天主（指帝释天）身的妙云，每一个欲界天主身，都在护持一切如来的法轮。

（以上三种是说，为了佛法在十方世界兴盛，为了一切众生获得最大的利乐，周遍法界地显现无量无数色界天身来赞叹菩提心；又示现无量无数的梵天身请诸佛转妙法轮；再现出无量无数的帝释天身护持一切佛的教法，由此使佛法在所化众生前顺利地开展。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切佛刹极微尘数那么多的三世佛刹云，遍法界、虚空界，给一切没有归趣的众生作归趣，为没有护佑的众生作护佑，对无有依止的众生来作依止。（也就是，由于愍念十方世界海之中，那些漂流异地，孤苦伶仃，没有归依处、没有救护处，没有人依靠、没有人保护的这些可怜众生，从每一个毛孔里，在每一念间，都现出无量无数的三世佛刹土，来为这些有缘众生作归趣、作护佑、作依止处。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切佛刹极微尘数那么多的清净佛刹云，都是遍法界、虚空界，一切诸佛都在这里出兴于世，每一尊佛出世的时候，都有随从的菩萨众会出现，遍满其中。

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切

佛刹极微尘数那么多的净不净佛刹云，都是遍法界、虚空界，这些佛刹云都能使杂染众生得到清净。

（十方世界之中，有些世界是充满菩萨众的净土，有些是很多杂染众生居住的秽土。这里，对于这些不清净刹土里的众生也普遍作救度，所以显现出净不净刹土，顺众生当时的心使他得以清净。

从这里就能看出，普贤行海没有任何遗漏，最极圆满。普贤大愿里的每一愿，都是尽法界、虚空界，都是以全法界心，遍法界量，起周遍法界的妙行。因此，它深到了极点，广到了极点，遍到了极点，妙到了极点，也因此，成为一切愿海之王，此外再也找不到更高、更深、更殊胜的愿海了。

大家现在心里就要如是决定下来：从今天开始，一心随学普贤菩萨的广大行海。就像善财童子那样作意、随学、熏习、念念希欲这不可思议的解脱境界。以这种胜解心、希求心念一遍《普贤行愿品》，决定会出生无量无边不可思议的功德。

另外，我们也不要小看自己，所谓“如太子堕地，贵压群臣”。虽然太子刚降生时只是个婴儿，还不具备各种做事业的能力，但是他的心愿不小，他有最广大的志愿，所以能超过很多功勋卓著的耆旧老臣。同样，我们现在就要对于普贤行愿深心信解，一心渴仰。

这样之后，从你至诚的心里发出的普贤行愿的音声，就

像蛋壳里的迦陵频伽鸟一样，虽然尚未破壳而出，但它发出的妙音已经超过了群鸟。与此相同，任何一种愿跟普贤行愿相比，都绝对是百千万亿分也不及其一。或者说，依照普贤行愿来作意、发愿，它那种不可思议的加被力，自然会使得你的心顿时跟它成为同分。虽然现在只是凡夫，但是，能够对于这种称性的法具有胜解，随学普贤大愿来发心，那么，随着愿文一句一句地从心里念出来，就已经是不可思议了。这是那些没有机缘遇到这种圆顿大法的人，像是行持人天善道的众生，或者声闻缘觉二乘道的行者，乃至权乘的菩萨，都无法企及的。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切佛刹极微尘数那么多的不净净佛刹云，都是遍法界、虚空界，使得一切杂染众生都得以清净。

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切佛刹极微尘数那么多的不净佛刹云，都是遍法界、虚空界，使得纯粹染污的众生都得以清净。

（从这就能看出，普贤菩萨的大愿就像大地，平等地承载一切众生，又像虚空，普遍地覆盖一切众生。它永远不会舍弃任何一个众生，对于每一个众生，都以最适合他的根性意乐的方式，现出各种各样的刹土，使他得以清净。

我们的心性就像虚空一样广大周遍，这里有无量无数的妙德，可以显现出一切清净不清净的相。所以，现在因地的

时候，你也不要局限它。其实，一旦明白了本具的佛性如来藏，它的体大、相大、用大，那时必定敢于发起最广大的誓愿。而且，正因为我们的本性就是如此，所以这绝不是虚愿，也因此，称性发起的普贤行愿，就是最充分、最甚深、最广大、最微妙、最平等、最清净的发愿。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切佛刹极微尘数那么多的众生身相云，也是遍法界、虚空界，随着当时的各种因缘、状况，按照最合适的方式来示现，教化众生，让众生都能发起阿耨多罗三藐三菩提心。

（也就是显现出各种各样、无量无数的众生的身相，以同类的身来摄化众生。要知道，有些众生可以通过佛身度化，有些能由菩萨身来度，但是还有非常多的众生，需要示现为众生身才能度化。比如，示现为士农工商等各种各样的人，甚至是妓女、屠夫、猎人等的下劣相；或者现为一些旁生、地狱、饿鬼等等；包括各种贫富、善恶、贪嗔、贤愚、高低等的众生相。总之，这是全普贤，不是半普贤，不会偏于善恶、自他、高下等的任何一边，只要能利益众生，任何相都可以示现。

从这就能看出，普贤行愿的确到达了至善之地。其实，如果不是当时普贤菩萨为善财童子和在场的菩萨众示现、宣说这样甚深、广大的普贤行，然后我们现在看到了华严经教，肯定连做梦也想不到这么不可思议的境界，又怎么可能发起

这种随学的心呢？下至在心里作意一下，口中念一句也是不可能的。所以，现在遇到了这么殊胜、难得的普贤大愿，大家一定要有一种无比尊重、珍爱执持的心。要认识到，现在自己有因缘念其中的一个句子，也是千生有幸的事。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切佛刹极微尘数那么多的菩萨身相云，也是遍法界、虚空界，称扬赞叹诸佛名号，让一切众生增长善根。

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切佛刹极微尘数那么多的菩萨身相云，遍法界、虚空界，在一切佛刹里宣扬一切诸佛菩萨从最初发心所生的善根。

（也就是，从普贤菩萨色身的每一个毛孔里，念念当中都出现一切佛刹极微尘数那么多，像是文殊、普贤、观音、势至、弥勒、地藏、虚空藏、除盖障等各种各样的菩萨身。他们都在遍法界、虚空界的一切佛刹里，宣扬一切诸佛菩萨从初发心起所生的一切善根。

这里没有任何小我的偏私，不会只赞叹自己，其他佛菩萨就不宣扬等等。因为已经没有了“我”，尽法界、虚空界同是一个普贤菩萨，所以发出的是一种同体的随喜心。其实，这也就是随喜愿王的果地表现。七支里第五支随喜愿王，就是随喜一切从凡夫到佛之间，所有因行果德的善根，这里普贤菩萨就亲自显示给我们看，真正到达普贤果地的时候，是怎样不可思议的解脱境界。而这一切解脱境界都是随着普贤

行愿王而任运显现的。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出一切佛刹极微尘数那么多的菩萨身相云，遍法界、虚空界，在一切佛刹的每一个刹土当中，宣扬一切菩萨愿海以及普贤菩萨的清净妙行。

（这种宣扬也是尽法界、虚空界，无量无边，没有任何时间、空间、处所等局限的量。也就是在一切时、一切处、一切刹、一切众会当中，对于一切菩萨的大愿海都普作宣扬，对于所有普贤菩萨的清净妙行都同等称赞，是这样极其圆满广大的行为海。这就是以全法界心、尽法界量，周遍地显现普贤行海。

要知道，心性本来是圆满的法界，所以，现在发愿回向的时候，也不要有任何局限，否则只会自障心量。虽然现在修习善法的力量仅仅处于一种初学的状况，但要知道，做完任何善法之后，都要有结行殊胜。这也不是指别的，就是要立即用普贤行愿来印持回向。当你真正懂了普贤行愿，就会知道，这是一种极其殊胜的方便。我们现在还没有安住果地，或者圣者菩萨的地位，所以，暂时还没办法真正行持普贤行。但是，每次做完善法后，一定要用普贤行愿来作印持，使得它无限地增长广大，也就是一切处都要归到普贤行愿海里，因地就要时时如是学、如是作意，这样才不违我们的本性。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，念念当中都现出普贤

菩萨的行云，让一切众生内心都得到满足，并且具足修习一切种智的正道。（这也是普贤大愿真实现前的果相。也就是在每一个毛孔里，念念当中，都在显示普贤菩萨如何修行，为十方众生作轨范，使得一切有缘众生见到后，都得到满足，并且由此具足修习一切种智的正道。）

又见到普贤菩萨的每一个毛孔里，现出一切佛刹极微尘数那么多的正觉身云，在一切佛刹之中，示现成就正觉，使得一切菩萨都增长大法，成一切智。（这主要是针对根性成熟的菩萨，在他们面前示现成佛。也就是在法界的任何处，只要有需要，就应时示现成就正觉来摄持菩萨。即在每一毛孔里，示现无量无数成就无上菩提的佛身，在一切佛刹里显现成就正觉。每一尊佛示现成正觉的时候，都会有无量无数的有缘菩萨前来亲近。之后，示现出的每一尊佛就成为诸菩萨的依止处，亲自摄受菩萨，使得诸菩萨增上大法，成一切智。）

当时，善财童子见到了普贤菩萨如是大自在的神通境界，受到很大的震动，整个身心都充满了法喜，兴起无量的踊跃。

（这就是我们所要学习之处。所谓成佛，就是出现这样不可思议的普贤行，而华严大教正是阐明一生圆成佛道的捷径。所以，无论学禅、净、密哪个法门，要想即生成就，迅速圆成佛道，发普贤行愿都是必不可少的。

而发普贤行愿的关键，就是对普贤行要有极大的胜解信，这样自然会身心渴仰。虽然大家不像善财童子那样，直接见到普贤大菩萨示现的果地不可思议的解脱境界，但是我们通过佛经的文字，包括前面的讲解，也会开始认识到："原来果地的境界是如此不可思议！"你只要对普贤行发生了信解，有了欲乐，在今后的每一天里，就一定会非常用心地受持普贤行愿，在心里一次又一次地作意、发愿、随学。

当年善财童子参访善知识，最后就是在普贤菩萨这里得到加被，一生圆成佛果，完全证入跟普贤菩萨同等的境界。这既来自于他的信心，也来源于他求法的欲乐，还包括生生世世恒时随学普贤菩萨，一刹那也不离普贤行的这样一种大愿。其实，我们的心上如果有了这些条件，不久也能成就同等果位，这是非常重要的一种因缘。

我们具体要学的，就是善财童子当时的"身心遍喜，踊跃无量"。真正说来，善财童子当时的感受，我们是没办法体会的。"遍喜"，就是指整个身心的任何处，下至一个毛孔都充满了法喜。"踊跃无量"，就表示他对于普贤行，有一种强烈的希求、仰慕之心，这就是真正的"身心渴仰"。有了这种对普贤行的希求、渴仰之心，就根本不会希求任何人天小果，或者二乘的果位等，唯一至心希求达到与普贤菩萨同等的果位。

这种心就来源于对普贤行的胜解信。普贤菩萨当年亲自

给善财童子显现果地普贤行的境界，就是要让他成就这样的普贤行海。就像当年世自王佛给法藏菩萨示现数以亿计的佛刹庄严，就是让他看到后。来成就总摄这一切刹海庄严的极乐世界。

普贤菩萨摩诃萨亲自给善财童子示现了不可思议的解脱境界，这种一即无量，念劫圆融，《华严》事事无碍，最极微妙的普贤行海。这样我们才知道，菩萨的所有愿行，最终都以普贤行来总摄。也因此，整个佛教里，就以普贤菩萨代表大行；在行愿上，就以《普贤行愿》表示愿王。它总摄了一切佛菩萨的修行海，此外再没别的。一旦你对普贤行生起了胜解，那你的心就已经趣向了最殊胜的普贤行了。）

这时候，善财童子再一次看到普贤菩萨的每一个身分，每一个毛孔里，都有三千大千世界的一切显现。包括风轮、水轮、地轮、火轮；以及世界里的各个大海、江河；各种宝山、须弥山、铁围山等大小山峰；还有在这个范围里，人类居处的各种环境，像是村庄、城市、宫殿、园林；以及人类之外的一切地狱、饿鬼、畜生、阎罗王、天龙八部、人与非人，欲界、色界、无色界处；还有日月星宿、风云雷电；以及这里的时辰、昼夜，一个个月、年、四季、劫数，包括整个三千大千世界范畴里的各种成住坏空；以及这个世界里一尊尊佛出世的情况，包括他出世的时候，眷属菩萨众会的状况，道场的各种庄严等等。诸如此类的事都明明了了地现量

见到了。

就像见到这个娑婆世界这样，十方所有一切世界也都在普贤菩萨的一一身分，一一毛孔里，毫无杂乱地明了显现。就像见到了现在十方世界的情景，前际、后际一切世界的状况，也都这样明明了了地现见，各种差别都没有丝毫紊乱地呈现了。

（这就是《华严》广狭无碍、一多相即等的玄门境界，根本不是分别心的行境。在真实中，确实一个毛端里能够包容刹海，一个毛端就能显现十方刹海里无量无数的现相。

不仅如此，就像在一个毛端里，见到现在的十方世界那样，这里有多少世界，每个世界里有多少地水火风四轮，以及江河湖海、高山日月、六道众生，包括诸佛如何出世说法，菩萨众会情况如何，当时的道场庄严等等。像这样，过去、未来的一切世界里的景象也都如是现见。这就更难思议了。

我们知道，时间有四层，第一、外层：指现在时，这个大家都能理解；第二、内层：指现在显现过去时，也就是过去的现相能够在现在的一念间顿时显现。比如，一个有宿命通的人，现在就能见到过去无量劫里的事；第三、密层：指现在显现未来时，也就是现在就能知道未来的情况。比如，具有天眼通的人，能知道未来无量劫即将发生的事；第四、密密层，指过去现在未来三世在一念间全部显现。这已经透到真如法界的层面上了。

当时普贤菩萨亲自示现的时候，就在一个毛孔里，不仅是现前了现在十方刹海里的一切显现；往过去的方向看，即此前的百年、千年、万年、百劫、千劫、万劫，乃至无量劫海里出现的一切世界的一切情形，全部都在毛孔里显现；不仅如此，未来的百年、千年、万年、百劫、千劫、万劫，乃至尽未来际的无量劫，这一切未来劫海的一切世间情景，也无余地在一个毛孔里显现。

这就是“一一毛端三世海”的真实成就。我们现在就要对这种不可思议的解脱境界起胜解信，深信果位的功德的确如此，这样才好发愿。《普贤行愿品》的偈颂说“我于一念见三世”，以及“于一毛端极微中，出现三世庄严刹，十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。”等等，这些就是我们每天要发的愿。大家从现在起，就要随学普贤菩萨来发愿，这是最好的选择。因为，再没有比这个更大、更殊胜的愿了，也因此称之为“愿王”。对此哪怕只生一念信心，也会出生无量的功德。）

如同在毗卢遮那如来那里，普贤菩萨示现如是的神通力，在东方莲花德世界贤首佛那里，普贤菩萨也同样现出这种神通力。如同在贤首佛那里示现的神通力，在东方的一切世界里也是如此。如同在东方世界这样，南方、西方、北方，四维上下的一切世界，一切如来那里，普贤菩萨也都如此显现神通力。

就像在十方一切世界示现神通力那样，在十方一切佛刹的每一个微尘里，也都有法界一切诸佛的海会，在这里的每一个佛那里，普贤菩萨都坐在宝莲花狮子座上示现神通力。每一尊普贤菩萨的色身当中，也就是他的每一身分、每一毛孔里，都现出过去现在未来三世的一切境界，一切佛刹，一切众生，一切佛出现的情形，以及一切佛座下的菩萨众会，并且能够听到一切众生的语言，一切佛的语言，一切如来所转的各种法轮，一切菩萨所成就的各种布施持戒等菩萨行，以及一切如来在尘尘刹刹里的各种游戏神通。

（意思就是，十方世界海里的任何一个毛端当中，都有法界众会，重重无尽，而每一个微尘里出现的法界无量诸佛海会的任何一个佛那里，都有普贤菩萨现身，坐在道场当中，显现不可思议的无碍神通力。

所以，我们不要把普贤菩萨想成空间里的一种形相，其实，普贤菩萨早已彻证法界，彻证毗卢性海，究竟证入华藏玄门，他就是华严长子。大家知道，《普贤行愿品》的全称是“入不思议解脱境界普贤行愿品”，所入的就是普贤果位不可思议的解脱境界。因此要知道，我们发普贤行愿，就是为了迅速证入毗卢性海，证得无上毗卢遮那佛的果位。）

善财童子一见到普贤菩萨如此无量不可思议的大神通力时，得到极大的加被，当即证得了十种智波罗蜜。（“智波罗蜜”是十度中最后一个，也是十地的时候成就的功德，

这就表示智已经达到究竟了。）是哪十种呢？

那就是：在每一念当中，都能周遍一切佛的刹土。（也就是一念间，就能入在十方无数佛的众会道场当中。）

在每一念当中，都能往诣一切诸佛所在之处。（指不必间隔到第二念，十方刹海里有多少尊佛，一念间就能普遍地往入。）

在每一念当中，都能供养一切如来。（并不是像我们现在这样，必须按时间次第，一尊尊地来供养，而是在一念之中，就能普遍供养一切佛。）

在每一念当中，都能对于在所有如来处闻到的法普皆受持。（这就是已经证到了不可思议的圆顿境界，不像我们现在，要次第性地一个一个受持。依靠分别心积累多少劫才能完成的事，他在一念间就成办了。也就是在一念间，对于在一切如来那里闻到的法，都能受持不忘。）

在每一念当中，都能思维一切如来的法轮。

在每一念当中，都能了知一切诸佛不可思议的大神通变化事业。

在每一念当中，即使只说一句法，也能一直演说到尽未来际，辩才永不穷竭。（比如，解释一个“心”字，可以说到尽未来际不会穷竭，或者讲解一个“苦”字，谈一个“妙”字等等，总之，以任何一句法为主题，都可以滔滔不绝地说下去，一直说到尽未来际，也不会有辩才穷竭的时候，念念

中都能显示无量的辩才。）

在每一念当中，都能以甚深般若观一切法。

在每一念当中，都能入一切法界的实相海。

在每一念当中，都能了知十方刹海里一切众生的心念。

在每一念当中，普贤慧行都显现在前。

（这就是善财童子见到普贤菩萨无量不可思议大神通力的时候，当即证得的十种智波罗蜜。）

善财童子已经现前了如此殊胜的成就，普贤菩萨当时伸出右手，摩触善财童子的顶。摸顶之后，善财童子当即获得一切佛刹极微尘数那么多的三昧门，每一个三昧都以一切佛刹极微尘数的三昧作为眷属。

（他在一念间证得了无数的三昧门，也就是一念之中圆满无量，所以叫“圆顿门”，而且这无量无数三昧门里的每一个，都有无量佛刹极微尘数的三昧作为它的眷属，因此完全超情离见。我们一定要相信这件事，当时普贤菩萨为善财童子摩顶的时候，他顿时证得一切佛刹极微尘数那么多的三摩地门。这就是因为得到了极大的加被，所以一刹那就超过了无量百千亿劫的修行。）

住于其中每一个三昧的时候，都见到前所未见的一切佛刹极微尘数那么多的诸佛大海，并且能积集一切佛刹极微尘数那么多的一切智的助道品类，又能生起一切佛刹极微尘数那么多的一切智的上妙法，又能在一时之间圆满地发起一切

佛刹极微尘数那么多的一切智大誓愿。

（“一切智大誓愿”，指求证一切智的誓愿。它的数量也是一切佛刹极微尘数那么多。就人类的情形来说，一般说“十大愿王”，其实十大愿王是根本愿，这里的任何一个，都有无量无数一切佛刹极微尘数那么多的支分愿作为眷属，所以一展开就叫“大誓愿海”。这次的题目叫“愿海同归”，其中“海”，指的就是无量无数。

当时普贤菩萨一加持，善财童子在一念间就发起了一切佛刹极微尘数那么多的，要圆证一切智的大誓愿。我们往生极乐世界，正是为了这个目的。《普贤行愿品》说：“我既往生彼国已，现前成就此大愿。”意思就是，一生入极乐世界，阿弥陀佛就以果地的大威神力加持你，由此使你顿时证入无量的三昧门，开发出无量的誓愿，而且全都能够趣入，能够成证。长行文[3]上也说，一往生极乐世界，就见到自己生在莲花之中，当时阿弥陀佛一摸顶，得到佛的授记，立即出生无量无边不可思议的功德，也就是立即现前成就普贤愿海，分身尘刹，在无量百千万亿劫当中，于十方无量无边的世界里，以智慧力任运利益众生。）

善财童子当即入于一切佛刹极微尘数那么多的大愿海（这不仅仅是一种发愿，而是当即趣入），并且住在一切佛

[3]《普贤行愿品》：“其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众生心而为利益。”

刹极微尘数那么多的一切智出离要道当中，又修集一切佛刹极微尘数那么多的诸菩萨所修行的法类，又兴起一切佛刹极微尘数那么多的一切智的大精进，得到一切佛刹极微尘数那么多的一切智的清净光明。

如同在娑婆世界毗卢遮那如来这里，普贤菩萨伸出右手摸善财顶这样，在十方所有世界里，以及这无量无数世界里的每一个微尘当中，又出现了三世一切世界，在每一个世界的每一尊佛那里，都有普贤菩萨坐在宝莲花座上，同时以右手摸善财童子的顶，当时就证得与上面所说同等的法门。

这时候，普贤菩萨摩诃萨告诉善财说："善男子！你见到我的神通力了吗？"

善财童子回答："确实是这样！我已经见到了。大圣！这样不可思议的大神通事，只有如来才能知道。"

（这是彻证果地的境界，只有如来才能了达它的量，其他人都无法彻知。所以，一提到华严大教，常常说二乘人"有耳不闻圆顿教，有眼不见舍那身。"因为这根本不是二乘的境界。小乘解脱只是断了烦恼，脱离了三有轮回，但对于这么殊胜不可思议的解脱境界，既不能见，也不会赞叹，常常被呵斥为"焦芽败种"。他们当初只有为求自身解脱这样下劣的作意，才走入小乘，这对于速疾成佛来说就是一条弯路。所以，我们要具足二乘共道的内涵，但不要有只求自己解脱的下劣作意。）

之后，普贤菩萨告诉善财童子，成就这样不可思议大神通事的甚深无量的因缘，他说：“善男子！我在过去不可说不可说佛刹极微尘数那么多的劫当中，一直行菩萨行，求一切智。”

（意思是说，我修持了无量无边的菩萨行，积集资粮，心中唯一的愿望就是要证得一切智，证穷毗卢性海，因为这就是我的本性海。

普贤菩萨这种求一切智的心，就叫“无上道心”，也就是我们常说的“菩提心”。只要翻开佛教经典，就会看到诸佛菩萨往昔因地的时候，都是这样发起了无上道心。以此作为起点，之后的生命历程，就会完全纳入到求取一切智的无上道当中。他念念不断地修集资粮，就是为了最后彻底证入法界，完全成就这样不可思议的普贤大行。

这种无上的志愿，不是求人天果位，也不是要成就小乘阿罗汉果，也不是求得权乘菩萨果，而是完全集中在求证一切智上面。什么时候这种心真正生起来了，就表明已经有了菩提心。以这种志愿摄持，往后所有的功德、善根就会全部回向在这一点上。而且，这种志愿、希求自然成为你念念不忘的事，在一切时处当中，心心念念要求得这个果位；这样就会发起一种长劫殷重、坚固、恭敬的精进；从这里就会出现果位普贤的境界。）

普贤菩萨继续说：“我在过去无量无数劫里的每一个劫

当中，（一心想着怎么来清净菩提心，）为了想清净菩提心的缘故，承事过不可说不可说佛刹极微尘数那么多的佛（每一尊佛出兴于世的时候，我都以尊重、恭敬的心作承事）。”

“又在每一个劫当中，为了修集一切智的福德具的缘故，曾经设立过不可说不可说佛刹极微尘数那么多的布施大会，使得一切世间有情都能听闻、知道这个消息，凡是有所求，我都让他们心满意足。”（为了求得一切智，需要有福德具，为了修集福德，普贤菩萨当时发最大的心，设立了无量无数的布施大会，把各种各样的资财都拿来普皆布施。）

“又在每一个劫当中，为了求得一切智大法的缘故，曾经以不可说不可说佛刹极微尘数那么多的各种上妙财物进行布施。”

（这样就知道，学习普贤行愿绝对不会舍弃万行，而且念念都如是行持，如是回向。只要一心想着求证大菩提，心里有了这个内涵，那么在菩提心的两个重点上面，一个是回向众生，一个是回向菩提，就会自然具足后面这一个了。）

“又在每一个劫当中，为了求得一切种智的缘故，曾经以不可说不可说佛刹微尘数那么多的城市、聚落、国土、王位、妻子、儿女、眷属、眼、耳、鼻、舌、身、肉、手、足，乃至身命来作布施。”

（当时，普贤菩萨在每个劫里都在想：何时能证得一切种智？为了尽快证得，所有的布施都尽心尽力地去做。

大家学过《普贤行愿品》就知道，毗卢遮那如来因地所行的布施等，跟普贤菩萨因地做的一样。长行文[4]里讲：为了证得无上佛果，从初发心起一直精进不退，曾经以不可说不说佛刹极微尘数那么多的身命来做布施。其他的王位、城市、村庄、宫殿、园林等一切所拥有的事物，全都用来布施。

布施有外、内等很多种。外的方面，像是人们珍爱、执著的那些很好的东西全都能布施。比如，菩萨往昔做过高官、富豪，或者各种帝王、小王等等，那时候就把自己所拥有的城市、村庄、国土、王位都做布施。内的方面，指自己非常执著的妻子、儿女、眷属，这些也全部可以布施。进一步，自己身体上的眼、耳、鼻、舌、脑髓等各个支分，也可以奉献。最后，连自己的性命也可以布施。总之，为了求得一切种智的无上大法，一切都可以用来布施。）

“又在一切劫当中，为了求得一切智首的缘故，用不可说不可说佛刹极微尘数那么多的头部做过布施。”

“又在一切劫当中，为了求得一切智的缘故，在不可说不可说佛刹极微尘数那么多的诸如来那里，对于每一尊佛恭敬尊重、承事供养，并且以衣服、卧具、饮食、汤药等一切所须物，向诸佛奉献、供养。并且在这些无量无数诸佛的教法下，亲自出家学道，修行佛的教法，护持佛的正教。”

[4]《普贤行愿品》：“此娑婆世界毗卢遮那如来，从初发心精进不退，以不可说不可说身命而为布施……何况王位、城邑、聚落、宫殿、园林一切所有，及余种种难行、苦行。”

“善男子！我自己回忆，在往昔漫长的劫海当中，从没有一个念头不随顺佛的教化，从没有一个念头起过嗔恚、害人的心，也从没生起过狭隘的执著我和我所的心，没有起过一念比较自他差别的心，也没有一个念头远离过菩提心。我自己回忆，过去从没有一个念头在生死里起过疲厌心、懒惰心、障碍心、迷惑心，唯一安住无上不可摧坏的修集一切智助道之法的大菩提心当中。”

（意思就是，普贤菩萨在过去的无数劫以来，一直住在大菩提心里面。他那种求证大菩提的心，已经达到了无以复加的境地，再没有比它更大、更猛利的心了。这种心在任何时处，都绝对不会被破坏。一切时处都以这种心来证得一切智的各种助道法。在过去的无量劫海当中，一直这样行持。）

“善男子！我庄严佛土，以大悲心救护众生，教化无量众生都得以成就。并且一直供养一切诸佛，承事善知识。为了求得正法，之后广大地弘扬正法、护持正法，我对于一切内外的事物都能施舍，甚至对自己最爱惜的生命也无所吝惜。即使在一切劫海当中，昼夜不断地宣说我往昔行菩提行的因缘，以致于最后劫海都穷尽了，往昔修菩提行的因缘也说不尽。”

（意思就是，在过去无量无数的时间当中，普贤菩萨确实一心为法，不计较什么，这里只是简略地为善财童子讲一点。从这就能看出，通过无量无数阿僧祇的因缘，才成就如

此不可思议的普贤行愿海。知道这一点后，每个人都应当格外珍惜这个因缘，至心地随学普贤行愿。这是我们每一个大乘佛子，都要发心随学，时时不忘，时时要追随的地方。）

普贤菩萨又对善财童子说：“善男子！在我的法海里，没有一个字，没有一句话，不是舍弃转轮王位而求得，不是舍弃一切所有而求得的。善男子！我所求的一切法，都是为了救度一切众生。过去我恒时都一心思维：‘愿法界当中的无量众生，都能闻到这个法；愿以我的智慧光明，普照一切世间；愿我能为众生开示出世间的智慧；愿我能让众生都得到安乐；愿我能够普遍称赞一切诸佛的所有功德。’像这样，我往昔世修行的因缘，即使在不可说不可说佛刹极微尘数那么多的劫海里不断演说，也是说不完的。”

“所以，善男子！我是以这样助道法的力量，无数善根的力量，大志愿欲乐的力量，修广大功德的力量，如实思维一切法的力量，智慧眼的力量，佛威神的力量，大慈悲的力量，清净神通的力量，善知识护持加被的力量的缘故，证得了究竟三世平等的清净法身，（普贤菩萨前面示现的，一一毛孔都显现三世无边刹海，就是从证得三世平等清净法身所流现。）证得了清净无上的色身。超出一切世间，能够随着众生心中的欲乐或希求，为他们显现各种相应的色身，入在一切刹土，遍于一切处，在无数的世界里显现无量的神通事业，让所有见到的人无不内心欢喜。善男子！你可以看看我

这样的色身，我这个微妙不可思议的色身，是在无边劫海里积聚的无数因缘所成就的，这是在无量千亿那由他劫里也难见难闻的事。”

“善男子！如果有众生没有种过善根，以及只种了少许善根的声闻、菩萨，尚且闻不到我的名字，何况见到我的色身！善男子！如果有众生能闻到我的名号，他将在无上菩提道中不再退转。如果曾经见过我，或者与我有过接触，或者曾经迎接、欢送过我，或者暂时跟随过我，乃至在梦中见闻过我的人，也都是如此（于无上菩提得不退转）。有的众生在一天一夜当中忆念我而得以成熟，有的是七天七夜、半个月、一个月、半年、一年、百年、千年、一劫、百劫，乃至不可说不可说佛刹微尘数劫，忆念我而得以成熟。有些是一生，有些是百生，乃至不可说不可说佛刹极微尘数生，忆念我而得以成熟。有的众生见到我放大光明，有的见到我震动佛刹，有的是生起怖畏，有的是生起欢喜心，这些众生都已得到成熟。善男子！我以这样等同佛刹极微尘数的方便门，使得无量众生于无上正等菩提得不退转。”

“善男子！如果有众生见闻到我的清净刹土，那么他必定能生在此清净刹土当中。如果有众生见闻到我的清净身，他也一定能生在我的清净身里。善男子！你应当观我的这个清净妙身。”

这时，善财童子开始观普贤菩萨的色身，这里的各种相

好、肢节，每一个毛孔当中，都有不可说不可说的诸佛刹海，每一个刹海里都有诸佛出兴在世间，当时许许多多的大菩萨共同围绕。又从每一个毛孔里，见到了一切刹海的种种建立、种种形状、种种庄严、种种大山周匝围绕，种种色彩的云弥满虚空。这里有种种佛兴起出世，为众生演说种种妙法，像这样的事，各各不同。又见到普贤菩萨在每一个世界海当中，都现出一切佛刹微尘数那么多的佛化身云，每一个化身云都周遍十方一切世界，在那里教化众生，使得众生都趣向阿耨多罗三藐三菩提。这时，善财童子又见到自身在普贤菩萨身内的十方一切诸世界里教化众生。

而且，善财童子曾经通过亲近佛刹极微尘数那么多的善知识，所得到的善根、智慧光明，比起见到普贤菩萨所得到的善根，那是百分不及一、千分不及一，百千分不及一，百千亿分，乃至算数譬喻也不能相比。（也就是过去亲近善知识所得的无量善根，比不上现在见到普贤菩萨所得善根的百分之一、千分之一、万分之一、亿分之一、亿亿分之一，乃至无数分之一。）善财童子从初发心，直到见普贤菩萨，在此期间所入的一切诸佛刹海，现在于普贤菩萨的一个毛孔之中，一念间所入的诸佛刹海，超过了前者不可说不可说佛刹极微尘数倍。（所以，现见普贤菩萨的功德极其不可思议。）就像在一个毛孔里所入的无量无数的诸佛刹海，在一切毛孔里也都是如此。

善财童子在普贤菩萨的毛孔刹当中，往前走一步，就已经越过了不可说不可说佛刹微尘数那么多的世界。像这样不断地行进，尽未来劫为时期，还是不能全部知道这一个毛孔当中刹海的次第、刹海藏、刹海的差别、刹海普入、刹海形成、刹海灭坏、刹海庄严等的这一切事的边际。也不能知道这个刹海当中诸佛海的次第、佛海藏、佛海的差别、佛海普入、佛海出生、佛海谢灭等的这一切事的所有边际。也不能知道这里面菩萨众海的次第、菩萨众海藏、菩萨众海的差别、菩萨众海普入、菩萨众海云集、菩萨众海集会、菩萨众海消散等一切事的所有边际。也没办法了知入众生界、知众生根、教化调伏各种众生的智慧、菩萨所住的甚深自在、菩萨所住的各种地道，这一类事相海的所有边际。

善财童子在普贤菩萨的毛孔刹当中，在一个刹里经过一个劫这样前行，乃至经过不可说不可说佛刹微尘数那么多的劫数如是地行进，然而就在行进当中，也没有在此刹土隐没，在彼刹土显现的状况，而是每一念都同时周遍在无边刹海之中，教化无量的众生，使他们都趣向阿耨多罗三藐三菩提（即无上正等正觉）。

就在这时，善财童子次第地证得了普贤菩萨的一切行愿海，与普贤同等，与诸佛同等（此时已圆满成证）。并且以一个身充满一切世界，刹土同等，兴起的一切妙行同等，证得的正觉同等，显现的神通同等，所转的法轮同等、施展的

辩才同等、流出的言辞同等、音声同等、十力四无畏同等、佛所安住处同等、大慈悲同等、不可思议解脱自在等全都同等。

（这就是善财童子参访善知识，最后参访普贤菩萨摩诃萨，见普贤身，得普贤加被，最后在普贤一毛孔中，次第证得了普贤菩萨行愿海。这时已经证成佛果，圆满一切功德。）

这时候，普贤菩萨摩诃萨以偈颂劝大众应听闻如来功德。当时，诸菩萨听到后，一心渴仰，唯一希望能闻到如来世尊的真实功德，他们都这样想：“普贤菩萨圆满修集了一切妙行，体性清净，他的所有言说都真实不虚，也都被一切如来共同称叹。”这样想了后，诸菩萨都生起深深的渴仰心。

这时，普贤菩萨功德智慧具足庄严，就像莲花一样不著三界一切尘垢，他告诉诸菩萨说：“你们谛听，我现在要给大家宣说佛功德海中一滴的相状。”然后以偈颂宣说佛功德。最后说：“纵然佛刹里的微尘和众生的心念，都可以计算了知；纵然大海里的水可以饮尽；纵然虚空可以测量，风可以系住，也没办法说尽佛的功德。如果有人听闻到如是的佛功德海，生起了欢喜信解心，那么，如同我所称扬的佛功德这般，此人未来一定证得，慎勿对此心生任何疑念。”

（普贤菩萨这样宣说佛功德之后，接着就是四十《华严》最后一卷——《普贤行愿品》。也就是，当时普贤菩萨这样称叹如来殊胜功德后，告诉诸菩萨众和善财童子：“如来的

功德，假使十方一切诸佛，经不可说不可说佛刹极微尘数劫相续不断地演说，也无法说尽。要想成就这样的功德门，就应当修持十种广大行愿。”像这样，引出了普贤愿王的正文。）

这次法会快结束了，有很多人要下山。念《普贤行愿品》是很多人的功课，比如每次上课的前后、修法的前后都要修持，所以我在这里把修法当中最容易犯又最难以觉察的问题，提前做个交待。

不如法的念诵，就像过去的留声机（一种通过唱针在旋转的圆盘或圆筒上的螺纹中移动来放声的装置），它的机关不紧，只是借一个余留的势力在出声，虽然唱片还在滑动，唱针也算稳，但是没有力量摩擦出一种清晰的声音，只是那么滑过就算了。

同样，念诵的时候，如果心不能很紧凑地提起来，只是借助一点心的余势诵出来，意思是，由于念诵的内容串习得很熟，所以稍微起一点念心所，以它那种余留的势力，就可以使得口上不断地诵下去。但是，正在念诵的时候，心根本没有缘着法义，由于内心当中没有一种随文入观的内涵，也就发不出一种有佛法内涵的声音。这样的话，只是口里溜过去，就很难直接产生修法的利益。

现在很多人的毛病是，对于一部经或者一种仪轨，没念熟的时候，都还很认真，念的时候，心里也觉得很欢喜。而一旦念熟了，马上就出现一个问题——口里念着文句，心里

打着妄想，它们两个掺杂到一起去了。意思就是，念诵的时候，并不是一字一句地在心里过一遍，而是念文句的心，跟此起彼伏的妄念夹杂在一起。如果忽然警觉起来，妄想中断，就发现自己根本不知道在念什么，或者念到哪儿去了。

这种人的特点是，按次序可以滑下去，单提其中一个就记不得。因为，从来不注重通过念诵，心里所要发起的法的内涵，只是习惯性地顺口溜下去，所以每次必须从第一句开始念，一、二、三、四、五……这么按着顺序倒是可以滑下去，但冷不丁从中间抽一句出来，就不知道下面该念什么了。这种情况就像留声机，一开口就像机器那样很顺地往下滑，但从没真正用心地念过一句。比如现在讲的《普贤行愿品》，大家都念得很熟了。如果我现在问，供养偈怎么说？很多人可能摸摸后脑勺，两只眼睛瞪着，根本没办法回答。一定要从“所有十方世界中”开始，一句一句地往下滑，一直滑到我问的句子为止，这样才答得出来，成了这种病相。

这是现在非常普遍的情况，如果去调查，十个人里面估计有九个都是这样。现在大多数人懈怠心重，刚开始因为不熟，只能一个字一个字专注地看才念得下来，所以这时候会念得认真一些。而一旦念熟了，就开始偷懒，懒得专注、用心地念，就只是随口往下溜，根本不会一字一字地在心里过，最后只是每天口里滑过去，心里一点痕迹都不留。

这是什么原因呢？

病因有三：一、自己态度的问题。因为不是真的用心，所以念熟了以后，就成了口头敷衍，把这一段念下去就算完成任务，再也不肯专心致志地随文入观。由于不是真心去念，所以不会出效果。

很多人往往不检讨自己的心，这都是很有问题的地方。比如看书，真正有自觉性，肯用心去看的人很少。本来应该在自己心里一句一句、反反复复地思维，这样才有效果。但大多数人刚开始很听话，会用心地看，认真地思考，如理如法地学习。但是，时间一长人就懒了，谁还肯去用心思维？多费脑细胞！结果，每次看书时，眼睛溜过去就算完事，最后变成，有感觉的地方我就看，没感觉的时候就不看。所谓有感觉，也不过是讲得比较有意思，或者很合自己的口味而已。我们常说“学佛如初，成佛有余”，刚开始的时候，大家都会非常认真，但是过了一段时间，就越来越有一种老油条的味道了。

在念诵上，很多人也是这样。就是不肯专心致志、老老实实、一句一句地把每一个意思都观好。如果让每个人写一份真心的检讨书，就会看到，一千个人里面，也很难找到一、两个人，每次都是真正尽心尽力地随句观义。很少有人肯下这种功夫，大多数人都好高骛远，谈起来好像很了不起，但真正落实到笃行上，连一点点都做不到。就是因为这个原因，导致顺口溜下去的时候，好像都能诵得下来，但要问他后面

一句是什么，比如《普贤行愿品》里的利益有情愿是哪些，他就不知道了。再问，披精进甲愿怎么说？还是不知道。护持正法愿是什么？不清楚。可见，每次都是从第一句开始，顺口溜下来的，根本没有真正入到心里。相反，如果一年几百遍，每一遍都能认真地念下来，那再没有比这更有意义的事了。但是，很多人心里根本就没有《普贤行愿品》，念是念了很多次，但心里熏得如何呢？根本没发现有什么效果。

就像一个世间人，让他读政治书、读《青少年修养》，结果看完了什么都不知道。就是因为他对这些一点兴趣也没有，根本没往心里去，所以里面讲了些什么，全都不知道。但是，对于自己非常喜欢的事，比如喜欢的明星，对于明星的生日、血型、身高、体重、成长经历、出道过程、经纪公司、代表作品，喜欢的食物、颜色、运动等等，都能记得相当清楚，就是因为他追星的心很真实。或者，如果是一个对政治学科本身就很感兴趣的人，对这些都非常有意乐，会诚心地去研究，那他对这方面的事也会非常清楚。所以，一切都在于人的心。

也因此，大家现在不要尽做表面功夫，口里随便念过去就完事，这样的话，念多少遍也无济于事，不过是在数量上完成任务而已。如果对于《行愿品》的每一颂，你都没意识到这是诸佛愿海，是普贤菩萨摩诃萨通过多生累劫的修行，所成就的不可思议的大行，没有发起一种极其尊重、殷重的

心，对于经文的每一个字都视为如意宝，特别诚心地想把它们都深深地刻在自己的心版上，那就完全是随口溜过而已。

你想想，《普贤行愿品》里到底讲了些什么？很多人虽然过去念了百遍千遍，但仍然是一无所知，这是很大的问题。就凭你的这种态度，这些年虽然口里念了很多，但真正在心上熏习过多少次普贤行愿？善根又有多深厚？

既然如此，现在该怎么做才能改变这种状况？到底怎样才能在自己心上真正出生发普贤行愿的功德呢？

就像前面的比喻所说，世间人对某种事物很感兴趣的时候，就会刻意地在心里记住它，一说出来就有那种内涵，就是因为他心里熏得很深，所以在心上发生的影响、变化就很大。像这样，无论什么事，只有非常深的熏习，才能真正影响到你的心，你的心才会跟过去不一样，才能真正开始跟普贤行愿结合。

“熏习”，这里就是指通过念诵，把它深深地印在自己心里，在心中留下很深的烙印。就像做饭时的油烟，每次都会熏在墙壁上。因为它是黑色的，染在墙壁上的印记就是黑色的。

真正熏习普贤行愿，最重要的前提，就是要有胜解信。《行愿品》长行里讲到“深信心”，后面的偈颂也说：“若人于此胜愿王，一经于耳能生信，求生菩提心渴仰”，意思就是，对于凡夫来说，关键在于要有胜解信。在胜解信的基础

上持诵文句，才能胜过极广大的财布施，才能远离恶趣、恶友，迅速灭尽五无间罪，诸魔无法作障，以及迅速见到阿弥陀佛，成就普贤行……真正出生这些不可思议的利益。

所以，现在问题的关键是，你对于《行愿品》有没有真正生起胜解信，出生真实意乐？是不是真的非常尊重？真正认识到诚心地念《普贤行愿品》，就是在随学普贤菩萨的行愿？是不是真的有欢喜心、希求心，想尽办法要把每个字印在心里？什么时候你真的有了这种心，从那时起就不会再随口溜了，每一次念诵都会非常珍惜，非常殷重，如果发现自己哪几句打妄想溜下去了，没在心里印过，还会回过来再念一次。

普贤行愿的光明海极其不可思议，它就承载在《行愿品》的文字里，其实，这些光明文字本身就是无限深广的境界。当然，对于我们初发业的凡夫来说，现在见到的只是文字，所以，首先就要把这些文字熏上去，一天不离地熏，把它深深地印在心里。虽然现在还不能彻底通达文字所表诠的意义，但至少要尽自己最大的心力，对于所表诠的不可思议境界发起胜解信，并且对于这些词句要熏得非常熟悉，这样，将来你的心才能跟它的意义完全合一。

至于现在，做每一种善法之前，无论是讲闻经论，还是共修念诵等等，都以愿王里七支的文句来修集资粮、忏除业障，这是令善根无尽增长的最重要的因缘。做完之后，就要

用发愿的文句来作印持、回向。之后，愿海就会在一切时处之中引导你，它就真正成为你修行历程中的导师。久而久之，必定会串习成普贤菩萨，之后无边的愿海就会从你的心里现出来。

虽然大家现在也这么在做，这主要是出于良好的传承，使得每个人都会习惯性地按这个规矩来做，这当然很好。但更重要的是，你自身要真正发起这种意乐。不像过去，也许只是碍于上师、道友的情面，不得不在表面上应付一下，一旦你真正明白了用普贤愿王摄持善法，发愿回向的重要性之后，必定会内心非常欢喜，主动、自愿地发起这种行为，在任何法事当中，前后都以《普贤行愿品》来积资净障，摄持回向。

有了胜解信，之后就不会敷衍了事，会使得你把这里的每一句都尽力地从心里念出来。要知道，自己当下念的文句，就是表示普贤行愿海，所以，对于每字每句，心里都要如实地作意，如实地发愿，这样，你的心自然会被引入普贤行愿海当中。

现在凡夫地的时候，我们只有依照经文，以胜解信作意、发愿。虽然暂时还缘不到这种不可思议的境界，但是，依普贤菩萨的大行愿海来庄严自己的心，就能逐渐地跟它靠拢。要知道，现在发的这些大愿，根本不落在狭小的心量、范畴里。因为，普贤愿海是全法界心、遍法界量，一切都是尽法

界、虚空界，无不达到至善的境地。这种大愿就是让我们直接入于不可思议解脱境界，或者说要我们彻证法界，从中任运流出无尽的普贤行海，这正是每个人最终要证到的无上果地。

你一旦明白了这个道理，就会明白，每天按普贤行愿来摄持、回向，实在是一生之中最关键、最重要的事。想一想，为什么所有讲经说法、各种法事活动，无论是僧众共修，还是个人独修，统一都规定念《普贤行愿品》？其实，这根本不是我们个人说的，而是各大教派的祖师都在这样倡导。

所以，每个人一定要对它的意义，有一种深刻的了解，之后，你这一生大的方向就完全定下来了。从此，每天都能修集不可思议的功德，临终顺利往生极乐世界，真正现前所发愿的不可思议解脱境界。而且，真正了解了普贤行愿的内涵后，每次念诵的时候，再不会觉得是实在没办法，大家规定要这么念，我也不得不跟着一起念，口里念着，心里甚至生厌烦心，只想快点结束，再不会是这种非常糟糕的心态。而是会非常主动、迫切、真心诚意地去念。会觉得，即使念一遍，也是千生有幸的事，会认识到，大家能这样一起念它，那是非常稀有、难得的因缘，所以，一定要好好地把它念下去，用心地熏习一遍。有了这样的心，就再不会是现在这种情况——念了千千万万遍，天天都是有口无心。每次念它，就像在世间上应酬一样，心里非常不情愿，就想赶紧念完，

敷衍过去，这样的话，即使念上几千、几万遍，也没什么大的利益。

如法诵持的情况，就如同写字的时候，一笔一笔都送到，每一笔都如它的笔法写到位。这样就有很大的力量，能够力透纸背。（“力透纸背”，不是说手腕的力度很大，而是指每一笔都不散漫，线条有力，气势如虹。）

同样，《普贤行愿品》里的每一个字都有它的意思，一句一句都有它的运想、作意，以及所要诠表的普贤行愿海的无比深广的内涵。我们要做的，就是随文观义，如法地按照文字去用心，一句一句地把相应的心态引发出来。比如，护持正法的心愿是怎样的？利益众生的善心要怎么发？一念见三世愿，往生净土愿，依止善知识愿，不离同行道友愿等等，每一种善心都要准确地发出来。也就是依靠这些词句，引出内心相应的行相。总之，要非常清楚文字要诠表的所愿境，在念诵的过程中，每一种愿心都要发到位，也就是每一种心态都要到位地引发出来。

像这样，如果字字句句都在内心当中运作得很好，点点到位、句句相应，那么，从内心激发出来的善心状况，就不只是形容为“力透纸背”，那是能加持整个身心，甚至对于全法界都有极其不可思议的缘起。它就像由各种美妙的愿心音符组成的内在的交响乐，与它的庄严相比，世间最美的赞词都显得太浅。

如果能这样从前到后，字字句句都非常如法地，把整篇《普贤行愿品》诵读一遍，那确实不叫顺口溜了。能这样念念用心，与法融合，就是真正的念念精彩、句句庄严。这样就能极大地激发你内在的善根，使你的佛性迅速苏醒，让你的心开始真正进入到不可思议的普贤行愿海当中。也因此，经文后面说的那些不可思议的无量功德，一定会在你的心上实现。

如果不这样，只是随口溜过去，心不在焉、散散漫漫，念得也是有气无力，软绵绵的，那完全是一种形式主义。就像很多现代人，从上小学开始，就在接受道德品质的教育，但心里从没有一点触动，仅仅停留在口头上，用来应付考试。连最起码的真诚、正直、孝顺父母、勤劳俭朴，以及基本的文明礼貌都没有。那么同样，天天有口无心地念很多经，学很多法，也不会对内心有多大的影响，对于改变自心不会起到多大的作用。甚至可能念了很多年，连一点善心都培养不出来。出现这么糟糕的状况，就是因为没有用心地去念、去学，既然你自己不肯用心，那佛法又怎么可能在你身上出现效果呢？

不仅没有好的作用，时间一长，还很可能养成一种很不好的习惯。就像有些人坐禅，刚开始的时候，出现昏沉不注意调整，结果后来不坐还好，一打坐就开始打嗑睡，形成了根深蒂固的禅病，这就很不好。同样，每次念诵的时候，如

果不好好调整自己的心，任凭它随意发展，像是边念边打妄想，或者从不随文入观等等。这样时间一长，就会出现一些病相，比如，一念诵就开始妄相纷飞，根本停不下来，或者一看到熟悉的经文，心就完全处在一种麻木的状态，一点也入不进去，根本没办法随文观义等等，这就相当麻烦了。

总之，态度有问题，不是真的用心，就不能如法地念诵。这是第一种病因。

第二、心不清净。 身体虽然坐在那里念经，但心里仍然攀缘很多世间的俗务，或者贪著名利恭敬等等，因为没有出离世间的意乐，心就不清净，也就不能如法地念诵了。

如果不是一心为法，全心全意希求佛法，那么，心的重点必定在世间的各种名誉、恭敬、地位、钱财等上面。心底深处追求的就是这些。有很重的贪著世间名利等的心，就没办法安心修法。一出现这方面的境缘，立即会现起竞争心等等。得不到的时候心里就不满足，就会有很多的妄想，或者一直思量着怎么夺过来。

由于内在的重心没有变，还是在希求世间法，所以一遇到有关的人、事、物时，心马上就专注在这上面了。这样一来，念普贤行愿是假的，心里想世间是真的。也就是说，为了完成任务，还是要坐下来念，但心里一直想着张家长李家短，这个人好那个人坏，今天要吃什么，一会儿去买个什么东西，中午要跟哪个人见面，晚上看什么电视剧……像这样，

整个心一直缘着世间法转。由于心一直攀缘世间的事物，就会不断地想这方面的事，也就没办法专注念经了。

所以，没有出离心，就没办法修道。一碰到什么事，心立即就贴上去了。结果，常常是口里念着佛经，心里想着柴米油盐、名利受用等。心里想的都是这些，就根本不会想愿海的内容，不会一念一念地起大善心，作意尽虚空、遍法界那么广大的礼敬、供养等等。因为，任何法行都是由心来做的，心专注才能成办，心一分散，就没办法跟法义相合。这样时间一长，也就习惯马虎了事，口里溜过去就算数。

第三、对自己没有要求，只是完成眼前的任务而已，根本不希求未来的果德。这既来源于对因果律的愚昧，也跟懈怠的习气有关。

由于没有希求果德的心，所以根本不会珍惜当下。也因此，放逸、熟溜的毛病会不断地滋生蔓延。虽然说不必要在耕耘之外，非份地去妄求。但是这个耕耘也必须是认认真真地实做实修才行。耕耘的时候没落实，到时候也不会有收获。相反，我们只要当下认认真真地做，果自然能得到。

另外，很多人刚开始的时候有一份诚心，会认认真真地去念、去修，对于善法功德还有一种欢喜心、希求心。但时间一久，人就成老油条了。他懒得让心缘着经文作意、希求，调动起善心等等。就像小学生，老师一说，就会认认真真地去做，他会按要求办事。但是四十多岁的人，早已成老油条，

谁都使唤不动，都是随着自己的习气在做事。所以，你不要想当然地认为，自己修行的年头多，就应该进步很大。但如果你一直不肯用心，虽然口里念了很多，也未必有什么进步。甚至学佛几十年，变成了只是混日子而已。修行就像逆水行舟，不进则退，有可能很多人内心的真实状况是越来越糟糕了。

单单从嘴巴上念过去，当然很轻松。但要克服惰性，每次都竭尽自己的诚心，专心致志地随文入观，这就非常不容易了。毕竟我们不习惯这样用心，所以一开始，必须用善法控制住自己的心，强制性地把心引入到如理发愿的正道当中。但很多人都不肯这样踏踏实实地用心实行。

这是为什么呢？就是因为我们内在的我执习气很重，而且无始以来串习成的恶劣根性太强。心里一直要克制恶劣习性，改造自心，如理如法地调整心态，这就很受约束。现代大多数人都崇尚“自由主义”。所谓“自由”，就是随自己的恶劣根性，想怎么样就怎么样，任由懈怠、散乱等的烦恼增长，不加对治。当然，这样很轻松嘛，随便念念就完了，不用费力地往心上去作意、运转等。而且面子上也说得过去，我今天念了多少多少，在自己和别人面前表现出一副精进修行的样子。

相反，真正肯用心的人是很少的。每一次念诵都能认认真真、一字一句地运心、作观，如果心不够专注，或者作意

的不到位等等，就重念一遍，这种老实修行的人实在太难得。

事实上，真想修行的话，必须有这种真诚心才行。现在的人都想求捷径，其实，做钝功夫就是捷径。你可以去观察，没有在自己心上认真做基本功的人，都没什么成就。不必说佛法上的事，世间俗话也说：“练武不练功，老来一场空。”意思是，不肯苦练基本功，尽搞些花拳绣腿，看上去有模有样的，真上场的时候一点用也没有。相反，如果你肯练基本功，老老实实地在心上用功，那么坚持下去就会熟能生巧，自然能获得成就。

《影尘回忆录》里讲到一位“晒蜡”法师，他天生愚笨，但通过三年专精用功，把《楞严经》和《法华经》的两本注疏背得滚瓜烂熟，结果三年后就开了智慧。就是因为他肯下苦功。

现在大多数人不肯如法如理地用功，不愿意在当下一念上练心，结果全都落空了。这个就很可怕，长期发展下去，最后全成了放空车。最多像唱歌一样，念得声音比较好听，但嘴巴上唱的时候，心里根本不肯认真缘法义作观，真诚地从自己心里祈愿，这样是没太大效果的。

现在，很多人还没认识到这是病，他认为，我每天念得很好，哪里有毛病？岂不知念了三年五载，结果就念成那个样子——每次翻开书，都是有口无心地溜下去。看上去好像每个字都念了，但实际上，心里什么法的内涵也没有。如果

每次都是作表面文章，以一种敷衍了事、完成任务的心态，散散乱乱地念过去，或者一直处在一种很盲目的状态，那就很不好。这些毛病都要改，才能真正发生念诵的效果，才有日新月异的进步。

今天继续讲《愿海同归》。前面讲到，普贤菩萨为善财童子显示了果位普贤不可思议的行境，并称叹如来功德尽未来际也无法说尽。之后普贤菩萨说，迅速成就如来功德，真正入于不思议解脱境界的方法，就是发普贤十大愿。这样就引出了《普贤行愿品》。

听到这里，大家可能会想：作为一个凡夫，我们现在该怎么做，才能发起普贤行愿呢？善财童子当时是亲眼见到了普贤菩萨示现的果地境界，所以受到的震动、加持极大。（比如经文里讲，他过去亲近善知识的所有功德加在一起，也比不上见到普贤菩萨所得善根的无量分之一；入在普贤菩萨的毛孔刹里修集了极广大的资粮等等。）也因此，他迅速圆证了无上菩提。而我们暂时还没办法真实见到果位普贤行的境界，甚至可以说根本不了解不思议解脱境界的真实相状，这样，怎么才能真正生起希求心、渴仰心，发愿随学普贤行呢？

其实，大家现在的问题，一个是还没有真正深入经藏，另一个就是在圆教上没有基础。因为根本不了解普贤行甚深、广大的内涵，也就很难对它生起胜解信，也因此，没办法至心、殷重地发普贤行愿。

《华严经》讲了善财童子依止善知识的整个历程，其实就是完成普贤行的历程，他是在给所有后学者做榜样，让我们看到修学普贤行到底是怎么一回事。所以我想，大家要想真正发愿随学普贤行，或者说普贤行愿能真正在你心底生根，就一定要看《华严经》。至少要看一遍“四十华严”（即唐朝般若法师译的共四十卷的《华严经》）。这里面详细讲述了善财童子从最初发心，之后历参善知识，直到圆证佛果之间的全部历程。所讲的其实就是完成整个普贤行的过程。也因此，印度都说《大方广佛华严经》就是广的《普贤行愿品》。

前面我依照“八十华严”，简略介绍了善财童子速疾圆满普贤行的经过，相信大家听了之后，已经有了一些前所未有的认识和了解，但这还远远不够。当你真正用心地看过整部“四十华严”，详细地了解了善财童子一路是怎么参访善知识，怎样修习普贤行，最后怎样完成普贤行等等，看到了他具体修学菩提道的过程后，你才会真正认识到，普贤行愿的确是整个佛道的根本。西域印度相传，《普贤行愿赞》就叫“略华严经”。因为，这里面已经圆满含摄了一切《华严经》的要义。这样你才明白，整个菩提道的修行全部都在这里面。宗喀巴大师显现上当年就是阅读了《华严经》，而发起猛利的大乘欲乐。所以，这是一个很大的要害处。

其次，如果不了解华严圆教，就很难准确理解所愿境的内涵，心里会不清楚到底该如何发愿。

前面也说过，不能把普贤行理解成普通的人天善法，认为只是发愿做一些一般的礼敬、供养，或者希望能帮助几个众生。要知道，整部《普贤行愿品》讲的都是果位普贤不可思议的解脱行境，是要证入华严玄门的境界，唯一是在这上面希求、发愿的。

如果是大心凡夫，有很大的心量，一开始希慕的就是无上普贤果地的境界，那就会有相当猛利的发心。也就是说，你作为一名凡夫，在初发心的时候，就能模拟无上果觉的普贤大行的境界来发愿，这就叫有了最殊胜的志愿。这种志愿会全面地驱使你，让你的身心完全投入到菩提道的修行中，一直不忘地随学普贤行。也因此，你才会在做完任何善法后，主动、殷重地念诵《普贤行愿品》来印持、回向，而不是只是完成一种表面仪式。

具体来说，一旦我们了解了善财童子参访善知识的经过，然后再看《普贤行愿品》后面的偈文。这时会知道，原来从发心开始，整个菩提道是按照这样逐步走下来。这里面，像生生世世常修菩提行，不忘失宿命、非常清净地守持净戒，又像是如理依止善知识，让善知识常生欢喜心，一直不离同行道友等等，为什么要具足这些善心善行，这和完成普贤行有什么重大关系，自己都会明白。有一种贯通的认识，然后知道这里面每一条愿都极其重要，都是趣入普贤行海不可或缺的大重点。这样心就开始真正尊重其中的每一条愿、愿的

每个重点，心里开始发愿一定要做到这样。有这样的欲求心，就会主动地立誓尽未来际如是修学。这就是发起了真正的大乘欲乐，真正在随经文发愿。

而且看到最后的结果是，善财童子以自己圆满的意乐和加行，就真正出现了它的等流果等等，最终要趣入的就是不可思议解脱境界，所以偈文后面部分就是发愿趣入这个不可思议的解脱境界。在经文最后，普贤菩萨亲自带领华藏海众一同导归极乐世界，这是因为一往生极乐世界就能现前成就这些大愿，这里面任何一种不可思议解脱境界都可以快速圆满地证得，这来自弥陀大愿的加持。

如果你已经通过学习前面的经文，对于这些不可思议的解脱境界有了非常强的希求之心，已经真正有了完成一切普贤行海的大志愿，又发现弥陀愿海能直接加被行者的心，让他迅速成就普贤行海。这时，你就会开始把完成普贤行的志愿，归在往生极乐世界上来实现。这都是自己的心看明白了整个菩提道的过程，才真正会把这条路完全定下来。

真正到了这个地步，心里就开始有希求无上菩提的强烈欲乐，这种心比追求任何世间事物都要真切。那时，它就开始成为你内心深处的重点，心心念念希求的就是完成普贤行海，在做每件事的时候都不会忘失。就像当年善财童子那样，愿尽未来际常常能跟随普贤菩萨，念念随顺普贤行，成就智慧入于如来境界，安住普贤地。而我们学普贤行愿，就要开

始这样效仿，一直到把普贤行完全纳入到自己的身心上，全体担荷起来。而这一切又是由心里生起胜解而发起的，也就是有了胜解，就开始真正有学普贤行愿的心了。

有了这种心，就开始主动地立志愿。有了志愿，就会真正趣入成就广大普贤行海的修行。之后，无量无边的功德海就会在你心中显现。也因此能够迅速消掉业障、非常充分地开发心性。而你的心按这样串习，就一定有作用，这个受持行愿的增上果会让你很快就见到阿弥陀佛，很快得到佛授记，然后坐菩提道场，降伏魔军，成就无上菩提，转妙法轮等等。它的等流果就是不久将成就和普贤菩萨一样的行愿海。

其实，心里一旦凝结成了无上志愿的力量，那任何障碍都阻挡不了，一系列殊胜的果报、业用等等，都会充分显现出来。这就是因为，在内心深处，已经开始真心地作意普贤行愿，已经在不断地增长、坚固这样一种无上志愿的力量。这个永远修普贤行的愿力一旦在心里凝结而形成，它就会时时起作用，影响到身心，会使你全身的脉都容易开张。发心越大，心就越容易开，这个普贤大愿的作用就是让功德无尽地增长、广大，而对应在身体的脉上，就是能够很快使脉开张。以此愿力驱使，自然使身心随顺普贤行愿而趣入大乘的修行，任何魔障也没办法接近的。这以后，即使念一次，都是无法衡量的功德和作用。藏地有一位成就者叫炯如班钦，

每天念十三遍《普贤行愿品》，最后他所在的处所都显现成了极乐刹土，并且充满了净土圣众。这都是因为普贤行愿的力量不可思议。

要知道，如果我们有真正的信解，又有至诚的心不断受持《普贤行愿品》，在心里再再地作这种极广大的祈愿，那就成了往生极乐世界的上品修法。意思就是，我们在修持净业的同时加上这个有极大威力的推动器，或者极广大开张自心的方便力，那就能让自己的心充分展开，就能跟弥陀愿海充分相合。而一往生，得到阿弥陀佛的直接加被，就能现前成就普贤大愿。也因此，以普贤行愿导归极乐，是非常大的因，是成就上品往生的因。

其实，普贤行愿是圆顿的大法。比如在长行文里说，行者一刹那间就往生到极乐世界，到了后立即见到阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等。自己见到生在莲华中，得到阿弥陀佛授记。得授记后，经过无量百千万亿那由他劫，普遍地在十方不可说不可说世界，以智慧力，随众生的心而作利益。不久就会坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮，能使佛刹极微尘数世界里的无量众生发起菩提心，随顺众生根性而教化、成熟他，乃至在尽未来劫海中，能极广大地利益一切众生。

现在好好学习《普贤行愿品》的目的，就是首先搞清楚，自己希求的是什么？就是无上的普贤行海。能否发起希愿的

关键就是要对普贤大行生起信念或胜解。这就需要切实地听闻、思维，一个一个决定清楚。比如：普贤行愿里所希求的事是什么，希求的心态是怎样？按这样修学，为什么会这么殊胜？为什么一念生信，就有无量无边不可思议的功德。它到底是怎么使我们的心开张，使我们的脉解开？又是如何发起极其广大的缘起上的作用？又怎么成为跟弥陀愿海充分相合的强力因素，怎么使我们极快速地圆成佛道？诸如此类的大问题，都要仔细地学才会明白。一旦明白了，就开始会真正用心地念诵《普贤行愿品》，诚心地发愿希求。

这样以殷重的心，真诚地持诵时，整个身心就已经跟从前不一样了。因为这是普贤菩萨亲口所说的大愿王，加持力极大。不仅是我们这些凡夫需要念诵，当年文殊菩萨的化身——萨迦班智达，也是在金刚座，非常殷重地用梵文《普贤行愿品》进行发愿。

现在很多人轻视这个法，认为念了这么多年也不过如此。其实，这只是自己太无知的一种表现。而那些具有极高智慧、修证的圣者大菩萨们不一样，他们非常清楚普贤行愿是一切行愿之王，《普贤行愿品》是极其重大的事。比如，我们学过法王很多教言，上师就是这样一直在发愿，尽未来际都随学普贤行海。

所以，我们这些后学者更应当一致归入普贤行愿海。你能够一开始就确立这个无上的志愿，那你现在就已经不可思

议了。因为，你一开始就立下了称性的大愿，一开始就在心里模拟普贤菩萨无上果地的不可思议行境。前面讲大教缘起时也说，普贤菩萨当场为善财童子显示了果地不可思议的行境，这也就是法界的真实体性，像是在一一毛孔里出现十方三世无边的佛海、众生海、行为海等等，这些登峰造极的境界。就像这样，如果你有很深厚的善根，现在就唯一缘着这样不可思议的行境去发愿，那么，以这种愿力的引导，你的心从此再不会落到生死的险境里，也不会堕在小乘果位当中，甚至连权乘菩萨的行境也不偏入。就是因为你的根器大，肯把心打开，缘不可思议的果地境界，发称性大愿。

大家不要认为，自己是个业障深重的凡夫，发不起这种愿。《华严经》并不是只有圣者才能看，这部经流传到人间，也是给人间的凡夫看的。如果是大心凡夫，就能够承当得起。也就是，借助经王的加持，知道真如法界或自己的本性是这些不可思议的解脱境界时，就能激发出希求证入它的无上志愿。这样的话，再来谈《行愿品》后面讲到的种种果报，就全是我们凡夫份上的事了。

现在，第一个关键是首先好好努力把《普贤行愿品》的法义学好，要的就是对最殊胜的普贤行产生胜解，然后心就会非常恳切，非常希慕地来受持、读诵，就有至心发愿的内涵。而不是被动、强迫式的念诵，自己就会有很大的欲乐，常常按这样来发愿了。像这样，在根本上这个最大的志愿一

旦确定了，各种不可思议的利益自然会在自身上出现。比如经上讲的“一经于耳能生信，求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼”，也就真正在自身上得到远远超过在十方世界当中尽无量劫不断以财物供养诸佛、布施众生，给他们赐予安乐的功德。每一次至诚随着愿文祈愿，都可以这样得到。而且，像背离本性所造的大罪业，甚至五无间罪，都能在一刹那间全部消灭。不但如此，而且很快就可以达到跟普贤菩萨一模一样。不久就能坐菩提道场，降伏魔军，成就佛果。这样以胜解信读诵、受持的功德到底有多少，只有佛的智慧才见到它的量，由此决定能得到无上殊胜的菩提果。

这就显示出，普贤行愿的大法有极其圆顿的特点。这并不是神话，也不是凡夫不可企及的事，一旦真正有了圆顿的见解，必定会深信这一点。当你真正生起了胜解信，你的志愿必定专注在这上面，而这种大愿的力量是极其不可思议的。不仅如此，一旦在自心上发起了这种志愿，就会非常主动地开始效仿善财童子。善财童子一开始发心的时候，就在文殊菩萨面前请问如何修菩萨行等等，最终就归结在如何快速成就普贤行；之后开始不断地参访、修学；最终在普贤菩萨的加被下，见到了果地无上威德境界，由此证得了与普贤菩萨同等的境界。从他初发心起，直到证果为止，这期间的整个历程，其实就是在给我们显示完成普贤行海。我们只要按这条路去走，他怎么做，我们就怎么做，就毕竟能成满普

贤行愿，圆证佛果。

这就是“八十华严”最后，用了大约四分之一篇幅所讲的问题，“四十华严”就更详尽了，整个四十卷都在讲这件事。只要认真、用心地去看，就会对成就无上菩提的整个过程非常清楚。有善根的人，就会立志效仿善财童子，也会发起求证无上菩提的志愿，以及生生世世随学普贤行的决心。而经文最后普贤菩萨的总结，就是整个华严大教的归根结穴之处，也就是我们现在念的《普贤行愿品》。整个华严教法最后都归摄在这里，成为所有大乘行者取证无上菩提的修行准则。普贤菩萨代表大行，他也是华严长子。其实，《华严经》从始至终说的就是普贤行，而普贤行的完成最终又归结在往生极乐世界上，也就是通过往生西方净土，得阿弥陀佛的加被，能现前成就一切普贤大愿。也因此，古德都称净土经教为“中本华严”、“略本华严”，也称之为“华严奥藏”。

也因此，无论修学哪种法们，都必须配合普贤行愿。也就是，开始要以求证不思议解脱境界的志愿来发起修行，最后要以普贤行愿来作普皆回向。所以，到了后世，为了便于人们持诵、修习，《行愿品》后部分的赞偈流传得非常广泛。如果把前面的长行文，最好还要把整部“四十华严”，或者“八十华严”的《入法界品》都学好，这样之后，心就会完全定下来，自己平常修的愿就是这个，虽然它简短，却是最最关要的地方。

但是，如果你没有这个前提，没有如法地一路这么学下来，那就看不出来整个普贤行愿的路程，也就不清楚这样发愿趣向哪里？为什么要一路这样走下去，最后以导归极乐来完成？如果你的心还看不清这个方向，那就有可能只是口里这么念，而并没有把普贤行愿确立成自己迅速完成佛道的内心修道的路线，以及尽未来际矢志不渝、念念奉行的行愿。这样就会成，最多只是有一点随喜心，喜欢这么念念。如果它还没有成为自己心上无上志愿的蓝图，那就说明你还没有胜解信，这就不行。你必须把普贤行愿海化作自身的一种胜解，真心愿意按那样去走，才能成为你自己的愿，你才不再是普贤行愿海的旁观者。否则，只是略微了解一点，认为《普贤行愿品》很好，我也随喜随喜，参与一下。但其实，有可能只是口里参与，心里一直没参与进来。这是为什么呢？就是因为还没真正发起胜解信，没有出现一种断定的心，让普贤行愿成为自己心中的志愿，绝不改变。

“胜解”，就是对于已经决定的事，内心完全认可、决定，不会被任何因缘影响而改变。世间的任何事，只要有了胜解，那也是坚决不变的。比如，某人立了一个志愿，他一心想搞科学，但父母要求他学医。尽管如此，由于内心已经对研究科学生起了胜解，那谁也无法夺走他的志愿。他宁愿去死，也绝不放弃自己的决心。即使表面上应付一下，但心里的志愿永远不会改变。

当然，胜解可以有好的，也可以有不好的，而我们要发起的，是对无上普贤行愿的胜解，它是法界第一大志愿。一旦有了胜解信，在你内心里就开始出现这样的愿望：“乃至菩提之间，尽未来劫海，我决定要行持普贤行，绝不改变！”无论别人说什么，都无法动摇这个信念。这样，普贤行愿才真正开始成为自己学佛的根本信念，也就表示真正有了胜解信。有了胜解信后，哪里还需要别人劝导？自己已经立了这个志愿，当然就时时处处都用它来发愿，毕竟这是自己最大的希求处！所以在做任何功德的时候，肯定要念诵它，肯定是按这部无上的愿文，对于自己心里最希求的普贤行而至诚发愿。也因此，它就成为任何修法之后的回向。而且，之后无论发生什么，都绝对无法动摇你心中的信念，它已经达到非常牢固的地步。即使处在艰难的环境里，口里不方便念诵愿文，但心里还是会念念这样去发愿，这是根本没办法夺走的。

而且，这个无上的志愿在心里建立了之后，一切普贤行海就都发心受持。因为，所愿境就是法界不可思议的境界，而你的志愿是尽法界、虚空界来行持普贤行。以法界无量大的缘故，你的器也相应地成了无量大。

正因为如此，《行愿品》后面才说受持、读诵有各种极其殊胜、不可思议的功德利益。也就是说，由于因如此殊胜，所以得果也极其殊胜。

比如等流果，在因上，心里一直希求普贤菩萨的功德、境界，一直在模拟法界不可思议解脱境界而发愿，因为内心不断这样作愿希求，不断强化这个愿力，就以这个增上意乐的誓愿力，以这种等流作用，不久就会跟普贤菩萨一样，就能圆满一切普贤行。这种希求随学普贤菩萨的心，就有些类似善财童子当时的心态。当然我们暂时远远不能达到一样，但现在下手时，也可以有一种同类的心，我们初学的时候，首先在这个最近的地方有第一步的成效才好。那时候，善财童子无论做什么，他念念都是希求见普贤菩萨，从而增益善根，使自己能够对于普贤果地的行境生起信解。最后发展到极致的时候，他一心想念普贤菩萨，在任何时处，无论见到哪种清净境界，他都认为这就是普贤，他的精诚已经达到极点。所以，普贤菩萨顿时就现身了，他也很快证得了跟普贤菩萨无二的境界。这样就知道，感通的道理是很妙的，一心欣慕普贤行，结果不久就会成为普贤菩萨，这就是等流果。

再说异熟果，那就是，以这种最殊胜的志愿，如果还要在轮回里转生，那每一次都会随着愿力，让你得到极好的人身。比如生在贵族，身心勇悍，相好端严等等。这也是以这种最殊胜的愿力作为因，自然就现出这种善妙的果，这在缘起上是非常微妙的。

增上果方面，什么样的恶友、恶知识都不会遇到。因为你有了这种无上大愿的护身铠甲，所以，任何邪的气氛都无

法靠近。

所以，对普贤行愿受持、读诵等的功德就是这么殊胜。而且，当年法王上师也是一再地说：“现在我对什么都不希求，但对僧众每天能念诵一遍《普贤行愿品》却有强烈的希求心。如果僧众每天能如法念一遍《普贤行愿品》，我住在世间也觉得有意义。”所以，大家都应当深自庆幸，这实在是极其不可思议的事。

另外，如果跟财供养相比，也就是，在遍满十方无量无边不可说不可说佛刹极微尘数那么多世界里的，用最上等的金银等七宝，来供养那么多世界里的佛，并且布施这么多世界里的所有众生，经过佛刹极微尘数那么多的劫，相续不断，所得的功德，比起闻信普贤愿王的功德，那是百分不及一，千分不及一，乃至优波尼沙陀分也不及一。根本没办法比！想想看，这有多大的功德！

听到或者看到普贤愿王，一刹那生起了信心，所获得的功德就超出前面极广大财供养功德的无数倍。表面上看，只是听到愿王的文句而已，但要知道，这是最极圆顿的教法，往昔没种植过非常深厚的善根，是根本听不到的。而且，就在你一经于耳的当下，内心之中就已经种下了圆顿的因。

比如，前几堂课讲的大教缘起，大家没看到、没听到的时候，根本不知道有这么殊胜的境界。但是一看到那些经文，顿时就不一样了。因为已经知道了果位普贤的不可思议境

界，知道菩提行海原来是这么殊胜，自己的本性中具有这么不可思议的功德……这样，当下就激发了你的善根。善根好的人，从此一心唯一希求这种果，再不会以其他世间或者二乘的果为究竟了。就像这样，愿海的光明一旦照到我们内心，无量的愚暗顿时就消除了。

正所谓“一念消灭无量恶业”、“一念成就无量善根”。就好像金转轮王梦到自己入了阿鼻地狱，受到极大的苦，无处求救，非常的害怕、惊慌，不停地奔跑、躲避，但怎么都逃不出去。这时有人忽然猛喝一声，他就顿然醒来。先前的苦事再也找不到，一切安乐受用都是本自具足。同样，我们现在虽然沉溺在生死大梦里，但一听到圆顿教法，马上就意识到原来本性就是如此，回归的路是这么走的。这样之后，心心念念缘着本性的功德作意、发愿，一心随学普贤，完全称合本性的缘故，很快就会觉醒。也因此，这就无数倍地超胜了三无量的财供养。

什么叫“三无量”呢？那就是：供养物，是充满了十方世界无量无数不可说不可说佛刹极微尘数一切世界里的上等七宝，以及人天的最胜安乐。供养境，是佛刹极微尘数无量无数世界里的所有众生，以及一切世界里的诸佛菩萨。供养的时间，是在这样多佛刹数的大劫里相续不断。这三种无量相乘，根本计算不出他所得的福德的量。

但是，如果这个人从没听过普贤行愿，就会一直处在愚

暗当中，那么他这种因就不强、不大。而另一个人，一听到普贤行愿海，就已经无数倍地超过了他。就像今天，大家已经听到了这件事，其实你已经得了无量的功德，这是决定的事。只要你对于圆顿教法，对于普贤行愿海，有一点点真切的信心，那对这些功德就不会有怀疑。也因此，你不可能不去精勤地受持、念诵等等。

在很多仪轨当中，正行修法前都要修七支，后面要回向。也是因为，这么做会使你的善根辗转增长、广大，成为无穷无尽。所以，我前面说，《普贤行愿品》是一个无量倍的扩大器，就是这个道理。比如，你现在供养一支香，如果不借助这种方便，当下的心没缘着普贤愿王，那就只有供一支香的功德，这就比较有限。但是，如果你在供这一支香的时候，用普贤行愿摄持它，也就是用称性大愿来作发愿、回向，那么这种善根就变成了无量无边不可计数的功德，就连诸佛也无法说尽它的量。所以，那些不知道普贤行愿的人，虽然一直精勤地修福德、做好事，辗转不断地做了无数劫，也比不上懂得以普贤行愿摄持的人五分钟做的功德大。所以说，未闻到圆顿法门的人修一劫，也比不上学圆顿教的人修一天，这就是圆顿教的特点。

其实，不必说真正证到，你现在心里能对此有一种深深的胜解，有一种圆教的见，能发得起这种广大的心，真正愿意受持它，就已经是不一样了。就像二战期间美国人放原子

弹那样。原子弹一投，瞬间就已经辐射到极广大的范围。这不是地面战争步兵直径式的行进，而是圆周式的辐射。《普贤行愿品》就像这样，一念间就周遍了尽虚空、遍法界，让善根成为无穷无尽。

有人想：只是念一念而已，有这么大的利益吗？

其实，这里的关键在于，你的心已经按照经文所说在作意、发愿了。由于大愿本身极其不可思议，所以，你的心这么缘一下，也就成了不可思议，根本不是一般人的心态所能比。

我现在没有讲很高的要求，就是在讲大家都能做到的念诵、受持等等。而真正能这样如法行持的关键，就在于有胜解信。胜解信一起来，所发的愿自然称合本性，达到甚深广大的境地。所以，如果你有一点圆教基础，学过法界观门，对于四法界、十玄门等有一些了解，那在发称性大愿上就会比较相应。因为已经知道了圆教理趣，对于普贤行愿海的不可思议境界，至少在文字上已经清楚了。这样之后，就会主动地这样发愿、回向，跟不懂得法界事事无碍理趣的人绝对有天壤之别。

不过，我现在暂时还没时间很广地讲解华严玄门等。上节课只是简略地讲了一下《华严经·入法界品》最后一卷的经文，让大家在大体上认识到，普贤行愿果位的境界是怎样的。起码你已经了解了，最终要实现的就是这样的行境。如

果你对这种不可思议的境界有非常强的希求心，决志要达到这种境地，就会发现，《普贤行愿品》根本不是自己过去理解的那样，只是做做磕头、供养、随喜等的少分善法。而是真正认识到，这就是在法界圆融理趣上的最殊胜的行法。

法界本来一味，不可分割，只是我们的分别妄心起了颠倒见，把本来无二的法界割裂成时间、空间上一个个的小片段。而《普贤行愿品》从始至终，都是说尽法界、虚空界，十方三世一切刹土，所有极微一一尘中，都有一切世间极微尘数佛，一一佛都有菩萨海会围绕等等，所有的行愿都是这样一种甚深、广大的境界。如果有一些圆教的基础，至少有一种闻思的见解，那看到这些章句的时候，心就会处于一种胜解的状态，会完全相信法界就是如此。就能发大心，直接趣入修行。而没学过的人，就会觉得这些非常不可思议，根本没办法想像，有可能难以发起胜解、心生渴仰，一心想要证取这种境界等等。所以，根本的问题就出在这里。

相反，懂得圆教的理趣，真正有了胜解，就会知道，普贤行愿是最圆满的大愿海，它摄尽了一切行愿，完全是无上果地的行境。也因此，你会唯一用它来发愿，此外再没有别的想法，会穷尽一生，至诚一心地按《普贤行愿品》来发愿、回向。其实，这么发愿，就是在随顺无上果地的境界。因为，你的心一直在模拟它，殷切地跟那种不思议解脱境界靠拢，完全是在随顺真如法界来发愿。以这个因，你很快就能成满

普贤行愿海了。

正是由于它这么不可思议，所以稍微结一点缘都不可思议。从愿文本身的大威神力来看，只要对它有信心，缘着愿王受持、读诵，下至书写一四句偈，都能迅速除灭五无间罪等等。在缘起上就是这么不可思议！过去很多大德对它生起信心，之后精勤地书写《普贤行愿品》的文句，历朝历代不乏其人。很多人真正生起信心，愿意一生受持读诵，甚至尽未来际永不舍离。

这种大愿一旦真正在你心中生起来，那么，世间所有身心等的病患，包括各种凡夫狭隘心理的苦恼，乃至佛刹极微尘数的一切恶业等等，都能灭尽无余。一切魔军、夜叉、罗刹、鸠槃荼、饮血啖肉的诸恶鬼神等都会离你远远的，无法作损害。只要心里真正有了普贤行愿，那整个身心就会发生变化，可以说已经脱胎换骨了。由于你所处的范围里，有了无上普贤行愿的光明，那一切阴性的事物都无法靠近。或者，各种非人、八部鬼神等等，都会发起善心，在你身边亲近守护。

而且，你以一种真诚的心，没有任何虚诳、伪饰，坚定地诵持普贤行愿，心中真正出现了菩提志愿的气氛，那么，在世间做任何事都不会有障碍。因为愿王本身就有这种力量，一旦在你心里生起来，那必定是无所阻挡，迅速圆成所愿。当年，上师如意宝要成办伟大的弘法利生事业时，就是

着重按《普贤行愿品》来发愿的。他要摄持无量众生往生极乐世界，也是以普贤行愿作为前导在发愿。这是非常关键的一个要诀。也因此，我们做任何事，也都应当以普贤行愿来发愿、积集资粮，使它顺利完成。

如果有人闻信普贤愿王后，真诚地把它受持在自己心里，之后能够去读它、诵它、持它，乃至书写，为他人演说等等。这样的人，在一念当中，所有的行愿都能成就，所得的福德无量无边。而且他会有力量在烦恼大苦海里拔济众生，使得他们都出离苦海，往生阿弥陀佛的极乐世界。这就表示，我们自己读诵、受持普贤行愿，并为别人演说，推动大家都来行持普贤行愿。能这样做的人，就会有大的力量，在烦恼苦海里拔济众生，使得无量众生都往生极乐世界。因此，要想利益众生，让大家都顺利往生极乐净土，大的方面，就是要通过《普贤行愿品》来积聚它的因缘、力量。

内心里有普贤愿王的人，他行于世间，没有任何障碍，就像空中的月轮出于云翳那样，处处吉祥，没有任何阴影障蔽。这就是受持普贤行愿的离系果，也就是能够脱离系缚，各种缠缚都无法限制他。这就知道，一个人有大志愿的时候，谁也没办法控制他。我们在世间也能看到，自己的愿力弱了，就会被别人控制。如果志愿很强，就没有人能控制得了你。

而且，这个人会得到一切白法力量的护持。法界中的规则非常公平，不可能靠世间的贿赂等耍手段，来获得真正的

拥护。那么，怎样才能让诸佛菩萨对自己生欢喜心、赐予加持？让龙天护法来护持我们？得到人天众生的礼敬呢？关键就看你有没有真实的菩提志愿。一旦你心里有了这种大愿，一切正面护持的力量都会自然出现。所以，我们一定要切实地立定普贤行愿，心里真正有了它，才开始充实了自己的菩提慧命，从这以后，一切的一切都是吉祥圆满的，你就会真正开始趣入光明境界。

前面已经讲了普贤行愿的缘起，受持它的功德利益，以及如法念诵和不如法念诵的情况。今天开始讲修学普贤行愿和往生极乐净土的关系，确立最终以导归极乐来完成普贤行愿，同成无上菩提、同证毗卢性海。

毗卢遮那如来居住在华藏世界菩提场中，为地上菩萨宣讲《华严经》。经中显示了如来因行果德如杂华般庄严，广大圆满、无尽无碍的境界。这里有三千大千世界微尘数的偈颂，一一四天下微尘数的品类，即使龙树菩萨穷尽出世间的智慧，也不能数尽华严经卷的品目。而《普贤行愿品》就是略本中的略本。

印光大师在《净土五经重刊序》[5]里特别指出，善财童

[5]《净土五经重刊序》:“若论大机所见，肇始实在《华严》。以善财遍参知识，末后于普贤座下，蒙其威神加被，所证者与普贤等、与诸佛等，是为等觉菩萨。普贤乃以十大愿王，劝进善财，及与华藏海众四十一位法身大士，回向往生西方极乐世界，以期圆满佛果，而为《华严》一经归宗结顶之法。然则《华严》明一生成佛之法，而归宗于求生净土，是知净土一法，乃十方三世一切诸佛，上成佛道，下化众生，成始成终之无上大法也。”

子遍参一百零八位善知识，末后在普贤菩萨座下，得到普贤菩萨的威神加被，就证得了与普贤菩萨、与诸佛同等的境界，这时他已经登入等觉菩萨的地位。那时，普贤菩萨就以十大愿王，劝进善财童子和华藏海会四十一种地位的法身大士，共同回向往生极乐世界，以期圆满佛果。因此，“十大愿王导归极乐”就成为《华严》一经归宗结顶的大法。《华严经》说明了一生成佛的法要，而最终归宗在求生净土上，这就明显地指出，净土一法是十方三世一切诸佛，上成佛道、下化众生，成始成终的无上大法。

要对这一点发生认识，就必须把净土经教和《普贤行愿品》对照起来看，你心里才会非常清楚这条成佛的捷径。下面具体讲讲这个道理。

净土法门实属圆教

大家知道，《华严经》为圆教，“圆”指不偏，此经阐明的是不可思议因缘，二谛中道，事理具足，不偏不别，唯一化导最上利根之人，所以称为“圆”。比如，《入法界品》说：“显现自在力，演说圆满经，无量诸众生，悉授菩提记。”具体来看，圆教所说的唯一是无尽法界，性海圆融，缘起无碍，重重无尽，初发心即得菩提等究竟圆满的理趣。而净土经教也是阐明此义。因此，净土经教跟《华严经》一样，也是圆教。

莲池大师在《弥陀疏钞》里，判《阿弥陀经》为圆教。

并从十个方面，讲到净土妙法有圆教的特征：一、无情说法同；二、一含无量同；三、不动周遍同；四、见闻获益同；五、八难顿超同；六、出生无尽同；七、双垂两相同；八、教主法身同；九、不可思议同；十、顿齐佛境同[6]。

一、无情说法同[7]：在《华严》[8]当中，器界的一尘一毛，有形无形的各种事物，都演出妙法音声。净土妙法说，极乐世界的水、鸟、树林所出的音声，都在宣演五根、五力、七觉支、八圣道支等无量法门。(《佛说无量寿经》云：“微澜回流，转相灌注。安详徐逝，不迟不疾。波扬无量自然妙声，随其所应，莫不闻者。或闻佛声、或闻法声、或闻僧声、或寂静声、空无我声、大慈悲声、波罗蜜声、或十力无畏不共法声、诸通慧声、无所作声、不起灭声、无生忍声，乃至甘露灌顶众妙法声。”《称赞净土佛摄受经》云：“极乐世界净佛土中，常有种种奇妙可爱杂色众鸟……如是众鸟，昼夜六时恒共集会，出和雅声，随其类音宣扬妙法，所谓：甚深念

---

[6]此十名称出自《阿弥陀经疏钞演义》。

[7]《阿弥陀经疏钞》：“一、华严器界尘毛，形无形物，皆悉演出妙法言音。此则水鸟树林，咸宣根力觉道诸法门故。”

[8]《大方广佛华严经》(40 卷)：“……复有无量香河香水盈满湍激洄澓，一切宝华随流右转演出一切佛法音声……从火焰中有大风起，吹我宫殿、园林、池沼、宝多罗树、诸宝铃网、诸宝缯彩、璎珞、鬘带、诸音乐树、诸妙宝树，及诸乐器一切资具咸皆震动，自然演出佛声、法声、及不退转菩萨僧声、发起大愿菩萨道声、住于无上正等觉声……其诸城邑内外所有众宝树林，璎珞鬘带及宝铃网诸庄严具，微风吹动，演出种种妙法音声；闻皆喜悦，烦恼销除，身意清凉，法喜充满，于阿耨多罗三藐三菩提得不退转，具足普贤常所称赞妙行功德。”

住、正断、神足、根、力、觉、道支等无量妙法……彼土常有妙风吹众宝树及宝罗网，击出种种微妙音声说种种法。彼土众生闻是声已，起佛、法、僧念作意等无量功德。”）

二、一含无量同[9]：在《华严》[10]当中，一个微尘里具足十方法界无尽的庄严。净土妙法说，从极乐世界当中，能够见到十方无数佛刹，犹如明镜现影像一样。（《佛说无量寿经》云：“国土清净，皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界，犹如明镜，睹其面像。”）

三、不动周遍同[11]：在《华严》[12]当中，不动寂场遍周法界，即“体相如本无差别，无等无量悉周遍。”丝毫不动本来寂静场的同时，周遍无量法界。净土妙法说，阿弥陀佛常在西方，同时周遍法界。（《佛说无量寿经》云：“今已成佛，现在西方，去此十万亿刹……一一诸佛，又放百千光明，普为十方说微妙法。如是诸佛，各各安立无量众生于佛正

---

[9] 《阿弥陀经疏钞》：“二、华严一微尘中，具足十方法界，无尽庄严。此则如大本云：于宝树中，见十方佛刹，犹如镜像故。”

[10] 《大方广佛华严经》（80 卷）：“一切尽法界、虚空界一切佛刹一一微尘中，各有一切佛刹微尘数诸佛国土，种种名、种种色、种种清净、种种住处、种种形相。”

[11] 《阿弥陀经疏钞》：“三、华严不动寂场，遍周法界，故云：体相如本无差别，无等无量悉周遍。此则如大本云：阿弥陀佛常在西方，而亦遍十方故。”

[12] 《大方广佛华严经》（80 卷）：“如来等正觉，寂然恒不动，而能普现身，遍满十方界……无量诸国土，一念悉超越，经于无量劫，不动于本处……在一佛所闻法受持，其身不动，而以三昧力，于不可说诸佛会中各各现身，亦不分身，亦不起定，而闻法受持相续不断，如是念念于一一三昧身各出生不可说不可说三昧身，如是次第一切诸劫犹可穷尽，而菩萨三昧身不可穷尽，是菩萨游戏。”

道。”)

四、见闻获益同[13]：在《华严》[14]当中，以药王树譬喻如来，见到了眼根得清净，闻到了耳根得清净，嗅到了鼻根得清净，尝到了舌根得清净，触到了身根得清净，缘念了意根得清净，六根一接触无不得到清净。众生见佛也是这样，由于眼见圆觉佛，耳闻普门法，神力饶益的情况也是如此。净土妙法说，阿弥陀佛道场的菩提宝树，国中天人见闻忆触之时，都能六根清澈，无诸恼患，直至菩提永不退转。比如听到菩提树发出的音声，就能得到音响忍、柔顺忍、无生法忍。这就是见闻获益相同之处。(《佛说无量寿经》云：“其道场树……演出无量妙法音声。其声流布，遍诸佛国。闻其音者，得深法忍，住不退转，至成佛道，耳根清彻，不遭苦患。目睹其色，鼻知其香，口尝其味，身触其光，心以法缘，皆得甚深法忍，住不退转，至成佛道，六根清彻，无诸恼患。

---

[13] 《阿弥陀经疏钞》：“四、华严喻药王树，若有见者，眼得清净，乃至耳鼻六根无不清净，众生见佛，亦复如是，以见圆觉佛，闻普门法，神力乃尔。此则阿弥陀佛道场宝树，见者闻者，六根清净故。”

[14] 《大方广佛华严经》(80 卷)：“佛子！譬如雪山有药王树，名曰：善见。若有见者，眼得清净；若有闻者，耳得清净；若有嗅者，鼻得清净；若有尝者，舌得清净；若有触者，身得清净；若有众生取彼地土，亦能为作除病利益。佛子！如来、应、正等觉无上药王亦复如是，能作一切饶益众生。若有得见如来色身，眼得清净；若有得闻如来名号，耳得清净；若有得嗅如来戒香，鼻得清净；若有得尝如来法味，舌得清净，具广长舌，解语言法；若有得触如来光者，身得清净，究竟获得无上法身；若于如来生忆念者，则得念佛三昧清净；若有众生供养如来所经土地及塔庙者，亦具善根，灭除一切诸烦恼患，得贤圣乐。”

阿难！若彼国土天人，见此树者，得三法忍。一者音响忍，二者柔顺忍，三者无生法忍。”）

五、八难顿超同[15]：在《华严》[16]当中，八难可以顿超十地。“八难”也称为“八无暇”，按《中阿含大品八难经》，指地狱、饿鬼、旁生、长寿天、边地、盲聋喑哑、世智辩聪、生在佛前佛后。八难的众生也能顿超十地，这是非常顿速的。净土妙法说，地狱、饿鬼、旁生等众生，只要念佛都能往生。也就是顿超生死、顿入净土，等同一生补处，毕竟成佛。（《佛

[15] 《阿弥陀经疏钞》：“五、华严八难超十地之阶。此则地狱鬼畜，但念佛者，悉往生故。”

[16] 《大方广佛华严经随疏演义钞》：“随好品，地狱天子三重顿圆及初地云：‘虽住海水劫火中，堪受此法必得闻，其有生疑不信者，永不得闻如是义。’不信不闻翻显信，闻则成利益。海水是龙，畜生趣摄。劫火是天，火灾及初禅生在二禅光音等天。长寿天难，于此得闻，兼上地狱天子，已有三难。佛会神鬼亦闻三涂足矣。火灾之时兼佛前佛后。人天道异已兼办聪。亦不拣北州聋者目视，盲者耳闻故。八难具矣。皆容闻经为种之义，超十地之阶。正在地狱天子，举重摄轻，阿鼻地狱尚得顿圆，忝在人伦岂不留听？故随好光明功德品。佛告宝手菩萨言：‘佛子！菩萨足下有千辐轮相，名光明普照王，此有随好，名圆满王，常放四十种光明，中有一光，名清净功德，能照亿那由他佛刹微尘数世界，随诸众生种种业行欲乐皆令成熟。阿鼻地狱极苦众生遇斯光者，皆悉命终生兜率天，既生天已天鼓发声，广为说法。乃至云：‘尔时诸天子闻说普贤广大回向得十地故，获诸力庄严三昧故。以众生数等清净三业，悔除一切诸重障故。即见百千亿那由他佛刹微尘数七宝莲华，一一华上，皆有菩萨，结跏趺坐，放大光明等。乃至以华散菩萨上。又云：‘其诸香云普雨无量佛刹微尘数世界，若有众生身蒙香者，其身安乐乃至云灭八万四千诸烦恼。’结云：‘如是知已成就香幢云自在光明清净善根。’释曰：‘此即一重得十地。’次云：‘若有众生见其盖者，种清净金辋转轮王一恒河沙善根。’释曰：‘此即第二重得十地也。’后文云：‘是菩萨摩诃萨住清净金辋转轮王位，放摩尼髻清净光明，若有众生遇斯光者，皆得菩萨第十地位，成就无量智慧光明，得十种清净眼乃至十种清净意，具足无量甚深三昧。’释曰：‘此即第三重得十地也。’”

说无量寿经》云:“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。”)

六、出生无尽同[17]：在《华严》[18]当中，有“一即一切”的玄门，也就是，如来能够在一身当中，显现不可说佛刹极微尘数的头，每一个头出不可说佛刹极微尘数的舌头，每一个舌头出不可说佛刹极微尘数的音声，乃至于文字、句义充满法界。净土妙法说，极乐佛国有无量莲花，每一花中出三十六百千亿光明，每一光明出三十六百千亿佛，每一尊佛都在为十方世界的众生演说一切妙法。这就是具有“一即一切”的玄门。(《佛说无量寿经》云:“众宝莲华，周满世界……一一华中，出三十六百千亿光。一一光中，出三十六百千亿佛……一一诸佛，又放百千光明，普为十方说微妙法。”)

七、双垂两相同[19]。在《华严》[20]当中，毗卢遮那佛和

---

[17]《阿弥陀经疏钞》:“六、华严一即一切故，如来能于一身现不可说佛刹微尘数头，一一头出尔所舌，一一舌出尔所音声，乃至文字句义，充满法界。此则如大本云：彼国无量宝华，一一华中，出三十六亿那由他百千光明，一一光明，出三十六亿那由他百千佛普为十方说一切法故。”

[18]《大方广佛华严经》(80 卷):“佛子！一切诸佛能于一身化现不可说不可说佛刹微尘数头，一一头化现不可说不可说佛刹微尘数舌，一一舌化出不可说不可说佛刹微尘数差别音声——法界众生靡不皆闻，一一音声演不可说不可说佛刹微尘数修多罗藏，一一修多罗藏演不可说不可说佛刹微尘数法，一一法有不可说不可说佛刹微尘数文字句义。”

[19]《阿弥陀经疏钞》:“七、华严舍那释迦，双垂两相。此则如观经云：阿弥陀佛现六十万亿那由他恒河沙由旬之身，而又见丈六之身，于池水上故。”

释迦佛双垂两相。净土妙法说，阿弥陀佛显现六十万亿那由他恒河沙数由旬的报身相，又同时可以见到示现丈六佛身相，安住在池水上。这就叫“双垂两相”。(《佛说观无量寿佛经》云：“佛身高六十万亿那由他恒河沙由旬……或现小身丈六八尺。”)

八、教主法身同[21]：在《华严》[22]当中，以毗卢遮那佛为教主。在净土妙法里，如清凉国师[23]所说：“阿弥陀佛就是本师毗卢遮那佛。”所以，教主法身完全是一个。就像我们常说的“弥陀不异遮那”、“极乐不离华藏”。

九、不可思议同[24]：《华严经》称为“大不思议法门”，《维摩诘经》等诸经称为“小不思议法门”[25]，而净土经教也称为“不可思议”。(《称赞净土佛摄受经》云：“由此经中

---

[20] 《大方广佛华严经疏》：“今说此经，佛为真为应为一为多？若言真者，何名释迦，居娑婆界人天同见？若云应者，那言遮那，处莲华藏大菩萨见，见佛法身？若云一者，何以多处别现？若云异者，何以复言而不分身？故说此经佛并非前说，即是法界无尽身云，真应相融一多无碍，即卢遮那是释迦故。”

[21] 《阿弥陀经疏钞》：“八、华严以卢舍那佛为教主。此则如清凉云：阿弥陀佛即本师卢舍那故。”

[22] 《大方广佛华严经》(80卷)：“尔时，世尊处于此座，于一切法成最正觉……尔时，十方世界海一切众会，蒙佛光明所开觉已，各共来诣毗卢遮那如来所，亲近供养。”

[23] 《大方广佛华严经疏》：“华藏刹海皆遮那境，无量寿佛去十万等，并未出于刹种之中。一重之内，岂非本师随名异化？”

[24] 《阿弥陀经疏钞》：“九、华严名大不思议，净名诸经名小不思议，此则亦名不可思议功德故。”

[25] 《大方广佛华严经普贤行愿品别行疏钞》：“龙树菩萨判维摩经为小不思议经，指华严经为大不思议经。”

称扬赞叹无量寿佛极乐世界不可思议佛土功德……是故此经名为‘称赞不可思议佛土功德一切诸佛摄受法门’。”）

十、顿齐佛境同[26]：在《华严》[27]当中，以凡夫心能成就诸佛不动智慧。而净土妙门不出于称名，佛就直接现前。（《佛说无量寿经》云：“……一向专念无量寿佛，修诸功德，愿生彼国。此等众生，临寿终时，无量寿佛与诸大众，现其人前。即随彼佛往生其国，便于七宝华中，自然化生，住不退转。智慧勇猛，神通自在。”）

以上十点都是圆教不共的法义，而净土法门也同样具足，因此，净土法决定属于圆教。那么，从这个意义上讲，《无量寿经》其实就是中本的《华严》。蕅益大师在《弥陀要解》里，判《阿弥陀经》时说：“华严奥藏，法华秘髓，一切诸佛之心要，菩萨万行之司南，皆不出于此矣。”意思就是，整部《华严经》的奥藏，《法华经》所说一切皆成佛的秘密心髓，一切诸佛的心要，菩萨万行的指南或方针，都不超出这个之外。

极乐世界具足华严十玄

---

[26] 《阿弥陀经疏钞》：“十、华严为教，即凡夫心，便成诸佛不动智。此则不越称名，佛现前，是则齐等净名诸经，同为华严流类。圆教全摄此经，此经分摄圆教。以少分义，故名分圆也。”

[27] 《大方广佛华严经随疏演义钞》：“‘一念不生即是佛者’，即心本是佛体，妄起故为众生。一念妄心不生，何为不得名佛？故达摩碑云：‘心有也旷劫而滞凡夫，心无也刹那而登正觉。’下经云：‘法性本空寂，无取亦无见，性空即是佛，不可得思量。’”

尤其，《华严》的超胜，在于说到了十玄门事事无碍的微妙境界。（所谓“玄门”，指通达这十种理趣就能入于华严圆教的玄海。）而由弥陀真实智慧所流现的净土，圆满具足了华严十玄。因此，为了能够迅速入于华藏世界成佛，首先要往生极乐净土，这是极其快速、直捷的途径。

极乐国土是如何圆满具足华严十玄的呢？

一、同时具足相应门

《华严》的教理以缘起为主，法界一切同成一大缘起，无碍圆融。以一法成一切法，一切法起一法，同时相应，具足圆满，所以叫做“具足相应”。《华严经·世主妙严品》说：“一切法门无尽海，同会一法道场中。”无尽的法门海，同时会在一个道场之中。《华藏世界品》也说：“华藏世界所有尘，一一尘中见法界。”华藏世界里的所有微尘，在每一个尘中都能见到全体法界。《华严疏钞》说：“如大海一滴，含百川之味。”这就是法门的玄义。

净土法门里讲，法藏菩萨对于八十四百千俱胝那由佛刹功德庄严的广大圆满之相，都明了通达，如一佛刹[28]。此处“八十四百千俱胝那由佛刹”表示无尽的佛土，“如一佛刹”，这就是统摄无量佛土为一个极乐世界。也是《华严》里，一切法同时同处，作为一大缘起而存在，具足相应的意思。又

[28]《佛说大乘无量寿庄严经》：“时世自在王如来，即为宣说八十四百千俱胝那由佛刹功德庄严广大圆满之相……阿难……彼作法比丘，闻佛所说八十四百千俱胝那由他佛刹功德庄严之事，明了通达如一佛刹。”

是十玄门的总门，整个净土法门的总相。弥陀净土的全体庄严海，都是同于这一大缘起而出现的。

分别来说，极乐世界七宝池里的八功德水，能够一一应众生的心，同时呈现出相应的所知量。比如，无论有多少众生入于池水里，他心里想要水有多深、多浅、多冷、多热、多缓、多急等等，水都能同时满足一切众生的心意[29]。这里，水是一个法，而众生的心愿有很多，这一水能够同时相应每一个众生的心，如愿地显现，就是此处“同时具足相应”的玄门。而且，水能够同时波扬无量的妙法音声，全都随众生的心，现出相应的法音。或者听到佛、法、僧三宝声，或者听到寂静声、无我声，乃至甘露灌顶声等等。听到这种音声之后，众生的心都感到欢喜无量[30]。这里只是一个水，但能同时同处满一切闻者的愿，可见，华严十玄的总门已全部含摄在极乐妙土当中了。

二、广狭自在无碍门

大而无外，叫做“广”，小而无内，名为“狭”。大不是固定的大，置于一毛端也不会狭窄，小也不是绝对的小，可以包含整个太虚空。《华藏世界品》说：“一一毛孔中，亿刹

[29] 《佛说无量寿经》：“彼诸菩萨及声闻众，若入宝池，意欲令水没足，水即没足。欲令至膝，即至于膝。欲令至腰，水即至腰。欲令至颈，水即至颈。欲令灌身，自然灌身。欲令还复，水辄还复。调和冷暖，自然随意。”

[30] 《佛说无量寿经》：“波扬无量自然妙声，随其所应，莫不闻者。或闻佛声、或闻法声、或闻僧声……乃至甘露灌顶众妙法声。如是等声，称其所闻，欢喜无量。”

不思议，种种相庄严，未曾有迫隘。”《华严疏钞》说：“如径尺之镜，见千里之影。”就像在一尺的镜子里面，能够见到十里中的影像。一尺的镜子狭小，十里的范围非常广阔。

在净土法门里，弥陀大愿[31]说，极乐国土极其清净，能够照见十方无量无数不可思议的诸佛世界，就像亲自看到明镜里的面相那么清楚。以一个刹土的力用，能够周遍彻照十方无数佛土，这就是“广”；然而一个刹土的相并不失坏，这就是“狭”。力用无限的“广”，和一个法的“狭”不相妨碍，而各各自在，就“广狭自在无碍”。

三、一多相容不同门

一法遍入一切法中，也就是摄一切法入一法内，既互相容纳，没有障碍，又各不相同。《卢舍那佛品》说：“以一国土满十方，十方入一亦无余，世界本相亦不坏。”一个佛土遍满十方佛土，十方佛土也可入一佛土，即一土与十方一切土互相容纳，而同时不坏国土本相。《华严疏钞》说：“若一室千灯，光光涉入。”如同一间房屋里有一千盏灯，每一盏灯的灯光里，都具有其余九百九十九盏灯的灯光。

净土经教说，极乐国土里的一切事物，都是由无量众宝，百千种香共同合成。而且，万物的香气普遍熏在十方世界当

[31] “设我得佛，国土清净，皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界，犹如明镜，睹其面像。若不尔者，不取正觉。”

中[32]。无量珍宝、妙香合为一物，即一切法入于一法，表示一多相容。这一个事物当中，存在众多宝、香，表示不坏本相，又各有不同。香遍熏十方，表示一法遍于多法。这就是“一多相容”的玄门。

四、诸法相即自在门

清凉国师解释[33]时说，经文“一即是多多即一[34]”，就是指诸法相即自在门。《华严疏钞》说：“如金与金色，二不相离。”就像金子和它的金色，二者互不相离。又像水和波，水是一，波是多，水就是波，波就是水，彼此相即，各自自在，即一和多相即自在。

净土经教说，阿弥陀佛的圆光当中，化出百万亿那由他恒河沙数的化佛。又说，阿弥陀佛的身有八万四千相，一一相有八万四千好，一一好有八万四千光明，一一光明普照十方世界[35]。再比如，极乐世界的菩萨为了供养诸佛，往空中抛撒的无数花等的供养具，这些花等又在空中合成一个花盖[36]。这里，“多即是一”，无数的花成为一花，“一即是多”，

---

[32] 《佛说无量寿经》：“国土所有一切万物，皆以无量杂宝百千种香而共合成……其香普熏十方世界。”

[33] 《华严经疏》：“十住又云：一即是多，多即一，即相即教体。”

[34] 出自《十住品》。

[35] 《佛说观无量寿佛经》：“彼佛圆光如百亿三千大千世界。于圆光中。有百万亿那由他恒河沙化佛……无量寿佛有八万四千相。一一相中。各有八万四千随形好。一一好中复有八万四千光明。一一光明遍照十方世界。”

[36] 《佛说无量寿经》：“彼国菩萨……恭敬供养诸佛世尊，随心所念，华香伎乐缯盖幢幡，无数无量供养之具……在虚空中化成华盖。”

一个花里有无数花。

五、隐密显了俱成门

隐中有显，显中有隐，隐和显同时无碍，也就是既无有前后，又不相妨碍。《贤首品》说：“或于东方入正定，而于西方从定出。”《华严疏钞》说：“如片月澄空，晦明相并。”（片月即弦月，指初七、初八的月亮。）就像初八晚上的月亮，在清净的虚空之中半隐半显，显了和隐密同时并存。它不同于初一的月亮，有隐无显，也不同于十五的满月，唯显无隐。这半隐半显的月亮，明暗并存，而且明下有暗，暗中有明，也就是隐处有显，显处有隐。

净土经教说，阿弥陀佛放出无量大光明，普照一切诸佛世界。当时一切的金刚围山、须弥山、大小诸山等等，整个变得一片开阔明朗，现为同一种色彩。就像劫末时大水弥漫世界，一切事物都沉没不现，只见大水一样。阿弥陀佛的光明把声闻、菩萨等一切的光明都隐蔽了，只有佛光明耀显赫[37]。这就表示一切法都在佛光这一法当中。这一法的佛光显现之时，其余一切法，包括世间万物和圣贤的光明等，全都隐而不现。也就是在这个显处就有隐，隐处就有显。这就是隐显俱成的玄门。

---

[37]《佛说无量寿经》：“实时无量寿佛，放大光明，普照一切诸佛世界。金刚围山，须弥山王，大小诸山，一切所有皆同一色。譬如劫水弥满世界，其中万物沉没不现，滉瀁浩汗唯见大水。彼佛光明亦复如是，声闻菩萨一切光明皆悉隐蔽，唯见佛光明耀显赫。”

六、微细相容安立门

“微细”，有三义：一、所含微细，一毛孔能容受无边佛刹；二、能含微细，以一毛一尘，就能含摄；三、难知微细，微尘没有变大，诸刹土也没有缩小，却能广为容摄。“相容”，指能含多法，或法法皆尔。“安立”，指不坏一多之相。意思是说，无论多么微细的法当中，都能含容一切法。就在一尘一毛里面，无边刹海的一切法都能同时涌现。就像一个小镜子里，可以映现一切万象。镜子虽小，但这里却能包容无数影像。

《十回向品》说：“一毛孔中悉明见，不思议数无量佛，一切毛孔皆如是。”在一个毛孔里，能够明了见到不可思议数量的佛，一切毛孔都是如此。《华严疏钞》说：“如琉璃瓶，盛多芥子，隔瓶顿见。”毛端称合本性，如同瑠璃之瓶，刹海从存有的相而言，就如同很多芥子在内，同时明了而现，不相妨碍。

净土法门说，法藏菩萨因地时，常常从身体诸毛孔中，发出无量的旃檀妙香，香气普熏无量世界。并且从手中常出无量的妙宝、衣服、饮食、珍妙花香、缯盖幢幡等各种庄严具[38]。这就是在微细之中能含容无数，也就是成就了微细相容安立的玄门。

---

[38]《佛说无量寿经》：“身诸毛孔，出栴檀香，其香普熏无量世界……其手常出无尽之宝，衣服饮食，珍妙华香，缯盖幢幡，庄严之具。”

七、因陀罗网法界门：

上面说的“微细相容安立门”，只是表明一重的相入相即，而没有说到重重无尽相入相即的涵义。

此处“因陀罗网”，指帝释天的宝网。其中“因陀罗”，汉意为帝释。帝释天宫殿的网上每一结都附有宝珠，每一宝珠里都映现自他一切宝珠影像，每一影像里又都映现自他一切宝珠影像，宝珠无限交错反映，重重影现。比喻法界当中尘尘刹刹互相交参，重重无尽。

就像帝释天宫所悬的因陀罗网上有一千颗宝珠，一一明珠内显现一切影像，每一宝珠都是如此，彼此互相映照，影像中又现影像，无有穷尽。意思是说，每一颗宝珠里都会现出一切宝珠的影像，这是第一重影现；每一颗珠子里所现的一切珠影，又现在其他九百九十九颗珠子里，这是第二重影现；其余的九百九十九颗珠子以及它里面的影像，又现在一颗珠子里，这样一重又一重的映现，无穷无尽。同样，一尘之中含有无量无数的佛刹，这是第一重；每一佛刹也是由微尘所成，这里的每一微尘也称合本性，所以这里的每一微尘当中又含有无量佛刹，这是第二重；第二重所含的佛刹也由称性之尘所成，所以这里的每一微尘又含有无量佛刹，这是第三重；第三重里的微尘又含有第四重佛刹，这是第四重；第四重佛刹里的微尘又含有第五重佛刹……每一重微尘都称合本性的缘故，都含有无量佛刹，像这样一重又一重，无

穷无尽[39]。

《阿僧祇品》说:“一尘中刹不可说，如一一切皆如是，此不可说诸佛刹，一念碎尘不可说。念念碎尘悉亦然，尽不可说劫恒尔，此尘有刹不可说，此刹为尘说更难。”《华严疏钞》说:“若两镜互照，传曜相写，递出无穷。”就像两个镜子互照，里面会出现一重一重的影像，相互映照，交替显现，无穷无尽。

净土经教说，极乐世界里充满了由众多妙宝所成的莲花；每一个莲花当中，会出三十六百千亿光，每一道光明之中，又出三十六百千亿佛；每一尊佛，又放百千道光明，普为十方无数的众生宣说妙法，安立无数众生于佛正道当中[40]。极乐世界里有无量的莲花，莲花放光，光中又化佛，佛又遍满整个国土，然后国土里又有无数莲花，莲花又放光，光又化佛……这样，每一朵莲花譬喻为一颗帝珠，国土里的无数莲花就是无数颗帝珠。一切光、佛都会从这一个莲花里出来，而这一个莲花里化现的光、佛，又会现在一切世界里，

---

[39] 《华严经随疏演义钞》:“谓一尘之内所含诸刹；彼所含刹亦揽尘成，此能成尘亦须称性，尘既称性亦须含刹；第二重内所含诸刹亦揽尘成，尘复称性亦须含刹；第三重尘含第四重刹；第四重尘含第五重刹；重重尘成，重重称性，无穷无尽，犹如镜灯……如天帝殿珠网覆上，一明珠内万像俱现，珠珠皆尔。此珠明彻互相现影影复现影，而无穷尽。”

[40] 《佛说无量寿经》:“众宝莲华，周满世界……一一华中，出三十六百千亿光。一一光中，出三十六百千亿佛……一一诸佛，又放百千光明，普为十方说微妙法。如是诸佛，各各安立无量众生于佛正道。”

所以是重重无尽。

八、托事显法生解门

以上说的重重无尽，足以证明，尘尘法法都是事事无碍的法界。所以，随意取一微尘、一事相，都可以显此法界全体。

其他教法里虽然也有以事表法，但一事只能表一法，比如衣服表忍辱，房屋表慈悲等等。而这里的一事，即法即人，即依即正，都有无尽德，因为是从无尽因出生的缘故。《升兜率天宫品》说：“百千亿那由他不可说，先住兜率宫诸菩萨众，以从超过三界法所生，离诸烦恼行所生，周遍无碍心所生，甚深方便法所生，无量广大智所生，坚固清净信所生，增长不思议善根所生起，阿僧祇善巧变化所成就，供养佛心之所现，无作法门之所印。”

经上又说：“从波罗蜜所生一切宝盖，于一切佛境界清净解所生一切华帐，无生法忍所生一切衣……无着善根无生善根所生一切宝莲华云、一切坚固香云、一切无边色华云……”这里，随意举出一事都是无尽法界，每一事都称合本性的缘故。随其中的一种涵义，比如，圆明就叫做宝；自在就称为王，润益就说为云；金色世界就是本性；弥勒楼阁即是法门；胜热婆罗门火聚刀山，即是般若无分别智等等。所以一一事相，都具有无尽之法，无尽之德。《华严疏钞》说：“如立像竖臂，触目皆道。”无论是立一个像还是竖一个

手臂，凡是接触到的都是菩提，都是法界。

净土教法讲到，只要听到极乐世界里的道场树发出的音声，就能得甚深法忍，住于不退转地。而且，眼睛见到它的色相，鼻子嗅到散发的香气，舌头尝到它的味道，身体触到它的光明，内心对它缘念作意，都能得甚深法忍，证入无生，住于不退转地。凡是见到这菩提树的人，都能得到到音响忍、柔顺忍、无生法忍这三种法忍[41]。像这样，整个国土里面，光明、德水、清风、音乐、妙香、花果等等，都在做利益众生的佛事。六根一接触到，就悟入无生，直下就能证入法界。这正是成就了此玄门的境界。

九、十世隔法异成门

前面八种玄门都是从横的空间上，显示一多相即、广狭自在、隐显俱成、微细相容、重重无尽等等。这一门是从竖的时间方面，显示彼此延促无碍。

《华严疏钞》说：“十世”，指过去、现在、未来三世中的每一世里，又各有过去、现在、未来三世，一共是九世。九世又可摄为一念，就成为总体的一世。这样，前面分别的九世加上这总的一世，合起来就叫“十世”。这十世区分明确，互不混杂，叫做“隔法”。又可以同时成就，互相成立，

[41]《佛说无量寿经》：“其道场树……闻其音者，得深法忍，住不退转……目睹其色，鼻知其香，口尝其味，身触其光，心以法缘，皆得甚深法忍，住不退转……见此树者，得三法忍。一者音响忍，二者柔顺忍，三者无生法忍。”

名为“异成”[42]。

《梵行品》说：“长劫与短劫平等，短劫与长劫平等；一劫与无数劫平等，无数劫与一劫平等……不可说劫与一念平等，一念与不可说劫平等……于一念中尽知前际、后际，及现在一切世界成坏劫。”《普贤行品》也说：“无量无数劫，解之即一念……三世互相见，一一皆明了。”《华严疏钞》说：“如一夕之梦，翱翔百年。”就像庄周只睡了一夜，却梦到自己成为蝴蝶在百年中翱翔。同样，真如遍在一切时中，昼、夜、日、月、年、劫全在其中，所以一日也不异一劫。况且时间因法而有，比如，见花开就知道是春天，见茂盛相就知道是夏天，即因事物而知时节。既然诸法互相融通无碍，时又怎么会无法相涉相容呢？

《普贤行愿品》说：“尽一切劫为一念”、“我于一念见三世”等等，就是发愿证入到这样延促同时、三际一如的华藏玄门之中。该怎样来证得呢？其实极殊胜、迅速的方法就是往生极乐世界。也就是说，依靠弥陀愿海大威神力的加持，一往生就能证得这些不可思议的功德。比如，弥陀本愿说：往生者都能成就极广大的神足通，可以在一念之间，游历超过百千亿那由他的诸佛刹土[43]。“一念”，指时间上的最小单

[42]《大方广佛华严经疏》：“谓三世各三，摄为一念故，为十世。”《大方广佛华严经疏钞》：“三世区分，名为隔法，而互相在，即是异成。”

[43]《佛说无量寿经》：“设我得佛，国中天人，不得神足，于一念顷，下至不能超过百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。”

位，在一念间就能游历无数佛土，供养无量诸佛，就是成就了延促无碍的境界。又说，极乐国土里的菩萨，在佛的威神加被下，可以在吃一顿饭的时间里，往游十方无量世界，供养无量诸佛[44]等等。

《往生论》里，讲极乐大士的功德时说:“安乐国清净，常转无垢轮，化佛菩萨日，如须弥住持。”极乐国土里的无量大菩萨众，能够不动本处，同时遍至十方，以种种身，如实修行，常作佛事。就像太阳住在天上，同时影现百川。又说:“无垢庄严光，一念及一时，普照诸佛会，利益诸群生。”极乐国土的诸大菩萨，能于一念一时顷，分身无数，遍至十方佛刹，作种种佛事，利益无量众生。其实，这就是成就了普贤行愿海的功德。

十、主伴圆明具德门

法界当中横遍竖穷的一切法成为一大缘起，这些法互相交彻融摄，绝不孤立而起。所以，随举任意一法，其他一切法都可以作为它的伴而成为缘起。也就是，举一个法作为主，那么其他一切法都是伴，而同时赴于这一法之中。如果以其他法为主，那么此法之外的一切法又成为它的伴，而全部集于这一处。因此，任何一法都能圆满一切法的功德，这就叫做“圆满具德”。

---

[44]《佛说无量寿经》:“彼国菩萨承佛威神，一食之顷往诣十方无量世界，恭敬供养诸佛世尊。”

《十地品》说：“其最后三昧……此三昧现在前时，有大宝莲华忽然出生。其华广大，量等百万三千大千世界……十三千大千世界微尘数莲华以为眷属。”这就是花眷属。《如来出现品》说：“世尊从眉间白毫相中放大光明，名如来出现，无量百千亿那由他阿僧祇光明以为眷属。”即光明眷属。《毗卢遮那品》说：“彼如来为欲调伏诸众生故，于众会道场海中，说普集一切三世佛自在法修多罗，世界微尘数修罗而为眷属。”这是法眷属。像这样，随意举出一法都有它的眷属。《华严疏钞》说：“如北辰所居，众星同拱。”就像北极星所在的地方，众多星辰共同围绕那样。

整个净土法门，其实都具有华严玄门说的“圆明具德”的涵义。净土经教说，阿弥陀佛已成就了万德洪名，在这一句佛号里，圆满具足一切法的功德。所以，仅仅称念阿弥陀佛的名号，就能出生无量的功德。比如，依靠信愿持名，临终就能往生极乐净土，由此就能获得跟佛一样相好庄严的色身[45]，得到清虚之身、无极之寿[46]；得到深广的智慧、辩才[47]；成就极广大的五神通[48]；住正定聚[49]；成满普贤行愿等

[45]《佛说无量寿经》：“设我得佛，国中天人，不悉真金色者……形色不同，有好丑者，不取正觉……设我得佛，国中天人，不悉成满三十二大人相者，不取正觉。”

[46]《佛说无量寿经》：“设我得佛，国中天人，寿命无能限量。除其本愿，修短自在。若不尔者，不取正觉。”

[47]《佛说无量寿经》：“设我得佛，国中菩萨，智慧辩才，若可限量者，不取正觉。”

等[50]。再比如，闻信弥陀名号的人，寿终之后生尊贵家[51]；常得人天恭敬[52]；诸根具足[53]；常修梵行[54]；他方菩萨闻信名号时，立即能证得无生法忍，得不退转[55]；得殊胜陀罗尼[56]；获得清净、解脱、普等三昧，也就是能在一念间见无数

---

[48]《佛说无量寿经》:“设我得佛，国中天人，不识宿命，下至知百千亿那由他诸劫事者……不得天眼，下至见百千亿那由他诸佛国者……不得天耳，下至闻百千亿那由他诸佛所说……不得见他心智，下至知百千亿那由他诸佛国中众生心念者……不得神足，于一念顷，下至不能超过百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。”

[49]《佛说无量寿经》:“设我得佛，国中天人，不住定聚，必至灭度者，不取正觉。”

[50]《佛说无量寿经》:“设我得佛，他方佛土诸菩萨众，来生我国，究竟必至一生补处……游诸佛国，修菩萨行，供养十方诸佛如来。开化恒沙无量众生，使立无上正真之道，超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德。若不尔者，不取正觉。”

[51]《佛说无量寿经》:“设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，寿终之后，生尊贵家。若不尔者，不取正觉。”

[52]《佛说无量寿经》:“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸天人民，闻我名字，五体投地，稽首作礼，欢喜信乐，修菩萨行，诸天世人，莫不致敬。若不尔者，不取正觉。”

[53]《佛说无量寿经》:“设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，至于得佛，诸根缺陋不具足者，不取正觉。

[54]《佛说无量寿经》:“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸菩萨众，闻我名字，寿终之后，常修梵行，至成佛道。若不尔者，不取正觉。”

[55]《佛说无量寿经》:“设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，不即得至第一忍、第二第三法忍，于诸佛法，不能即得不退转者，不取正觉。”

[56]《佛说无量寿经》:“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界众生之类，闻我名字，不得菩萨无生法忍诸深总持者，不取正觉。”

诸佛，广行无量佛事，而不失定意等等[57]。总之，通过这一个名号，就能实现无量无边的利益。可见，名号这一法当中，具有难以思量的无边功德。所以名号圆明具德。

不仅是名号，佛的光明也是如此。阿弥陀佛成就了无边的光明妙德，他的光明威神最为第一，所以赞为“十二光佛”。众生得蒙佛光照触时，当下就能消除无明，了悟本性；解脱各种边见，现前平等觉悟；灭除无边罪业、障垢；自然出生法喜乐、解脱乐；开启殊胜智慧；依靠光明生入极乐国土，最终成就佛果等等。而且，众生得蒙佛光照触时，三垢顿时消灭，身心柔软，欢喜踊跃，自然生起善心。三恶趣的众生见到光明时，苦恼都能止息。如果有众生，对于佛的光明生信，日夜称说，至心不断，那么他就能如愿生于极乐国土，诸声闻、菩萨等都会赞叹他的功德。之后这个人成道的时候，十方诸佛也会赞叹他的光明功德。释迦佛说：我在一劫里昼夜不断地宣说，也说不尽阿弥陀佛光明的功德[58]。所以光明圆明具德。

---

[57] 《佛说无量寿经》：“设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，皆悉逮得清净解脱三昧。住是三昧，一发意顷，供养无量不可思议诸佛世尊，而不失定意。若不尔者，不取正觉。”

[58] 《佛说无量寿经》：“无量寿佛，威神光明，最尊第一……其有众生遇斯光者，三垢消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生焉。若在三途极苦之处，见此光明，皆得休息，无复苦恼。寿终之后，皆蒙解脱……若有众生，闻其光明威神功德，日夜称说，至心不断，随意所愿，得生其国。为诸菩萨声闻大众，所共叹誉，称其功德。至其然后得佛道时，普为十方诸佛菩萨叹其光明，亦如今也。佛言：我说无量寿佛光明威神巍巍殊妙，昼夜一劫，尚未能尽。”

其他方面，像是极乐世界的色、声、香、味、触，每一种也都是圆明具德。《称赞净土佛摄受经》[59]里讲得很清楚，饮用八功德水时，自然增益种种殊胜善根；听到自然伎乐时，各种恶念、烦恼等全部消灭，增长无量善法，迅速证得无上菩提；接触到妙花时，虽然身心适悦却不生贪著，并且出生无量无数不可思议的殊胜功德；听到灵鸟发出的法音，风吹宝树发出的无量微妙音乐时时，自然出生无量功德等等。这就表示这些德水、音乐、妙花、灵鸟等等，都是圆明具德。

再比如《无量寿经》[60]里讲到，极乐世界的道场树，见到树的形相，听到风吹宝树发出的法音，嗅到它的香气，尝到它的味道，触到树光映出来的影子，心缘念宝树的功德时，都能当即得甚深法忍，住不退转，乃至成佛之间，六根清澈，无诸恼患。像这样，极乐世界里的一尘一毛，任何一法，都

[59]《称赞净土佛摄受经》:“极乐世界净佛土中，处处皆有七妙宝池，八功德水弥满其中……饮已定能长养诸根四大；增益种种殊胜善根……自然常有无量无边众妙伎乐，音曲和雅甚可爱乐。诸有情类闻斯妙音，诸恶烦恼悉皆消灭，无量善法渐次增长，速证无上正等菩提……昼夜六时常雨种种上妙天华……虽令见者身心适悦而不贪着，增长有情无量无数不可思议殊胜功德……常有种种奇妙可爱杂色众鸟……昼夜六时恒共集会，出和雅声，随其类音宣扬妙法……彼土众生闻是声已，各得念佛、念法、念僧无量功德熏修其身……常有妙风吹诸宝树及宝罗网出微妙音……说种种法，彼土众生闻是声已，起佛、法、僧念作意等无量功德。”

[60]《佛说无量寿经》:“其道场树……微风徐动，吹诸宝树，演出无量妙法音声……闻其音者，得深法忍，住不退转，至成佛道，耳根清彻，不遭苦患。目睹其色，鼻知其香，口尝其味，身触其光，心以法缘，皆得甚深法忍，住不退转，至成佛道，六根清彻，无诸恼患。阿难！若彼国土天人，见此树者，得三法忍。一者音响忍，二者柔顺忍，三者无生法忍。”

具足无量的功德。

阿弥陀佛在因地时住于真实智慧，一向专志庄严净土，因此，整个极乐世界无边的依正庄严功德海，都是由弥陀本心——真实智慧所流现。《往生论》也说，国土庄严、佛庄严、菩萨庄严，这一切统摄在一法句——清净句，即真实智慧无为法身当中。所以，一切的国土庄严都与清净法身无二无别。这样就知道，极乐世界的一切庄严相本身就是无上菩提，就是真如本心。正因为它唯一是如来藏心缘起的差别法，所以，整个极乐妙土都超情离见，全部融通无碍，圆满地具足十玄。

也因此，往生极乐就是证入华藏玄门。所以，这是一生圆满佛果的极直捷、简易、殊胜的道。

有人想：华藏世界就如同全身，身中有八万四千毛孔，西方净土就像其中的一个毛孔。往生西方极乐世界，就如同遗弃全身，而入于一个毛孔，又像抛开大海只认一个水泡那样，是一种颠倒的做法。

回答：这并非不合理。首先，大和小本无自性，既然如此，为什么只可以小入于大，而不能大入于小呢？其实“大小相入”正是华严十玄门里的一种（广狭自在无碍门）。即使把全体华藏不可说不可说无尽的世界，入于极乐国土的一个莲花当中，尚且不会充满莲叶上芥子大的地方。那么，全身入于毛孔，有什么不可以呢？

以上讲了华藏玄门和弥陀净土的关系，因此说“大日遮那同归光寿，华藏密严不离极乐。”

依止弥陀本愿，速入毗卢性海

阿弥陀佛的本愿特别做了加持，能够让众生迅速圆成普贤行愿，证入华藏玄门。也就是说，一个凡夫往生极乐净土后，就能非常速疾地证入不可思议境界，或者说一往生就迅速成满普贤行愿。第二十二愿说得很清楚，往生后就能“超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德”，就是因为有弥陀佛力的不共加被。

换句话说，这里是要通过一种最直捷、顿速的加持，来实现“华严十玄门”所说的不可思议甚深广大的境界，也就是依靠与毗卢遮那如来无二的阿弥陀佛的悲愿来实现普贤行愿。这样，一生到极乐净土，就能直接悟入华藏玄门，这就是极其不可思议的捷径。

在《华严经》里，普贤菩萨既告诉我们，因行上要按照果地的普贤行来发愿，又告诉我们，怎么能使普贤行愿迅速圆成。那就是借助阿弥陀佛无上果觉和大悲愿海的力量。佛的威神加被跟你的普贤行愿力一和合，就能无比迅速地圆证佛果。这是最关要的地方，大家一定要懂得这上面的要诀。

以胜解发普贤行愿决定往生极乐

《行愿品》直接就说，我们就是要依靠普贤行愿来往生极乐。也就是，临命终时什么都靠不住，唯有内心的愿王不

会失坏，因为你已经生起了胜解信。即使你的身体全部瓦解，但你内心的行愿、信念也绝对不会离开。世间也说：“三军可夺帅，匹夫不可夺志”，连世间的志愿都如此，更何况是求证无上菩提的志愿？

要知道，发愿的力量极其不可思议。比如，整个极乐世界就是由阿弥陀佛的大愿而现前的。阿弥陀佛因地的时候发了四十八大愿。随着这个愿力的牵引，在后来的无量劫当中，修集了无量无边的资粮，证得了佛果，成就了具足不可思议功德庄严的西方净土，广度无量无边的众生。这一切极其殊胜的功德成就都是从他当时的发愿出生的。而且，从古至今的往生者也是依仗心中的发愿而生入净土，无量的诸大菩萨，也是以普贤十大愿王导归极乐，一生圆成佛道。可见，一切都是随着心中的愿力而成就的。因此，我们现在一定要把握好发愿这个要点。

具体该怎么发愿呢？对于凡夫来说，就是以胜解发普贤行愿。这样必定能迅速见到阿弥陀佛，成就普贤行愿。《行愿品》的偈颂说得很明确：“……速见如来无量光，具此普贤最胜愿。”也就是能够迅速见到阿弥陀如来，以佛的加持，真正成就普贤行愿。而它的前提条件就是：“若人于此胜愿王，一经于耳能生信，求胜菩提心渴仰”，也就是对于普贤行愿有清净的信心，至心渴仰地希求大菩提果，这都是我们凡夫能做到的。也就是说，大家现在每天至心欢喜地受持普

贤行愿，心中真实地发愿，将来绝对前途无限，能够迅速圆成佛道，这都是决定的事。所以，每个人现在都要开始对普贤行愿海生起胜解，然后逐渐地发普贤行愿，如果你能一直在这上面努力，那么不久，普贤行愿必定会成为你心中无人能夺的志愿。

这样之后，虽然临命终时，其他亲友、名位、权势、财宝等都无法带到后世，包括自己的眼耳等根也会坏灭，无法对后世带来利益。但内心的发愿并非如此。它有一种力量，能够在一切时中引导我们的心。到临命终时，这种坚固的行愿力立即会引导我们的心往生极乐世界。

往生之后，不是说还要待在莲花里多少劫，那些都是中下品的情况。以甚深的信心修持《普贤行愿品》而往生的情况不是这样。经中说，一刹那就往生到了极乐世界，一往生立即见到阿弥陀佛，以及文殊、普贤、观自在、弥勒等诸大菩萨的众会。然后自己就从莲花中化生出来，得到阿弥陀佛的授记。就是这么迅速！

得授记后，就开始完成普贤行愿海了。也就是在无量百千亿那由他那么长的劫海当中，普遍地化身在十方不可说不可说的世界里，以自己的智慧力，随着众生的心来作利益。不久就能坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮。你的一切普贤行愿，也就是所有利生的大愿全都能实现。因为已经有了最究竟、最圆满的力量，所以，能让佛刹极微尘数

世界里的无量无边的众生，发起菩提心，而且随着他们的根性，教化成熟，乃至于尽未来劫海，广大地利益一切众生。所以，这是极为顿速，极为殊胜的捷径！

《行愿品》偈颂也说：“我既往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界。”“现前”，就意味着一往生，得到阿弥陀佛加持的当下，普贤行愿就全部成就了。这不就是最圆顿的法吗？

或者像后面的偈颂所说：“此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。”任何人只要按照这个轨道去走，不久决定会成就普贤菩萨的果位，这是必然的结果，比世间汽车的生产线都要精确、可靠。

汽车流水线是一种固定的程序，只要把相关的配件输进去，之后就会不断地按这个程序生产、组合，最后就会出现一辆辆同品牌的车。而这只是世间电子机械控制的生产线。现在你就用自己的心，按照普贤行愿海的流水线去发愿。这就是普贤菩萨告诉你的最精确的生产线，它是一条心上的路，而且有相关的程序，第一步、第二步、第三步……《普贤行愿品》就是一个非常精密、非常不可思议的制造普贤菩萨的流水线。大家只要缘着这个经文，一字一句地在自己的心上做这项工程，每天都这么去做，结果很快你就会成为普贤菩萨。

所以，现在发普贤行愿求生净土，临终时和弥陀愿海一

相合，顿时就能往生西方，迅速成就普贤行愿。也因此这样修，就把握了菩提道的关要，就入了成佛的顿速之道。

弥陀愿海加被行者现前成就普贤行愿

常常有人会怀疑：普贤行海是极其深广的境界，怎么能在一生中就圆满呢？有这么便捷吗？这关键要理解到弥陀愿海有不可思议的加持力，其中具足了一切使往生者速疾成就普贤行海的力量。以下举例说明：

比如说，阿弥陀佛发愿：假使我成就佛果，我国土中的天人如果不能识得宿命，下至不能了知百千亿那由他劫数中的事，我就不取正觉。假使我成佛，我国土中的天人不得到天眼，下至不能见到百千亿那由他佛国里的情景，我不取正觉。我国土中的天人如果不获得天耳，下至不能听闻百千亿那由他诸佛所说的法，闻法后不悉皆受持，我就不取正觉。我国土中的天人如果不得到他心通，下至不能见到百千亿那由他诸佛国中无量众生的心念，我就不取正觉。我国土中的天人不能得到神足通，下至一念间不能越过百千亿那由他数佛国，我就不取正觉。

阿弥陀佛已经成佛十劫，他发的愿都完全实现了。因此，只要一往生他的净土，就能得到极广大的宿命通、天眼通、天耳通、他心通、神足通等。上面这些愿都是以百千亿那由他作为最低量，说明西方净土的圣众具有远远超过天人和阿罗汉的大神通。比如我们人间，如果有人知道八万年之内的

事，能够在一刹那越过一千个世界，大家会认为这很不可思议。但是和极乐世界圣众的神通相比，就微不足道了。比如净土圣众得到宿命通能了知无数劫以来的宿命，又以神足通能够在一刹那间越过无数世界。这种神通广大到了何等的层次！其他像天眼极其宽阔，能无碍地照见十方无数世界中的粗细色法和无量众生生来死去的现象；天耳极其广大，能听到十方无量诸佛说法的音声，而且听了后都能受持在心；他心通也能无碍地了知百千亿那由他佛国里无数众生的起心动念，以一个佛国有十亿个世界来算，每个世界又都有不可计数的众生，再乘以百千亿那由他的佛国，众生多得无法计算，像这样，无量众生的起心动念，都能在一念间全部了知。

了解了这些之后，再对照普贤行愿，就知道往生西方极乐世界是成就普贤行愿的极殊胜方便。比如普贤行愿里有一愿说：“我为菩提修行时，一切趣中成宿命”，往生后成就了极其广大的宿命通，而且这是一得永得，不会再退失，所以往生以后再回到世间时，无论受生在哪里，都能丝毫不迷昧地了知宿命。这样就不会退失菩提心，对于无量世以来所受的种种苦也记忆犹新，也就不会耽著在世间五欲上，不会造任何恶业；又知道前世发过菩提心，时时记得，时时会以菩提心摄持。

又比如普贤行愿里说：“我常随顺诸众生，尽于未来一切劫”，往生西方净土后得到了他心通，在一念间就知道十

方世界无数众生的心念，这样就能做到随顺众生的意愿而帮助他们。而且，获得极大的神足通，也就现前了“速疾周遍神通力”。

又比如普贤行愿里说到：“三世一切诸如来，于彼无尽语言海，恒转理趣妙法轮，我深智力普能入”，得到弥陀愿力的加被，往生后就能听到无量诸佛说法，而且一听就都能受持不忘失，这以后就现前成就了趣入无量佛语的大愿。

又比如阿弥陀佛曾经发愿：假使我成佛，我的国土极其清净，能照见十方无量无数不可思议的佛世界，就像对着镜子看自己的脸部那样清楚。又说：假使我成佛，我国土中的菩萨想见十方无量庄严佛土，当时就能按他的心愿在宝树间非常分明地见到。所以往生后能在宝树间现见到无量无数佛国，能现前一尘中有尘数刹的境界。对于普贤行愿——“普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，佛海及与国土海，我遍修行经劫海”，都能真正实现。

又比如阿弥陀佛发愿：假使我成佛，我国中的菩萨得到佛力加被，都能在吃一顿饭的工夫里遍游无量无数亿那由他的诸佛国土。由此就见到，往生后能实现普供十方无量诸佛的大愿。

又比如阿弥陀佛发愿：假使我成佛，我国中的菩萨不能演说一切智，我就不取正觉；我国中的菩萨如果受读经法、讽诵持说，得不到辩才、智慧，我也不取正觉；如果智慧、

辩才可以限量，我也不取正觉。现在这些大愿都真正实现了，所以一往生就能成就一切智慧和无边辩才，善于演说无量佛法。再加上前面讲到的，能听闻诸佛的无量法语，一一受持在心。所以对于“愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行”等的普贤愿，也都能现前成就。

再者，往生之后就能遍游十方佛土，亲近无量诸佛，也就实现了“常不离佛”的普贤愿。又可以一念一时，无先无后，遍入十方刹海，这也现前实现周遍法界的普贤行。

弥陀本愿中又说：我成佛时，他方佛土的菩萨众往生我的净土，都究竟到达一生补处，除其本愿，自在教化众生，为众生披大愿铠甲积累功德，度脱一切……开化恒河沙数无量众生，都安立于无上正道，超越一般的修行位次，现前修习普贤之德，如果达不到这样，我就不成佛。所以，往生后就能在净土毕竟到达一生补处。如果以本愿力要入世间救度众生，也能随愿力自在教化。这时所作的事业极其广大，开导教化恒河沙数众生，都能使其发菩提心、行普贤道。所以依仗弥陀愿海的威力加持，对于“悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽”的普贤行愿，就能现前圆满成就。

《净土圣贤录》里记载：觉明妙行菩萨在晋朝时是一个普通凡夫人。他修行念佛，七十五岁时往生。面见阿弥陀佛之后，以宿愿牵引，很快就回到了汉地，示现种种身份，显

现过国王、比丘、居士、屠夫、妓女身等，随缘普度众生。真正实现了“犹如莲花不著水，亦如日月不住空”的普贤妙行。所以，往生西方极乐世界是一生成就佛道的圆顿法门，以此原因，普贤菩萨劝进华藏海会一致发愿往生，因为这是能够速疾成就普贤行愿的殊胜方便。

全知麦彭仁波切说：“以一切所知中具有无与伦比的功德者，获得佛果的因，即是行持无量菩萨行。想要修学菩萨行并欲救度一切众生摆脱危难、具有大悲心的人……令他们轻而易举便可圆满一切普贤行愿的殊胜方便，即是发愿往生极乐世界。其原因为：依靠佛陀的愿力和智慧力，仅以信心希求心便能往生极乐世界，往生后无勤而获得信力等胜妙功德，不会退转，将圆满一切普贤行。佛彻见此理后，在《普贤行愿品》中说：‘愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹，我既往生彼国已，现前成就此大愿。’”（《净土教言》）

同归极乐净土，圆成普贤愿海

憨山大师说：“门人郑扩发菩提心皈依净土，我叫他专诵《普贤行愿品》，一旦生死梦破，不愁不亲睹华藏世界的甚深受用。”

如果能明了这上面的缘起，就会从心的深处对这条圆证菩提的捷径发生欲乐。比如，你已经知道怎么种花，知道了它的门道，那你就会非常有信心，完全相信，这么种到时候

肯定能开花，绝对不会错过。我们现在要做的不是这些世间的小事情，而是迅速证得佛果。如果你心里非常清楚善财童子成就大菩提的整个过程，就会明白，《普贤行愿品》偈颂所讲的内容，就是在教你怎么迅速成佛。然后，你才会念念按照这样去模拟，按这样诚心地作愿。那么，愿力的机制就会自动运转，自然按照愿海决定的内容来显现。所以缘起是非常不可思议的。

另外，法性也极其不可思议。迅速证得无上果位的捷径，已经全都变成了文字序码，你就按照这个来修行，每天都这么用心地念诵，真诚地按这样来发愿，它就决定按这样来完成。而且，这不是迂曲、缓慢、片段式地完成，而是直捷、顿速、圆满地成就。这就是圆顿教的特点。否则，普贤菩萨说的话就成了妄语，也就不可能成为天下一切菩萨、祖师、行者们共同遵行的行愿了。

但事实上，从古至今，有无数大菩萨都发愿往生极乐世界。比如，文殊菩萨就是发愿往生极乐，《文殊师利发愿经》上说：“愿我命终时，除灭诸障碍，面见阿弥陀，往生安乐国。”跟普贤菩萨的发愿完全一致。天亲菩萨在《往生论》里也发愿说：“归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。”就是因为，往生阿弥陀佛的净土，是成满普贤行愿的一个极迅速、殊胜的途径。也是由于这个原因，普贤十大愿王最终导归极乐。

我们现在因位的时候，就应当对普贤行愿具有胜解意乐。心心念念希求证得不可思议的普贤行。这样，往生之后就能迅速成证，实现果位普贤的境界。也就是以现在的愿力，加上阿弥陀佛的加被力，以及本性的力量，就能迅速圆成自他二利。所以，现在因位时的发愿非常重要，这也成为上品往生的非常关键的因素。

总之，阿弥陀佛的法门，就是导引一切凡圣同归极乐净土，以此来圆成普贤行愿。

我们现在一定要看清楚这样一条大道。一旦你的心真正认识到这一点，从此，你再不会那么愚昧、盲目，都不晓得自己的成佛之路该怎么走。而是完全清楚，彻底确定下来：这就是我一生修行的关要，我决定要胜解普贤行愿海，从今天起，每天都以胜解信如法地念诵《普贤行愿品》，至心地发普贤行愿；然后，临终时不间隔一刹那，如同所发誓愿那样，直接往生极乐世界；之后立即莲花化生，蒙佛授记；顿时成就普贤行愿，利益无边众生。

这个道理极其关要，你听到了，心里认识到了，跟没听没认识到，绝对有天壤之别。明白了之后，我们修净土法门，就一定要用普贤行愿来摄持，这对每个人来说，都是最重要的事！

懂了这一点之后，从现在开始，我们都要愿海同归，归到这种称性的普贤行愿海里，最终圆证佛果。特别来说，我

们都要以胜解信发普贤行愿，以此往生极乐世界，从而迅速圆成普贤行愿。这就是“愿海同归”的内涵。

前面讲了受持《普贤行愿品》的障碍——熟溜病（念熟了就随口溜，心不随文作意），今天就讲讲对治它的办法。

第一个方法是要生庆幸心。要想：我多么幸运，得了这个人身，又远离了各种邪业，身体也没有大病，又遇到明师，听到了正法，现在修法的因缘全都具足了，这实在是难得。就像从空中撒下沙子，偶尔穿过针孔那样，竟然被我遇到了，我一定要珍重，努力修证，怎么能放任这个熟溜的大毛病，让一生虚度呢？

也就是要反复地想：人身很难得到，又很难遇到善知识听闻正法，又很难集聚修法的因缘。现在这些难得的因缘全部都具足了，这是无量劫来非常难遇到的，所以我一定要把握这次机会，好好地修，就像饿了一百年的人，终于能吃上一顿饱饭那样。如果不好好修，就这样浪费这么宝贵的因缘，那就太可惜了！我不能再这样身在福中不知福，随随便便地浪费因缘，要珍惜当下，不能再空过了！

现在我能修《普贤行愿品》，这是特别稀有的因缘。想一想，以前哪里有因缘缘这么不可思议的普贤愿王，发起这么大的善心来修普贤行愿呢？现在我已经遇到这个大法，有机会念到普贤菩萨的大愿王，能把它念念熏在自己心上，这是多殊胜的因缘，有多庆幸！所以，我这一次一定要珍惜因

缘，不能再随着熟溜的习气，荒废一生。如果我还跟以前一样随口溜下去，根本不随经文用心地来起愿，那今后的每一遍《普贤行愿》都空过了，那我还是个人吗？要像这样来策励自己。

或者劝诫自己的心：我现在有因缘安安静静地修，不受干扰，又没有生病等的障碍，能安下心来，在自己的房间里，或者跟大众一起熏修，这个因缘多么难得！我为什么还放任这个熟溜的习气而不改正呢？现在真是千载难逢的机会，能缘着最殊胜的《普贤行愿》来用心观它的义，能调动起那么殊胜的善根，将来就是靠这个因地的修行来成就普贤行海。所以，我一定要非常珍惜，把字字句句都深深刻在自心上。

如果我错过了现在的因缘，万一落到无暇当中，比如变成了一个旁生，或者在监狱里，或者得癌症躺在床上，那时候连念一个字也不可能，哪里有机会念整部《普贤行愿品》，而且安安静静地缘着愿文作意、祈愿呢？

又要这样想：我们没有遇到《普贤行愿品》以前，接触的多数是世间的文化知识。那些世俗的法，只会在自己心里熏很多不清净的种子，由此现起的都是一些世俗的心态和行为，只是在不断坚固各种自私、下劣的想法和欲望。好的最多也只是人天善法，这跟学《普贤行愿品》有天壤之别。现在我有这么好的因缘，把无上的大愿王熏在自己心上，一个一个都是无上佛果的因，都是普贤行海的因，这有多殊胜难

得！好好祈愿一遍，就是在祈愿成就一切普贤行海，在祈愿趣入无上佛道。只要我们诚心地随着愿文观它的义，而且起愿，那一定当时就得到不可思议的功德，在自己心上种下了最圆满的善种子。当自己真正有了渴求普贤行愿的心，真正开始在一次又一次地这样祈愿，那就开始入到这个缘起里了，这就是真正的“善得胜寿命，善来人中生”。因为你的心每天都在普贤行愿里度过，每天都在往成佛的路上行进，这就是真正用好了暇满人身，也因此成了非常有价值、有意义的生命。

所以，每天无论是早上发愿，还是晚上做总回向，一定要让自己的心尽力地按《普贤行愿品》祈愿。我们人的行为都是随着意乐而转，每天的心态、行为主要是由愿望在支配。如果你每天从一早开始，就缘着普贤行愿作意，提醒自己在这一天中不造恶业，不随顺恶习气，不再迷失，时时记得心中的普贤大愿，那么愿王就会在一切时引导你的心，使得你的心一直往这个方向前进。而且每天结束的时候，就把这一天所修的功德都回向在成就普贤行海上，这就是在增上普贤行愿的力量。像这样，每一天、每个月、每一年，整个这一生都在普贤行愿里度过，自己的心不断地在这上面前进，到临终，心中普贤行愿的力量已经达到一定程度，成了一股强大的势力，那时必定如所发的愿那样——一刹那中即得往生极乐世界，之后得到阿弥陀佛的摸顶授记，在得到不可思议

加持之后，真实成就普贤行海，真正实现自他二利的功德。

想到这里，心就该定下来了，确定自己的成佛之路就这么来走，每一天就这样住在普贤行愿当中。然后发起非常欢喜、庆幸、踊跃的心，至心、殷重地念好每一遍《普贤行愿品》，真正把普贤大愿熏在自己心中。

还要这样想：我现在是何等的幸运，没遇到战争、灾难，又不是动乱的时期，也没有处在饥荒年代，自己没有入在外道的歧途里，六根又都健全。但现在的状况是因缘所生，因缘一散就没有了，所以它只有一次，没有两次，一错过去就没有了。我不在当下好好把握，那每天、每一次都在错过，最后这个大好人身就全部浪费光了。到了死的时候，只是两手空空，做了一世人，什么也没得到，就像进了宝山空手回来，又堕在恶趣里。看看现在这个珍宝人身，这是现现成成已经有了的，就看你怎么把握了。想想看，到底该怎么用它才不会浪费，才真正摄取到了人生的大义，而让自己临终时不后悔？

这样起了珍惜人生的心以后，就下决心：我从现在起，一定要珍惜这有限的每一寸光阴，要比黄金还爱惜。黄金只是一种物质财富，作用非常有限，暇满人身的价值比它殊胜亿万倍。这个人身能摄取的意义是无量无边的，用得好，下至一分钟都能出现无量功德。如果我把这么宝贵的光阴随便浪费掉，那真是天大的傻瓜，是世上最愚蠢的人！世间人没

有这么好的因缘，也不晓得暇满的道理，他们浪费时间还情有可原。而我现在已经有这么殊胜的机缘，也明白了暇满难得的道理，如果还跟世间人一样虚度人生，明知而故犯，那实在是愚蠢到了不可救药的地步，我还是个有心的人吗？这样警策之后，就让心格外地珍惜当下的因缘。

再结合念诵《行愿品》这样想：我现在有这么好的条件，没有任何恶缘的干扰，可以安心地修法，缘着普贤大愿王，心里观它的义而发愿，实在是稀有的因缘！如果现在我还随口溜过去，不至诚一心地发愿，那真是在浪费千载难逢的机缘！或者这样呵责自己：我怎么还放任熟溜的习气毁掉我的定慧，毁掉我的行愿，毁掉我的解脱、成佛大事，毁掉原本能成办的广大殊胜功德？

要知道，我们心上的恶习气很重，不时常这样警策，就又落在麻木当中，还是那副老样子，放任熟溜的习气摆布自己，只是嘴上溜过，心根本不切实地随文观义。我们常常会这样想：我很自在的，随便念念就行。其实，这正是心上的惰性，是一种懈怠的恶习，一种贪便宜、图享乐的心。处在这种状态里，其实一点也不自在，这时自己的心正是在现行放逸、散乱、懈怠等的烦恼，只是不自知而已。所以，不要再用“自在”的借口来骗自己，这时候更要痛加鞭策，来提起真实的修行。

这样提醒以后，就要立即醒悟过来。然后心安下来，专

注、至诚地随文入观，随文发愿。一想到“寸金难买寸光阴”，就一定要“珍重此时莫空过”，珍惜现前的因缘，把握好当下的心念。

一定要认识到：现在念诵《普贤行愿品》，就是在随学果位普贤，熏习无上的行愿；就是在以最圆满的方式让所做的功德增长无量倍，让它成为无尽利乐的根源；就是在积聚上品往生的资粮，为自己此生一结束就能立即超凡入圣，成为功德殊胜的菩萨做准备。

还要想到：如果现在心不能专注，不能很殷重、如法地念诵，只是有口无心地溜下去，那么这一切原本能成办的大利益恐怕就落空了。如果不能至心地发愿，那口头上再怎么念也得不到那些利益，不可能以这样的念诵来实现转凡入圣、往生成佛的大事。这样的话，何必在这里糟蹋这百千万劫难遇的因缘呢？

这样想了之后，就要让心安下来，然后非常专注、用心地念诵，随着愿文诚心诚意地殷重发愿。字字句句都要从心的深处念出来，深深地刻在心版上，把无上的愿王全体熏入心田当中。

这样去做，虽然只是短暂的几分钟，但决定能种下非常深厚的善根，将来必定由此出生无穷无尽的利益。这就是真正有实义的念诵，是真正能够成办人身大义的念诵。每一次都能这样念修，这一天就是在脚踏实地地修行；每一天都能

这样真诚、用心地修行，这一生的修行也决定能够成功，临终时按照所发的大愿顺利往生极乐世界。

第二个对治法是生念恩心。

我们负恩的地方太多，人是常常不懂得念恩、知恩，所以就觉得好像没有什么。一旦你能知恩、念恩，知道做人一定要报恩时，自己就不敢乱来，不然辜负的恩德实在太大，这个果报是吃不消的。我们人要是不常常这样想，确实，自己恶的习性太重，经常都是心态麻木。就是要常常这样想，我何等幸运，小时候父母养育我、教导我，这个恩德有多大；世间出世间的恩师引导我，这种恩德又有多大；很多益友劝我来学佛修道，我不能辜负；很多亲属支持我学佛，施主用克减下来的钱财资助我修行，我这样空过，能消得起这个信施吗？我能辜负这些期望吗？

或者想到，虚空里现在有无量的诸佛在护念我，天龙八部在庇佑我，山神土地在扶持我，在世和死去的善信、施主在渴望我成就。如果我不能成就，放任熟溜的毛病让念诵空过，那我是在自甘抛弃，辜负了一切世出世间的大恩，将来我有什么脸面见他们？心里这样想，不认真修的话，辜负的恩实在太大。我是由很多恩德资助，才有今天修法的机会。但如果这样下去，什么修的功德都没得到，那完全是抛弃自己，一点也不争气。而且任其发展的话，久而久之，会更加放任无所谓，还不如初学佛，那个时候什么都很认真。这样

久了，就会成习惯性地完成任务，习惯性地走过场，过完就拉倒！久而久之，这一生就过去了，回想起来，什么修行都没有，连每天好好念一遍《普贤行愿品》都错过了。这样的话，拿什么来报答施主？拿什么来报答十方诸佛、报答父母、报答师长？我辜负了多大的恩？我没有什么可回报啊！也辜负了师长的苦心教导，因为没有修法的成绩来回报，也没有按照他们的教导真正奉行，又辜负了十方诸佛的心意，辜负了天龙八部的护持。他们都是护持我修正法，而我什么修的也没有，我的心乱七八糟的，或者说我连好好念一遍都没有，我是不是一个自暴自弃的人！在世的、过世的那么多的善信，他们都盼望我能修好，我辜负了他们的期望，这么多年我修到了什么？

这样想了之后，就策励自己百倍地努力。在做任何十法行的时候，都要尽量用殷重的心来做、来修。按《普贤行愿品》来说，是得到诸佛、菩萨恩德的加被，我才听到这样的法。也是现世善知识的教导，我才懂得去念诵这个、受持这个。但是，我这个人完全是背道而弛，好像是个没有羞愧的人。这样就觉得自己辜负了恩德。现在已经知道有这么多恩要报，如果还任熟溜空过，那就完全辜负了恩德。

第三个对治法是要生闲缓心。

修行不是以急躁的心能完成的，必须有一个涵泳、孕育、成熟的过程。儒家说：“欲速则不达。”真正做的时候，着急

只是增加妄心，对于修行获得成就没有丝毫助益。米拉日巴尊者说:“缓缓修时快快到。”没有专修时，当然要以迫切的心来发起修行，不能拖延，否则永远没办法进入。修了以后就要生闲缓心。“闲”是安闲，“缓”是缓缓地进行。

古人说的“涵泳”，就是指让自己的心跟它契合。心的状态只是一刹那，心一急躁，就跟它不相合了。法是要从心里心心念念和它相合的。这个状态大家观察一下就知道，平时修法的时候，内心稍微一波动，马上就安住不上。所以，没有修以前就要迫切，不能拖沓；修了以后就要安闲、稳固，要句句落实。这个就贵在温养。

闲缓怎么会对治熟溜呢？因为你的心安闲了，心头无事，你就成了主人，你可以静静地观着自己这个娴熟的正念，这就是心跟语、跟法很好地相合了。缓，就能够避免心溜出去。闲，好比是一个天地间的大闲人，好像整个天地都包在你心里，所以没有一个地方看不到。如果心很热忙，那根本就无法容纳，也不可能静静地看着这一切。心一动的话，就没有般若、没有智慧。

“缓”就好比侦查，因为它很缓，如猫捕鼠，它静静地待在那里，它不会乱动的，所以老鼠的任何动静它都看得清清楚楚。这样的话，妄念就逃不过你的眼光。所以，心一溜了，你就能把它牵回来。如果你一急躁，心马上就跑出去了。因为你心急躁的时候，自己都没正念了。所以修的时候就要

求闲缓，无论你诵经、念佛、持咒等等，平常做功课都要这样。

今天说的是总的对治熟溜病的办法。每天都要做功课，你已经定了一辈子都要做这个，急什么呢？反正你每天都要完成。你没有定下功课的时候需要急，不然连每天的行持日课都没有，那这样长此以往，心就是空的。但是已经定了，那就要用温养的功夫，要坚持一生，几十年如一日地修习下去，这就不能急。就像女人怀孕要十个月，急也急不得，急了反而不好，你要让她慢慢地养成熟了。如果月份没到就产出来，那就先天不足。又像种田，它要那么多的时日去滋润、灌溉、护理，到了秋季才能出生，一点都急不得，需要你踏踏实实地做工夫，功到自然成。以急躁的心绝对无法成就，不可能有真正的功效。

我们懂了这一点，心就要闲缓下来。我们意境安闲，心就定了，这样是很熟，但是不会溜。一句接一句，清清楚楚，心里也知道在念什么，法的意思是什么。即使有一些法句很深，暂时体会不到，也不要紧。你只要每一念都念兹在兹，都在这上面就可以。你的心不要跑到别的地方去，你起贪、嗔、痴、各种妄动，赶速度，求完成任务等等，这些全是不正的心。首先自己的心都乱了马脚，能念出个什么来？

所以一切处心是主宰，心能把得定，就要求心安闲，这就是定力。然后“缓”呢，气就很柔和。气和的时候心就定，

观照力就强。即使心有时候会溜出去，也很容易防备，很快就能转回来。但是心一急的话，那什么事情也做不成，所谓“气急败坏”。气是很关键的，气跟心不是两个东西。气一急了，心就乱；心一乱了，就没有把持力，之后各种妄念烦恼都会现行。所以，第三个对治法就是要生闲缓心。

所以，加行很重要。每一次无论什么样的仪轨、功课，你就按照它的程序好好地来，那么它就能一步步引进来。该唱的就唱，该拜的就拜，该念的就念，这些都要好好地去完成，要把它当成一件重要的事来做，而不是完成任务。不然就完全是骗自己，骗一辈子！

第四个对治法就是要生难得心。

这也是触发我们的善根。一旦你有一种非常珍惜、尊重法的心，这时候心就不会落在熟溜里，因为它有一种善心的力量来摄持。善心的力量一起，就摄住了。所以这个非常重要。你只要心头一下起了一念善的时候，它马上就摄住了；如果心里没有善的时候，它就随着散乱、放逸、懈怠等的烦恼转了。

比如我们今天讲一次，当场肯定效果好。这是什么原因呢？因为一讲的时候，人的善心起来了，他就愿意好好这么做。但是一不讲呢，很快老毛病就复发了。这是为什么呢？因为善心不坚固。善心坚固，它就能够长久保持。所以，这些方面要再再地按这样来想。

生难得心，就是要想：我何等幸运！遇到的佛法极其珍贵，比世间的任何如意宝都要好。我们看这个法好像没有什么感觉，但这是胜过世间的任何一种学术、知识等等。要想，这就是本师释迦文佛和那些大菩萨、历代的祖师们，他们或者跋山涉水，经过多少山川，或者弃离妻子，为了求法经历了多少艰辛，或者在这过程中有好多的磨难、妖魔的阻碍、各种身心的劳苦，有的时候是舍弃生命，有的时候历经多劫才能得到这样的法。我们看《普贤行愿品》都知道，毗卢遮那佛在过去的无量劫里，以生生世世的行道来求得这样的法。或者世尊在因地的时候，把皮割下来做纸，刺自己身上的血当成墨，用来书写经典，或者舍弃生命来换这个法。世尊本生传或者《贤愚经》里对这些讲得很清楚，或者像《涅槃经》里为了求得四句偈如何舍身求法的。这些都是真实的事。

我们一想到这里，就想到这个法实在是太难得了，这里面一个句子、一个偈颂、一个词语都是极其难得。我现在轻易得到了，哪里能轻易失去呢！所以，我们这个人身很难得，只是我们不懂因缘，不太明白这里面因缘的难遇，这就是所谓的“佛法难闻”。你没有那么多的福德善根的话，是遇不到的。这个世界上无量无数的众生，他们连一句法也没听过，根本就不懂。不必要说别的，就从我们自己的家人、同事等来说，都一模一样的人，可怜的是他们一辈子一句法都听不

到。他没有这个因缘，就是你把书放在他面前，他也不看。确实在他的心里连一个佛教名词都没有，最多就从电视里听了两个。

这样就想，我何等幸运！这么珍贵的佛法，尤其像《普贤行愿品》，这是普贤大菩萨的无上愿王，能听到一句都不可思议！能听到这个行愿，一心渴仰的话，五无间罪刹那就消灭了，然后不久就决定速疾成佛。这是不可思议的果位行愿的加被，使得我们一触及这样无上的经文，就种下了极深的善根。

农民都知道，他春天播什么种，秋天就生什么果。如果找到了好种子，他会非常珍惜，因为他能够预见到果是怎样的，他就有一个欢喜心。有些人不了解种子的意思，你把种子放在他面前，他根本什么样的欢喜、踊跃也没有，因为他不知道这上面有能生什么果的功能。如果说这个种子在一两个月里就能长出一棵参天大树，上面会结无数种非常殊胜的妙果，那大家都会去抢。然后得了以后他就珍重执持，根本不愿意浪费。因为这个十分难得，而且它利益这么大，所以他就说，我怎么可能轻易把它丢失掉！

那么，这个《普贤行愿》是什么样的种子呢？它就是能够入不可思议解脱境界的无上正因，就从这里能够出现极其圆满的普贤行海，从这里能够出现往生净土的甚深果位，这是多么难得！所以我每天一念的时候，就要想到这极其难得。

这是《华严》经王宣说的，多少声闻、阿罗汉都是如聋如盲，根本都没办法信受的。何况世间的人，他们的目光如豆，仅仅是希求一点世间的名利欲乐，哪里会想到有这样的大愿，又何尝用心念过一句半句，更不可能天天来受持它。所以我是何等幸运啊！今天这样无比难得的法竟然得到了，我怎么能轻易地空过呢？这么一想，那我念这一遍的时候，就是得到一个最大最好的无上因王，那样你自己就会非常自觉主动地念念珍重执持，一字一句都是从心里发出来的。就是由这样一种珍重的心，就使得心处在非常诚敬的状态里。这样每念一句都有心光发露，念得整个身心全部受加持。要这样子才叫做一切魔都无法干扰，如空中月出于云翳，能得到一切拥护，能出现一切圆满、一切顺利，不久就如普贤菩萨那样。

所以，一定要在这个点上努力，念念都要努力，念念都要珍重。不能有马虎、轻法、慢法的心，不能有这样的随便。世间的这一套，什么自由自在、随心所欲、个性等等，要扔到太平洋里去，它根本就不符合修法的要求。所以，我们要洗心革面，不要再按过去的老习气走了，不要再去引生这些烦恼，障蔽自己的心，要把善根发起来。如果你能这样多想一想，自己就会感激涕零，这都是诸佛、菩萨、祖师的恩德！而且透于肺腑，那就不是在嘴皮上溜了。嘴是一个外现的工具，真实来说是要有心，从肺腑里出来，这样就是心口相应

了。如果不是从心的深处发出来的，只是嘴巴上的，那就是有口无心了。这样自己确实发起了善心，就发誓：从今以后，我一个字也不溜，我半句也不划过，务必要让它字字入耳、句句铭心，也就是我念的每一句，耳朵里都听得清清楚楚，我念的每一句都刻在自己的心上。

像这样执持一辈子的话，那这个普贤行愿就成为你内在中心的一个最大的心愿了，成为支撑你从现在一直到成就无上菩提之间一切菩提行的动力。这时候，普贤行愿才和你的心开始融合了，不再是外面的普贤行愿了。

所以，做十法行非常重要，但是不可缺少的就是一种诚敬的心、真正尊重法的心。这样的话，这个教法就开始刻在心里了，久而久之就成了一种坚不可拔的信念。之后，就成了你内心的普贤行愿。这就不必要别人去管了，那就已经成了你的天性了，你会念念按照这样发愿，你碰到什么都这样发愿。已经决定了这就是你的方向，就是以普贤大菩萨为榜样，就是要达到他那样。你会想到再没有什么其他的愿了，一切都摄在普贤行愿里。按这样来行持，你才会成为普贤菩萨。你不按这样行持，光是经上说会成普贤菩萨，你不会成普贤菩萨！因为你根本都没想到要把那个法完全刻在心里，然后在心里转成自己的心，然后自己一起心就是那样的。

能这样念的话，念这一遍《普贤行愿》，诸佛都有天眼、天耳通，听了会非常欢喜；天人一闻了就肃然起敬；幽灵一

听到你的诵经声，马上就得超度；魔鬼身心战栗，赶紧逃开。这就是我们心上的无上善根力发出来了，法的力量透出来了。这样的话，念一次就有无量功德，是需要这样来念的。每一次修法以后，为什么结行是以普贤行愿印持回向？它是要在这样一种真实的心上去行持的，要有这样的内涵。确实，善根被这个摄持，就会辗转地增上广大。以这样的法性力，已经把它转成了无尽的量，它就成了一个极殊胜的因。

所以我们懂得这些，就想：我一定要这样做才能报佛恩、报法恩，我这样做才是珍惜了人身，才真正成为我生命中的行愿，成了我菩提道上一个根本的信念，一定要按照这样来行持。

今天接着讲对治熟溜病的方法。因为这是决定你一生修行成败的关键点，所以要反复强调。

上一次讲到了四个对治方法：一、生庆幸心，二、生念恩心，三、生闲缓心，四、生难得心。我们要不断地来提起这些善心。善心一起来，人就自然真诚，就开始跟法相应，心就会住在法里。善心没有起，一般就都是被烦恼转了，比如放逸、轻忽、散乱、急躁、骄慢等等。一旦被烦恼转了，那这个修法就好比在甘露里杂了毒素。如果当时完全是陷在烦恼的状态里，完全跟着它转，却还以为在修法，那都是自欺。就好像一个国家里，奸臣把持了政权，一切听他指挥那样。

怎么来对治这个毛病呢？这又要知道，我们心上既有善心也有恶心，有烦恼有正念，要把正面善心的力量启发出来，调动起来。现在处在凡夫位，都还是一种杂乱状况，它的要点就是时时力求把善心提起来。善心一提起来了，反复增强它的力量，让它串习成性，让这个力量占主导地位，这样就能把握住自心。时时修善心，样样就做得好。

我们人的心可善可恶，就看往哪方面来启发、来运转。这个心就是修行的根本。心起得不好，就落在不好的地方；心起得好，就落在好的地方。注意这里的要点，只要有善心发起来了，就开始有诚心跟法相应。从这里开始是善心在修法，而不是夹杂烦恼在修法；是诚心在修法，而不是虚假的心在修法。有这个善心作为修法的启动，再好好地保持它，这样念念当中都起增上的作用，就从这里出生无量的功德。这个地方大家一定要认识，然后在任何法行前，先要检查心态是否贤善，这是最初的关键。

任何修法都有它的前提，如果不具备那样的心去修，就不见效。原因是我们心里的烦恼难以觉察，会不知不觉处在烦恼的惯性里面，还不认识，反而一再放任它运转，这样就会发展成很大的毛病，久而久之，非常难治疗，导致一生的修行都在空过。

对治法是有很多，你关键要看自己哪方面相应，就常常来运用它。用它的目的是把内在的善心启发出来，而启发它

是有方法的，你常常相应哪条道理（比如人身难得的道理、正法难遇的道理、知恩报恩的道理等等），做了一定量的如理思维，相应的善心就一定会出来。不断地按那样想，就会串习成稳固的观念，一起来就是那样的心态；好的心态串习得有力量，对于心就会把握得很好，就能跟法相应。这上面已经很善巧、老练了，那就像驯兽师调伏猴子那样，稍微做一下，就把心态调整好了。这上面只要肯努力，就会成调心的专家。这个心起不来，被各种不好的习气所左右，自己变不了它，那修法的功效也没办法出来，因为缘起上没有合到的缘故。修什么、念什么到底出现多大的功德、效果，还在于你的心。为什么过去念得好，现在念得一点也不行，以前有感应，现在没感应等等，原因就在心上面。心一旦不正，就一切都不行了。

所以多次地强调过，法的心要就是善心。没有这个善心，什么功德都不会有；这个心善了，所做的这些就全都有功德。好好地把心转到善的状态，再去做就根本不一样。善心起不来，那就是不具根本，再往下去做，那就不好了，坏的心态一再串习，就会养成习气病。（这里懂吗？要调整好心再来修，不好的状态都要先作调整。不像有些人边上厕所边听法。真是可怜！这都是将来堕落畜生的因！他还若无其事，一再放任自己轻法的恶心。这样不断地堕落，自己一点惭愧都没有。）

这里说的生庆幸心、念恩心、闲缓心、难得心，我们都要用正念来提醒自己，来调控自己的心。目前，很多人还是初步修行的状况，这就尤其重要。看起来很多人的善心都还不坚固，所以要有一个不断培养自己的过程，要有意识地来培养自己、改良自身。懂了方法之后，就要主动地去运用，不然这个心也不会自己就突然变好的。但是能努力这样不断地来启发自己，内在的善心一定引得出来。所以上面说到的四种心，大家都要学会怎么发出来，又怎么去运用，这是什么时候你都会碰得到的，常常这么想就很好。

比如说修庆幸的善心，就是通过一种符合真理的想法，往这些道理上多想一下，马上好的心态就出来了。就是学会常常这样想：我这个人身有多么难得，现在修法的机遇真是千载难逢，这是多少殊胜的因缘会合起来，才有现在这么好的修法时机，这确实比万两黄金还宝贵。自己有安心修行的因缘，这实在难得，所以我不能空过。要常常做这样的提醒，常常放在心里想、放在嘴上说，修法实在是太难得了。所以不论在念诵什么，都要非常珍重才好。

我们要在这上自尊自重，而不是在我执上自尊自重。什么我的名誉、我的面子、我的利益、地位等等，这些是世间法，这种自尊心实际上是高慢，但现在很多人对善心和烦恼的差别分不清楚。不晓得世间法里的这种自尊心是高慢心，这是癌细胞，是要消灭的对象。而佛法里说的自尊是尊重佛

性、尊重法、珍重因缘，这是善心状态。这就是自己不甘堕落，有上进心，它是心里的善根，要把自己里面的这个善心引发起来。

像阿底峡尊者，每次见到弟子时都问:“你善心起来了吗？”他不问别的。所以无论你做什么，都要常常问这个根本问题:“我现在有善心吗？”如果有善心，就应该随喜自己:“现在的状态还可以”，那就开始好好闻思修。提醒自己:现在人和畜生分界的时候到了，我有善心就会往上升，没有善心就一定往下堕。什么叫做人和畜生分界呢？如果我的心落在愚痴、蒙昧的状态，落在声色享受、散慢、放荡等很浓的烦恼习性当中，那就是畜生性。在这个当下，重要的还是心里要起善心。一起了善心，就不愿意做那样下劣的行为，不愿意沦落为畜生性。这样善心起来了，整个人的面貌就不一样。

做任何修持，第一个关键就在于发心，也就是心上一开始启动的状态，这相当重要。这个善心首先要起来，起来了以后，就把握好自己的心善始善终地把法修好，把该念诵的一样一样都做好。这才是在做法行。修的时候就特别殷重，全心全意地投入，这就对了。前面没有好的心态，后面好的修行就没有。所以不要忙着去完成任务，用一种乱七八糟的心态来修佛法，那就完全颠倒了。这样一辈子都在骗自己，都在佛法里混，在浪费自己、糟蹋自己。所以，每天一切的

行为就在于当下这一念心，中间的过程、结果都在于这一念心。同样地，对于净土法门，

有的人会提问说：同样是修净土，为什么有的人能往生，有的人不能往生？这全是各自的心决定的。心很真实，是真的在修净业，就能往生；心很虚假，是假的装样子，那就难以往生。

以此推展开来，法能不能修成，事业能不能完成，人能不能做成，都在于你的心如何。心是好的、贤善的，就有发展前途。因行得正，就一定有好结果。心要不好，就根本修不成法，也没办法建立人格、事业。表面上学得再多，再怎么会表现、表演，都不会有丝毫成就。

这是修法的大根大本，所以我一再反复地强调。不然这上面一出偏差，不论修什么、做什么，都成了骗自己，不会有什么实效，而且会养成一大堆跟佛法结合的毛病。为什么呢？就是外面像是在学法、修法，里面实际一直是烦恼在起作用，自己看不到。《华严经》里说：“牛饮水成乳，蛇饮水成毒。”就是说，当下我们根源上的心是个烦恼，这个烦恼的心一起动了，就落在染污里，如果是用不好的心做佛法的事，那就全成了毒。凡是起恶心时，都不能用这样的心，就要直接停下来，直到心转好了再来做。

何时何地做任何事，都要把握这个准则。我们凡夫心上有善恶两种力量，会不断地交替现行。一直修到了忍位，善

根的力量才能占绝对上风。在这之前，都是这样人欲和天理交战，都是由善恶此起彼伏的。而且善恶的心态一旦启动，后继的行为和结果都由它决定。所以任何闻思修前，调整心态是最关键的。

我们要从这里举一反三，原理懂了就要灵活运用，要懂得非常娴熟地调控自心。修念恩心也是在利用内在善心的作用，这也是可以修起来的，就是不断地引导自己的心知恩念恩，然后感恩图报。还是要常常做自己的老师，这个心很麻木、很顽固，你要晓得用法来感化他、教化他。自己教自己，就是做自己的老师，就晓得怎么来劝心、调心、引导心。智慧像个大人，心像个小孩，时时要跟自己商量商量，怎么来变好。

懂了方法，就要尽量学着这样来用心。这都是自己要做个有善根的人，在这上面要非常有意乐。如果一听法就晓得按照法上的指示来练，那进步就快了。没事的时候不要看电视、看世间书报，更不能上网，我们搞这些就不会有修行。自己安静下来，多按照这些法来想，一遍一遍地想，让内在的善心发起来，不这样想就又会被蒙蔽住。尤其在城市里生活，自己的心一天到晚在世俗法里转，每天有多少时间能静下心来？不好好把握的话，整天心都是在烦恼状态中，习惯了自己都不觉察。人都有善的一面，但长时间处在烦恼妄动当中，善心就被盖住。时间久了，人就会堕落，会变得相当

麻木。所以，天天都要有些时间好好地把善心启发出来，安住在善心当中来工作、来生活、来修法。这是我们上升的一个根本，相当重要。没有这个内涵的话，天天陷在混乱、麻木、贪嗔的心态中，那明显是堕落。这个上升和堕落，在心态上非常明显，需要时时把持、不松懈。所以，每次我们都要清理好自己的心。

道理上没什么难的，关键是要实际去做，不做谈一万年也没有用。就是要想：父母对我有什么恩？我有没有辜负父母的恩德？想了就觉得自己不对，就要自责、改过。如果认为什么都是自己对，那是在护惜自己的面子，是在保护烦恼、恶习。要好好地想一遍：父母是怎么生养我的，费了多少心血，怎么一把屎一把尿地把我拉扯大。比如母亲怎么哺育我、照顾我，怎么给我喂奶，以后又怎么教我说话、吃饭、走路等，怎么给我洗澡，这都是母亲养育的恩德。读书的时候，父母费了多少心血赚钱供我读书，大热天怎么在烈日的暴晒下辛苦地工作，每天的工作有多劳累，以后工作、成家，父母又费了多少心血。像这样，要按自己的实际情况来想。想了之后，心肠自然就软了，不再那么硬，这就是化掉自己内心刚强的方法。刚强就不好了，什么佛法也修不成。心软了就会感恩图报——以好好修行来回报父母，自己要早日成就，度父母出生死轮回。这个善心一发动起来，修什么、做什么都一定有这个殷重的心，样样晓得争气，晓得做好。

然后还要多想想师长的恩德：老师是怎么用心教导我的。做人的道理是师长教导的，我没有按那样做，就辜负了师长的一番苦心。念念要归在自心上来养成这样的善心，这都是很重要的基础。没有这样来修心，确实学什么都会成一种知识，里面根本成长不起来。还有在佛法上教我的师长、道友，这个恩就更大了。哪怕教给我一字一句的法义，这个恩都不能忘。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”想到了是这样深重，就要努力修成佛法来报答这教导佛法的恩德。不要老认为什么都是自己搞出来的，就好像世界上没有人利益过我，我全是自学成材。这样忘恩负义，那是非常坏的人，这样的心跟佛菩萨的心根本不相合，所以不会跟法相应，也不会有什么大效果。

对于上次讲的各种世间和出世间的恩德，如果有感恩的心，就会格外认真地闻思、修法，非常自觉，事事都想到要把它做好，来报答恩德。就像一个有孝心的孩子，常常念父母的恩，不敢辜负父母的期望，就会非常自觉，不必要别人管，样样都会做好。这就是他一念善心起来的结果。而像一些富家子弟，不晓得念恩，整天吃喝玩乐、胡花乱用，还嫌父母给得少，没满足他的欲望，就完全落在恶心里了，而且也不会服从别人管教。这样正反对比，你才知道善心是决定修行成败的关键。所以我们要运用这个念恩的善心，来驱使心转到殷重修行的状态。这是人人心里本有的善心，只是久

久被埋藏在心里，又不晓得怎么用方法来把它启发出来。反而恶劣的习性方面被启发得很厉害，狂妄、随意、傲慢、任性、放逸、没有责任感、不守规矩等，这些心起得太多、太重，跟修法完全不相合。现在相反的转化非常关键，在做念诵等修行前，关键是有没有转到善心状态。能把善心有力地涌动起来，状况就有根本性的转变，再看就明显发现有了至诚心的状态，就会力求跟这经文的字字句句都能相合，每一念都是从自己心里恳切地发出来，句句得力，针针见血。这样念下来，确实有很大功德，当下就不一样，法的加持力很大，里面的善根力很大，当时就有修法的功效，日积月累就有大的变化。每天心态乱七八糟，觉得实在没有办法，有个任务要完成，然后就有口无心地念完算数，那就完全不像个修法的样子。

还要想到：我能修行，是多少助缘护持的结果，中间有一点打岔，我也没办法安心地修。所以能有一段时间的清闲、安静，都要谢三宝、谢护法、谢天谢地，所以我更要百倍珍惜，用好这段时间，产生修法实效。

这样的话，我们有了感恩心，有了倍加珍惜修法因缘的心，就不会顺口溜了。一想到要报的恩太大，就觉得我不能做辜负恩德的人。怎么才能不辜负恩德呢？就是起码一天当中，要修的功课一定都按质、按量地修好，这样才有一个回报。比如丛林的斋堂里有对联：“三心未了水难消”，如果没

有修道成就的话，施主的恩德就很难报答，这样一想，马上就策励自己用功修行，不敢放逸。大家耳熟能详的偈子：“施主一粒米，大如须弥山，今生不了道，披毛戴角还”，就是说信施难消、恩德难报。想到因果上的严厉，自己就会马上收拾起心不敢乱来，会很认真地修行。这都是以因果道理，让我们的心恢复理智，引起向道的心，然后进入修法。

我们不常常提醒自己的心，不常做这个心的老师，它就会胡作非为。我们的心有时是非常不讲理的，有时还是懂道理的，所以要多教育自己的心。由你自己来当老师，就按这几次讲的这么来想，道理上通了，自己觉得是这样，然后心就会顺着这么去做。所谓的自讼，就是这个道理。常常要审判自己的心。就好像两个人，一个是你目前的心态，他是受审判者；另外又有一个反省的心，他是审判长，用他来审判自己的心，判一下自己的心是有功德，还是有过失？自己这样做对不对？如果不对，是哪点上违背了法规，胡作非为？老是要这样教育自己，这是相当重要的。没有这样的教育和反省，我们就调不了心，化不了习性。

凡夫心里有一套久已形成的错乱系统，里面有很多颠倒的习性、个性。而它一向以来没有经过严格的审判，它很具有迷惑性，自己也不感觉有什么过错，也就是一直在随这种习性运转。这就是自心上修法的障碍，所以要不断地反省心理和行为。好好用理智反省的话，才发现全是由自己的恶劣

习性在作怪，使得心不如法行持。如果能发现一点，改正一点，就会有一点进步。还照那样我行我素，那就只是老样子，不会有改观。

这个错乱系统要瓦解它，需要下很大功夫。刚开始学的人尤其混杂不清，他在世间法里已经熏成了一套习气、观念等，很多方面自己还认为没有错，连对错还分不清，这些地方时时都会起作用，乃至还没有清除出去，它都要起作用。辨别不清，马上就会被自己骗了。这个就是自己心里的错乱系统在引导行为，一切的颠倒妄为都是由这个系统发出来的。也因此对自己要严密地检查和纠错。

改自己是很难，因为要直接在痛处下刀。口头上谈理论是轻飘飘的，可以跟自心完全无关，只要记一记就可以说。这是技巧上的事。比如电视台的主播，他讲的那些跟他的心是可以分开的，只要口齿清晰、背得熟、会表演，就可以按照别人写好的东西念下去，可以那样干一辈子。我们不修心，只是空口谈理论，就会像这样。

所以我们要知道，修心最开始是有些困难，但这个难关一定要过。反省和改过是最切身的做法，能不能进步，就看改不改过。这样就不是轻飘飘的了。就像一个人吸毒上了瘾，现在紧要的不是口头上说很多，而是能不能戒掉毒瘾。在这个关头，人人都要在内心深处做一场革命。如果这时候护短，不愿意改，就不会有任何进步。所以关键要看到自身上有什

么毛病。

这都是在讲大家心上的事，一听就懂。就是讲怎么修好心。心如果变好了，修道就有希望。根器的问题还是在于心，心好就是好根器。

再讲修法要有闲缓心。“闲缓”就是安闲，修的时候，就要安下来，不要急躁，要一句一句地把它念好。这也是基本修养，需要改自己的性格，因为现在是个竞争的年代，很多人都很浮躁，没有耐心和安闲的心，这样修不好法的，因为这不合乎止观的道。所谓“止”，就是心要安静，一切散乱、妄动都要停止下来，心住在一个法上，然后就有“观”，本有的慧光就会起照的作用。配在念诵上说，就是定了后，每一句都能如文作观。我们念的时候，要放下一切，不能有躁妄追求的心，就让心好好地自然来修。现在很多人养成了急躁的习性，根本安静不下来，这就不合乎修法的状态。

这里难在几十年串习成了不良的心态，不耐烦、不安心、不持久，这都不是法器的相。到了佛法里，还是那个急功近利的心态，都是希望三天成功，没什么速效，马上他就不干了。但是“江山易改，禀性难移”，哪里几天就能修道？其实现在要紧的就是修当下的心，这样就会有进步。所以，现在不是还练急躁，是反过来练安闲，能不能安下心来，一字一句都好好念。无论念什么，都是在修定、修慧，一字一句都念得清清楚楚，这就是当下的修行。首先要养好这样的习

惯，然后做什么都做得好。

这里牵涉到整个性情转换的大问题，秉性上能不能改是最切实的事。现在就是要学到安闲的心态，这个心态养好了，做什么事都会安闲。无论是听法、思维法、修法，或者念经、念佛、念咒，或者行、住、坐、卧四威仪当中怎么和法相应，全都要安闲的心态。心一急躁，就合不上法，所以急躁是最坏的毛病。心安了，就做什么都和法相应，处处都有道，都有修行，所以说“心安则道隆”。

要看自己有没有躁动的毛病，躁动、激进一般都难以持久。比如想一下子就达到如何，心特别急躁，一开始好像比谁都精进，过个三五天，就发现他消失了。所以过分地妄求，很容易就退掉。

所以要想持之以恒，就要懂“细水长流”的道理。我们人一辈子吃饭，还不是天天都只吃三餐，能一天把一辈子的饭都吃完吗？所以得一天一天地吃。同样的，修行是一辈子的事，要天天坚持如法地修，积累这个功力才修得成。心里常常奏狂想曲，恨不得几天就修出来，这样过份的妄想，就是退转的因。不正视自身上的问题，不知道自己的习性有多重，没有长期地修持，哪里能修好？

所以，决定了用一生来修行后，就每天都要用功。用的是温养的方法，不断积累下来，才会有大的效果。时冷时热是修行的大毛病，这导致没办法完成修道。

然后是生难得心，同时要对法生珍惜心。这里只要有一个善心起来了，就会使你修法非常诚恳。想到这个法非常不容易，或者想到这个法对我有很大的利益和恩德，就会对法有很大的尊重心。这样一来，无论写经、拜经、诵经、学经，都会有殷重心。这个心一起来，就对治了熟溜、轻慢、随便等的毛病。比如古人写经，一字不苟，写任何一笔都要求至诚恭敬，心没有了恭敬，就什么也得不到。他知道一切唯心的道理，连浊气都不敢吐在经上，可见他用心之深。诵经也是这样庄重、恭敬，心里有很深的观念，认为这是在诵佛的语言，而且佛菩萨和护法都在看着我，自然就有殷重的心。先一定要有这个心态，然后才谈得上感应。所谓的“竭诚方获实益”，说的就是这个道理。

修持有没有效果，还是在于心，心一偏了，就不会效验。这不用问别人，看自己的心就最清楚不过了，在每一念上都非常明显——心态好一点，修法就好一点；心态差一点，修法就差一点。外面可以滥竽充数，因果律上没办法滥竽充数。所以必须修好自心才有进步，不要去管外面。所谓“心善地道亦贤善”，也是这个道理。

生难得心，就是经常说的对法要生稀有、难遭遇想。这个善的心态要用在做一切法行上。首先要练习起这个心，一次引起来了，就算一次有效，多次引起来就开始熟练，然后就配合在任何法行上用它。一处用得上，自己就有心在其他

处也用上，慢慢会习以成性——成了一种修法上的性格。这样就会习惯成自然，处处会起这个心，直接就对治了熟溜病。要知道心是有共相的，在某点上启发出来，那就受用终生。现在虽然是讲念诵时要生难得心，会的人就会推广这个心——听法时他会生难得心，思维法时也生难得心，修法还是生难得心，无论做哪种法行，都自然会生这个心。心一想到难得，自然就诚敬了。古人说:“不诚无物”，心不诚，就没有法的内涵。因上的心是虚假的，没内涵，果上就出不来什么。无论做多少，都是在种空谷壳子，得不到成果。知道这里的要害，无论修什么、做什么，都要保持诚敬，这样才能得到实义。

这是在说大的原则，说的是一切法行的根本。哪怕是拜一拜、供一枝香，都一定要有诚敬的内涵（就是诚心诚意，要恭敬，要有真诚的心，不要做假样子），没有这个诚敬就不行。无论做什么法上的行为，心里都一定要有诚敬的内涵，这个是根本。无论你修什么、念什么，都先要把这个心态调出来。前面讲到的生庆幸心、念恩心等，都是有效的方便。这些心一起来，你就不会随便，开始珍重了、开始诚敬了(“珍重”的意思，就是要自重，不要自暴自弃。每一念都珍重不空过，才有个成佛作祖的样子，所以样样要认真，不能胡来)。要让这个心贯彻在任何一件事上、任何一个法行上。

宋朝有个张九成居士，少年时读书，其他同学都很散漫，

只有他十分诚敬。那些同学从屋子的缝隙往里看，只见他正襟危坐，面对诗书如对神明。后来，他参禅得大慧禅师的点拨，豁然开悟，得了大自在。所以，一个人修道有没有成就，能修到多高多远，完全看他求法的心真不真。

只要我们的心变好了，能用至诚心来求道、修法就有功德，无论修什么、做什么都有很大的力量。比如说听法，如果下面的人很散慢，没有尊重法和法师的心，那讲法的人就会感觉很不对头。比如在讲法的场所，听者目中无人，他眼里根本没有法师，他拿着一本别的书看，然后装模作样地在那里写写划划，其实根本就看不进去，他不知道自己是在造罪。或者在下面吃东西，边吃边听，彼此勾着脑袋说闲话，这都是在染污道场，在亵渎佛法。

但如果一屋子的人，心都很整齐、都很诚敬，就有很大的效果和力量。比如超度的时候，大家的心非常诚敬，这样心力合起来，就能加被到亡者的心，就有很大的法力帮助他。本来他要堕落，以这个超拔的力量他就不堕落，而能生在善趣，或者因缘合上了，甚至能超度到净土。这都是在用诚心的力量，不是用烦恼心的力量。用烦恼来做，是不会出什么正面利益的。

总之，我们起心动念都有因果，不是死了到阎罗王那里才算帐。如果我们的心很诚，字字句句都殷重、诚恳地修，想到法实在太难得，

今天继续讲熟溜病的对治方法。

五、要生希求心。

人一定要有上进心，有了上进心，就决定会认真。如果对法一点希求心、上进心都没有，认为每天能这么过下去就可以，那就不行。尤其现在学的是无上菩提道，要有非常高远的志愿，才能贯彻始终。所以，修得好不好，能不能日新月异，每天都有进步，关键在于你有没有求道的心。其实，真正达到无上道之前，一直都要精进不息，因为修道这件事是需要用尽自己的生命来投入的。一般的俗人搞不清，认为修行人很清闲，好像整天没事。但实际上，修行人的事有多少？他要成就的是无上道，所以样样都必须严格要求，样样都要认真。

我们对比思维就很清楚。世间人读书，就是希望将来出人头地。尤其穷苦人家的孩子，他更会想：我就这么一条出路，如果我现在好好学习，考上名牌大学，将来就有很好的前程，可以做高官，彻底改变自己的命运。所以他会拼命奋发，从小学开始立志，直到五六十岁仕途上飞黄腾达，在这漫漫征程当中，一刻也不放弃自己的志向。他心里有希求，所以不会像其他人那样随随便便，他会把握一切机会，在任何时处都不放松，一直在这上面努力，这就是希求心的力量。一旦有了这个志向，在取舍的关头，在出现利益冲突的时候，他都可以放弃其他，一定要完成这个志愿。那些学习有上进

心的人，不必别人管，绝对不会把题马马虎虎地做过去，一定要一道一道地做好。想出国留学的人，学外语根本不用人强迫。他知道必须把一个个单词都背好才能通过，才能考高分，就会天天认真地背，一有空就背，那个心用得很真。这些就叫做“用真心求假法”。而我们正好相反，常常是在用假心修真法，也就是缺了希求心，没有那种求道的心，所以不会一切时处都尽心尽力地在因上积累。你没这份心，在因上不是积极地改良、积累，又怎么会有果呢？

世间人都知道，因上不行，果肯定得不到。他心里非常清楚：我的功夫没下到，各门学科没学好，那自然是得不到高分，考不上名牌大学，将来也不可能青云直上，所以，日日夜夜都会非常珍重，争分夺秒地学习，生怕落在别人后面。哪怕到外面玩一下，放松一会，看一场电影等等，都会马上警惕：我不该在这上面浪费时间。然后把心继续投入到这个最重要的事上来。

又像一个人想当三军元帅，他知道从士兵到元帅，中间有好长一段路，但他有希求心、进取心，就各方面都很努力，要表现突出。比如在武艺方面，如果比武的时候能考中武状元，就会很快提拔上去。为了这个目的，他就会天天刻苦练功，天天在这上面努力。而且，他的努力没有一点是假的，他很清楚，这些都假不来，没有实际的练习，没那真功夫，将来就考不中。正是由于他有这种希求心，就会比别人多用

心，多刻苦操练。

大家想想，世上所有成功的人是不是这样的？你去观察一下。除非一些人前世修了很多善因，这一世不必勤作，直接享受福报，这种情况暂且不谈。单从因地上讲，哪个不是经过了一番勤奋、刻苦才得到的？没有这个，天上会掉馅饼吗？你看现在的各行各业，读书的、经商的、练习技艺的，无论是在哪方面出人头地，像是书法、绘画、雕刻等的技艺，或者现在的电子工程、技术等等，哪个不是一点一滴积累来的？这一切没有希求心能完成吗？不经过这个过程，会凭空出现那些成果吗？想想他们，再回头看看自己，就应该感到惭愧了，应该呵斥自己：我怎么连世间人的那种希求心、上进心都没有！

多想一想现在的例子，比如一个田径运动员，七八岁就怀着当世界冠军的梦想进入体校，一直到二十几岁得冠军为止，这十几年里是怎么度过的？哪个不是冬练三九、夏练三伏？他要进行多少次高强度的体能训练、技能训练？每一次训练的时候，是不是都非常用功，非常努力地进取？他是怎样从一个普通的孩子变成了世界冠军？这期间流了多少汗，吃过多少苦？很多超过人类极限的高强度培训，他都要过关，不然怎么能跑得那么快，怎么能达到那种水平？

再比如，一个体操运动员，在高低杠上空翻、转体、越杠、回环等等，这上面要花多少工夫，付出多大的代价？但

他确实每一次都很认真地去做，因为他是真心想成为世界冠军。这里面要吃很多苦，要克服自己的惰性，要放弃很多的五欲享乐，放弃很多世人的娱乐、休闲等等，因为这些会产生干扰，没办法练成。这就看出，为了那个大的目标，其他都可以牺牲，而且是长年累月地训练，不断地超越自己。

再说搞科学，比如喜欢理论、技术的人，他们每天都在这上面投入，对这些有很大的意乐、希求心。像是做理论物理或者数学的人，他们天天都在演算，甚至达到废寝忘食的地步，完全投入到这里面，其他杂事都不管，因为不这样就没办法攻克难题，心力不集中是不会有成果的。你要看到，追求世间法的人都是这么用心。或者搞技术的人，天天都在这上面琢磨，一直想着创新、改进等等。这就是在世间法上有一个追求的心，就会摄持着他的身心完全投入在这上面。

我们现在就该好好想一想，好好反省一下了，自己学佛的心有没有他们追求世间法那么真？是不是因为学佛了，反正也没人管，这上面没有任何压力，就开始放逸，对自己没有要求？久而久之，最后学成了一个油子，连当初那样一种志愿、一种精进力都没有了，学得灰溜溜的，那就很不好了。照理来说，学佛人的精进心应该百倍超过世间人。《大乘庄严经论》里讲，一个大乘菩萨的精进要百倍地超过小乘声闻，因为小乘声闻只是为了自己得到解脱，而大乘菩萨担荷了普度一切众生的重任。想一想，那要有多精进！

我们在这里就要深刻地检讨，自己心里是不是有一种求取无上道的志愿？如果不效仿诸佛菩萨，像他们因地那样立大的行愿，能不能成佛？那是绝对不可能的，没有因决定不会有果。想一想，你的因那么小，只想在佛门里图一种安乐享受，世间的娱乐方式都玩腻了，佛教里还有一些不同的思想观念，各种组织活动，各式各样的休息、享受或者谈玄说妙等等，就感觉这个还不错，一点点求无上道的志愿也没有。这种心就很短浅，夹杂了很多庸俗的想法、烦恼心、不正确的认识等等。这样的话，怎么可能做到念念精进、用心地修法？怎么能做到一丝不苟呢？

只有非常痛切，真正对自己有一种要求，那才是真正修法的人。也就是想到过去的祖师大德是大丈夫，我也是大丈夫，所以我一定要效仿他们，真正立了这样大的志愿，或者说这种大的志愿心起来了，就是大的根器，就能成就，没有这种志向，是不可能成就的。你去看古往今来修行成就的大德们的传记，没有一个不是立了这样的大志，然后非常精诚地修道，即使豁出生命也要求证这个大道，他们都是这样用心才成就的。没有一个的心态是灰溜溜的，或者懈怠、马虎，连在一些基本的问题上，都是一种玩弄法的态度，处于一种混日子的状态，根本不是这样。所以，我们要多读一些古德的传记，见贤思齐，策励自己的心，这是相当重要的。否则的话，没有道心，只是一个肉体的壳子坐在这里，心上一点

善法功德也没有，根本没有法的味道，那就跟死人一样。

我们就要常常这样检查。你能这么检查，就知道自己满身都是过失，越检查就越是发现自己离道很远，这样认识之后就要改进。不然的话，总觉得自己是一个完人，什么过失也没有，都是别人的问题，我没有错，这样就不对。

并且要观察世间法的状况，比如这样想：世间人都不太懂什么是希求，什么是殷重等等，但那些在世间法上有大志向的人，他的心态就跟一般人完全不同。一般人因为没立志，所以心心念念都落在现前那些很庸俗的享乐上。而这些人不一样，他的眼光更高一些，他会认为，我这个追求比暂时的享受更有意义，所以我要求取大义。他不甘心做下等的、低俗的，只是庸庸碌碌地活着的那种人，他心里有一种取大义的志愿，为了这个目标，一切暂时的安逸等就都可以放弃。他会想，我的时间很宝贵，我要把握好现在的机会，将来就有大的成就。

相反，那些胸无大志的人，一点进取心也没有，像现在一般的人，读了大学以后基本全军覆没，毕业以后专业知识都忘光了，差不多等于白学。这是什么原因呢？就是他心里没有真正的志愿，学了那么多年，不过是想得一个文凭，作为找工作的一个入场券，混得不要太差就可以。志向这么下劣，行为上表现出来的自然很糟糕。比如，一上了大学就想，现在我已经过关了，可以开始享受了。然后对于自己要学的

东西，心根本投入不进去，不能安下心去学习，整天想的就是怎么样放纵欲望，每天都尽情地吃喝玩乐，肆意地放逸、混日子。这就看出，人的心没有志愿去控制的话，就会越来越下劣、堕落。

有志愿的人就不同，他会觉得时间非常宝贵，每到取舍关头的时候，他都会自己衡量，严格要求自己。他会自己把握住时间，不愿意浪费在别的地方，因为他觉得人生很有限，而想达到的目标又那么高，所以每天都是尽量地争取时间，投入到做学问等的大义上面，也因此，他们会成为世间上的高层人士，成为各领域的杰出人物。这一切的成果都是从他的因上来了。

这样观察之后就想：我现在学佛是要完成二利，要修到跟释迦佛一样的果位，所以我唯一向他看齐，向历代祖师看齐，一定要修到那么高的一个境界。我立的志愿是普度一切法界众生，所以一定要证到那种无上的果位，这是多么任重道远！所以一步也不能随便。就现世来看，起码这一生一定要生到净土，了生脱死。想想看，这有多大的意义！这样再一对比，就觉得世间的事没什么意义，只是搞轮回，只是在制造苦，再没有别的。明白这一点后，在这个紧要关头上，一切世间法就都能看得淡，能放得下，会觉得修行是最重要的，不愿意浪费这个时间，浪费了还会自责。

又要想：我现在已经不求世间法了，如果在出世间法上，

还不能立志、不能修行的话，那我成了什么人？我不是世间的俗人，毕竟已经抛弃了世间名利，在世间法上没得到个什么，说名没名，说利没利的，世间的功名成就一样也没有。虽然已经转到了出世间法上，可是在这里又搞出了什么呢？整天就是在佛法里混日子，感觉还蛮好混的，我到底是什么样的人啊？僧不僧、俗不俗，世间不世间，出世间不出世间的！如果不学佛，在世间法上能立志，那还是值得钦佩的，毕竟做出了一番事业，有一定的功绩。而现在已经没有了世间法上的东西，那么出世间呢，如果这个上面也落空了，那我算是什么人呢？然后想：如果我现在不策励自己用功，克期取证，每一天都摄取佛法上的实义，那我以什么来洗除这个羞辱？

现在我每天都在念诵、修行，而这个熟溜的毛病，就是最坏的一件事，只要养成了习惯，每天就只会那么混过去了。我怎么可以比小学生做题还随便？他们做题的时候，都是一道一道认认真真地做，我为什么连那份认真的心都没有？念诵的时候，至少也要一字一句好好地念，一个字一个字地天天在心上练习才行。为什么我连世间人练拳的心都没有？他们一招一式都是标标准准地在做，没打好的话，自己就不满意，还想再来一遍。而且每天都会比较，觉得今天功夫不到，没有长进，或者在五欲上出了问题，又退步了等等，就会责备自己，警惕自己，不能再出现这些，干扰自己的功夫。那

些搞科学的人，也是天天非常投入地、认认真真地在做，他登上一座高峰后，还会想攀登另一座高峰。他们的心都很真，只可惜修的是假法，而我们修的是真法，却连这样真诚的心都没有，实在是羞愧，必须这样痛自鞭策。

所以，我们也应当有这样的真心，念的时候心口相应，把每一次的念诵都当成一件大事来做。这个的意义比他们算数学题、练世间的武功等要重大万亿倍，所以，我一定要比过他们，就要以最殷重的心，要求自己字字句句都心口相应。文句一来的时候，心一点也不乱，安安静静的，就把这个演好，在心上仔仔细细地演一遍，比演员更要有一种郑重其事的心，更加认真。

练书法的人会想，我每一笔都要写好，不然就太失败、太不好了。那只是一种外在的文字，也不是什么大意义。而我们念普贤行愿、念佛、念咒等，都是不可思议的佛智慧法，是不可思议的无上行愿，所以丝毫都不能马虎。字字句句要在自己的心上，把它清清楚楚地现出来，一心缘着这个来作意，并且随着句义心里作观，丝丝入扣。每起一次心都要非常得力，每念一句，心都非常有力量，就要从这样的心里面发出来。

这些都是我们目前能做到的，因为你是自性佛，也已经得到了堪能修法、用心的人身，是有这个能力的，只怕你不肯。只要你肯好好地要求自己，每次都认真地练习，那么往

后的每一念，念出来就都不一样，因为那是从真心里面念出来的。这就好像扎针，一扎下去就要见血的，不是扎木头，什么感觉也没有。应该是一念的时候，心中就有那种相应的善心出来；一念就有法的内涵；一念就要发起那种心。这样，每念一句，法上的内涵就从心里出来了，就像每一针都见血一样。比如念《普贤行愿品》，都要一念一念地把善愿心发出来，让那种大愿激发你心底的善根，它会有很大的开发作用。这是我们尽未来际的一个行愿，当然要把它铭刻在心里，字字句句都从自己心的深处发出来，这样一句一句地发出，就是功德无量了。

为什么要这么去做呢？因为我们是志求佛果，普度众生的心，要完成这样一个大愿，那么对于现在因地来说，普贤行愿就是最根本的一个关要。一旦有了它，就保证我们的一切心念、行为都往这个方向走，就不会落入小意义上了。这是决定我们尽未来际的一个方向性问题，是在心上立志、立愿，是端正自己因地的事，是不可或缺的大事。所以，时时处处都需要它，每完成一个法行、做完一件善事的时候，都要用普贤行愿来印持回向。这都是基于你的信念、你的志愿问题，你有这样一个志求佛道的大愿，基于这一点，每完成一种功德，就会用这个志愿来印持回向的。

六、要生反省心。

人不反省的时候，就觉得自己什么过失也没有，好像每

一天都修得很好，若干年后，真的出生了念多少部经、多少遍咒、多少句佛号的功德等等。从来不做自我检点，尽是一些场面上的事，而且还会有意识地去宣扬一下，自己就感觉很满足，自我欺骗一番。为什么会出现这种状况呢？就是因为从来不懂得反省。

那么现在就要学会反省。反省，就是常常反过来检点自己的心态、行为，观察哪些是对的，哪些是不对的，现在是退步了？还是进步了？我的心为什么是这个样子？该怎么来改进？这些都要有意识地在自己心上不断地反观、省察。

有了反省就不会自欺，有了反省才能在自己的过失处改正，这样你才能日新月异，才能不入歧途。不会反省的人，从来都不知道自己在哪儿出错了，即使早已落在偏差里，已经错得很远，也丝毫不会发觉。没有反省，就不知道自己的过失；不晓得过失在哪里，就无从改正；没有改正，就没办法进步。反过来，时时懂得反省的人就不会走错路，会时时在因上调整、改正。这就是修行人的一种起码的素质，没有这一点，是根本修不了心的，再怎么说也只是流于表面。

在念诵上同样要有反省。一反省，知道哪里错了，就及时调整，这样才能日益升进，才能逐步地往上走。人的一生实际上都是在改错误。如果你说我这一辈子没犯过错，我什么错的、改的也没有，那只能证明你根本没有修行。现在，我们是从大的方面在说，那么各自配合在自己的修行上，就

要按照实际情况来做，不然就避免不了熟溜的毛病。比如，你每天念诵《普贤行愿品》《西方发愿文》，以及各种的仪轨、经典，包括佛号、心咒等等，那就在这上面一样一样地反省。也就是观察：我念诵的时候，是从心里过的，还是从嘴巴上溜的？

要知道，任何一个仪轨、一种修法，都是要把我们的心，引入到法的轨道上面。如果我们的心不能在这上面相应，就表明心和法已经脱离了。佛法里讲的都是我们心上的事，仪轨就是在指示我们的心所要行进的方向、操作的方法，以及怎么在法上运转的问题。如果心里没出生法的所诠义，没有法的内涵，光是口里念念，心从来没跟法相应过，那就完全落在表面了。所以要反省：我现在念的这部经、这个仪轨，心有没有缘着这个法义思维？有没有按照法来作观？而且，这要配合不同的法来说。比如发愿的时候，要观察自己的心，有没有按照这样来发愿？这就是关键。你这么反省下来就会发现，有时候有，有时候没有，没有的话就要改正。

以《西方发愿文》为例，这是一篇愿文，里面从头到尾有很多内涵，每个地方的文字，就是在指示你所要达到的那种心态，或者说应该出生的那种愿望、那种祈愿。这个愿文就是在做一种规则、一个示范，也就是以这种文字作助缘，来引发你同类的心。因为这些都是成就的祖师们写的，非常完善，每个地方我们都可以效仿。就像一本拳谱，一个武术

大师写了拳谱，因为他是过来人，知道每一步的关键、要点在哪里，所以你只要按照那本拳谱来练就行了。练好之后，你就会打得跟他一样好。同样，法本就是在告诉你应该怎么做，怎么来引生自心上的法，这是关键。能引起的话，这个法就变成了你心里的法，法本里的字字句句全都成了你心里面的法义、心里面的修法。换句话说，你的心念念就会跟法本里说的一模一样了。如果没出现，就说明自心上还没有这个法。

比如，《西方发愿文》最开始就说礼拜西方大导师，有它所要引生的心态。起了这样一种对阿弥陀佛的崇敬心、皈依心后，就是真心地发愿愿往生，然后唯一祈求阿弥陀佛摄受我。那么大家就要反省：我念诵的时候，有没有生起这样的心？如果你每次都有这种心，那好了，仪轨上说的就是你的心态，你已经处在修法当中了。如果你没有，就说明心里没有按那上面说的一步步地想，所以没出现这样的心，那就得赶紧纠正。就像这样，如果你每一次都能严格地按照那样去想、去作意，经过几次练习后，你就会有那样的心，一模一样的。通过长期的训练，就会形成一种坚固的心态，那么整篇《西方发愿文》从头到尾讲的就都是你的心，你已经被纳入到这个仪轨里了。这样念念不断地去运转，真实的求往生愿就出来了，那才是真正的西方发愿，也是真正成了你心中的“西方发愿文”。

所以，你一定要反省，看自己的心有没有跟法结合，现出法的内涵，每一次都不要骗自己，不要只是在口头上溜过就算，要认认真真地按照这个来操练。就像初中生做几何题，他就按照老师教的方法，然后自己把题做出来。同样，你是一个修法的人，就要按照佛菩萨经文上的指示，按那样把它修出来。经文、法本上说了什么，你在自己心上也都标标准准地修出来。虽然未必一次就能达到，但你每一次都要尽自己最大的力量，来现起那样的善心，在这上面不断地努力，不断地这么练习，最后就会真正出生那种心态。

回过来说，《西方发愿文》一开始，就说祈求弥陀的摄受，那就反省：我有这样的心吗？我的心按这么想了吗？没有想的话，那就停下来继续想，认认真真多想几次，那种祈求佛摄受的心态就有了。这上面每个人都能达到，就看你愿不愿意去做。

然后说要发菩提心，普为四恩三有、法界众生，求无上道。那就观察：我跟这个义理相应吗？我是为了一切众生成佛而求生极乐世界吗？如果缺这个心，那就像没有心的人一样，怎么能行呢？所以，我要有意识地在这上面多想一想，想办法把这个心发起来。然后再念那个文，同时相应的心态就有了，这才是以菩提心的摄持在修行。

之后是忏悔业障；然后祈求现世的禅观之中、梦寐之际要出现什么感应；临终时要如何无碍见佛，得佛接引；往生

以后又要如何花开见佛、闻妙法音、悟无生忍，在十方世界利益众生等等。整个愿文说的，就是你从现在起，直到成佛之间的行进路线，所以它叫做“愿”。一旦你心里真实起了这个愿，那么愿就会把持你的心，牵引你的心朝这个方向走。现在很多人只是在文字表面上念来念去，心里根本没有真正贯彻这个愿，那就不会有真实的结果。所以，这是非常重要的问题，每个人心里都要很清楚。

就好像一个小学生，看了科学大师的传记后，对这个非常有意乐，觉得他能有那么伟大的成就，我也想成为那样的人。然后就开始立志，那么现在小学的时候怎么学、初中怎么学、读什么大学，怎样尽快达到他那种水平，然后就可以站在世界科学的高峰上，在最前沿的阵地，去做那方面的事。因为他心中一直有这样一个路线，他那种想当科学家的心很真，这就是他的愿。如果心里没这个路线，光是嘴巴上说说，那也不算是真的。

同样，我们这种求生西方的愿，要比他崇高无数倍。那么现在你就要想：我现世就好比是读小学，还有几年或者几十年的时间，在这个期间，我要怎样把它学好，等到了临终的时候，考入极乐世界的大学，而且要力争考高分，考上很高的品位。这就是初期的目标。如果你有这个志愿，那这一生就会孜孜不倦地在这上面努力，你就成了一个有愿的人。有了这个志愿的摄持，你会主动地行持净业。如果没有志愿，

人整天就吊儿郎当的，非常散漫随便，这都是胸无大志的表现，这样就不好。

然后是中期的愿望，那也是愿文里说的，到了极乐世界以后，怎么圆成三身四智、五眼六通等等，对于这些功德，现在就要立好志愿。有智慧的人知道愿是前提，它是一个蓝图、是一种心上的路线，比任何事情都要首要，所以他会努力地先立志，让自己的心有意识地往这上面去想。而且，他的眼光不只是看到现世，还关注着往生佛国以后，怎样跟阿弥陀佛以最直接、最快速的方式相应。他期望到了那里能迅速圆成佛道，所以会往这上面发愿，这就是中期目标。

最后，在佛国已经证成了大道，再怎么样前往十方世界去利益众生等等，现在也要在这上面发愿，这是后期目标。

其实，这就是整个普贤行愿的轴阀，它们两个实际是一个内涵，只不过开合的地方有所不同。现在的关键是反省自心：我念这个西方发愿文的时候，心跟愿的义理相应了吗？我的心上是不是已经开出了这样一条路线呢？我真的确立了吗？如果已经确立了，那就要加强它，往后的每一天都按这个来起愿。其他的东西都可以夺，但我的志愿谁也夺不了。这样的话，你就有保证了，这个志愿能立得定，就成为你内心里的导师，任何时处就由它来引导你，你就不会走错方向。这个不确立的话，就没保证，因为你的心时时都在被业力牵引，很可能走到别的地方去。但是只要有了愿力，无论在任

何时处，一触及到这个问题，你的心就会被愿力驱使，决定按照你的愿来完成，不会走到别的方向。

比如在世间法上，一个人真正立愿：我不要搞政治，也不为赚钱，我就要在科学上达到什么境地，或者要求证真理等等。那么一旦他的愿牢固了，那是谁也拉不走的。包括父母劝他说：你还是现实一点，讨个老婆、赚点钱就好，何必想那些虚无缥缈的事。但他就是不肯。为什么呢？因为他的愿已经扎根了，就会一直牢固地掌控着他的心，他再不可能往别的方向走，因为其他的都不是他的愿望，所以根本不愿意做。他的心只会随着愿的牵引，一直往那个方向走。

其实，我们现在学佛，也都是基于前世的愿力。有愿的力量在牵引，一碰到这个关头的时候，他就想：我不要做别的，一定要学佛、修道。这都是从前世不断起愿的力量中来的。所以，我们一定要懂得这个要害，知道怎么来贯穿现在和未来。

这就知道，立愿相当重要，这又在于你每一次是不是从真心里面发出来。如果你的心里每一次都能真正地把它发出来，天天都这么立愿，那么经过几百次以后，愿已经强化成了一股很大的力量，这个力量坚固了就好办，你就绝对不会落到别的道里。如果你的志愿能够跟佛菩萨的志愿合拍，跟普贤行愿合拍，那你以后决定就走这一条路了。换句话说，你的愿力自己会驱使着你，只走这条路，别的道一碰到就不

喜欢，所以不会落入低小的道，或者是一种有偏差的、邪恶的、不正的道里面。

大家知道这个关要以后，无论是念《西方发愿文》《普贤行愿品》或者别的，都要把握住这个要点。要反省：我跟菩提心相应吗？跟这种菩提志愿相应吗？跟佛相应吗？念念要在心地上检查。如果你现在每一次都能好好检查，把不正确的状态都及时纠正过来，那临终时就不会落空。一辈子没虚假过，临终怎么会有假？如果你天天都是假来假去的，到了最后，那个真正的心也不会自己蹦出来，对不对？它只会表现为没有愿。很多人到临终时心无主张，其实都是自作自受，是他平生自己轻忽玩弄的结果。

所以，同样是念佛人，有的能往生，有的不能往生，关键在哪里？就是因为一个有愿、一个没愿。真正按愿文起愿的人，心里就有往生的志愿。想想看，心里不断地这么发愿，最后怎么可能落空？到临终的时候，愿已经牢固了，没有人能夺走，谁想阻止也不可能，他是一定要往生的。他不会再求别的，一心就是要挣脱一切生死束缚，一心要跟佛去，那谁能挡得住他？所以这样的人一定会往生。

另一个人为什么往生不了呢？就是因为虽然口口念弥陀，实际都是在自欺。因为他念佛、做功德等只是做给别人看，他的心不真，他没有想往生的心。他心里还是念念贪恋世间，真正要的就是轮回里的事，口里念的不是他的真心话，

换句话说，他从来就没有真正发过求往生的愿，压根就没有真心想去极乐世界。这样就会自欺一辈子，所以一到紧要关头就表现出来了。

就像在世间上学，有的人真正立了读书的志愿，有的人没这志向，他们的表现也很明显。愿意读书的人自己会主动看书、学习，一到了时间就要读书，你不让他读他就哭，他一定要读，甚至暂时读不了的话，以后还要补。而那些没有读书志向的人，根本不想学习，他们是被父母硬逼到学校去的。他坐在那儿，根本没意乐，整天吊儿郎当的，巴不得赶紧离开。一出校门，离开了被管制的范围，他就随心所欲，干他的去了，就是因为心里根本没这个志愿。这样你就看到志愿真假的差别，如果是假的志愿，还想往生，那绝对不可能，不然因果就颠倒了。

所以，现在的关键是自己要反省：我念的时候是不是起了这样一个志愿？是不是有这种愿心？如果发现自己没有，那你就要赶紧改正，这样还有希望挽回。所以，要痛自反省，不要再欺骗自己了。有就是有，没有就是没有。没有的话，就赶紧在这上面想办法。如果有但是比较薄，那也要想办法把它深化。能这样反省，就不会落空，知道自己差在哪里，弱点在哪里，那将来也能在这上面得利，而不是骗自己一辈子。天天晓得反省、改过，那是真正踏在实处修行，临终才不会后悔。

而且，反省要细致地去做，下至一点一滴的心念、行为，都要去反省，检查哪一点有不足，然后及时纠正。这样的话，因和果才相符，因上正了，果一定得。佛经里有句话：“因地不直，果招迂曲。”因地，就是指我们现在立愿的心，这是根本，如果这个愿立不起来，是假的，那就是不直，到时候得不到果就不能怪别人。

总之，要反省自己念诵的时候，跟经上的义理是否相合？真的起了这样的心吗？这是第一个要反省的地方。

下面讲第二个，态度方面的反省。

这要先从念诵的效果上看。大家可以发现，同一部经，有时候念起来善根触动，眼泪都流出来了，有时候念起来若无其事，好像根本没这回事，心里是空的，只是走个过场。这是为什么呢？当然也是因上的心不一样。同样一个所缘境，有时候灵感很明显，念了之后整个身心里里外外受到加持，自己都感觉不一样，感觉这一座修得很好，这部经念得很相应等等。但有时候就经常性地错过。这时候就该知道，里面是有问题的，是我念得不好、修得不好，没好好用心，应该自责。这样之后，你就开始警醒了，就不敢熟溜。

其实，念得好不好关键还在这个心。否则同样的经文，为什么念出来的效果有那么大的差别？就是因为，你的善心真正起来了，有了诚敬，心住在诚敬当中，这样一字一句地念下来，当然是很好的。如果没这个善心，然后也无所谓、

很放松，随便念下去，那当然也没有什么效果。

所以，一定要这样细细地来审查自己的心，反复地自讼。“自讼”，就是说你要不断地在自己的心上反省，严格地审判自己、检查自己。像这样，一点也不愿意自欺，不愿意空过的话，你的修行一定会好。如果你不愿意审判自己、不愿意改正，而且还护短，那就不会有进步，因为你的善心起不来，已经被过失给蒙蔽住了。

这样就知道，做什么事都要有诚心。古人说：“不诚无物”，没有诚心，做什么事都不能成功。“诚”，就是指一个心，没有二心，意思是要用全分的心力，有一点保留就是不诚，那就不灵了。所以，我们修行的时候就要敢于放下自己，然后一心投入。过去的人都知道，不诚心就不会有成就。比如行医，哪怕夹杂一点点为了得报酬的心都不行，心里有私欲，也就不灵了。尤其在修法上，无论念什么，修什么，做什么善法，都要看自己是真心还是假心。如果用一种很小的心、私我的心，在那儿盘算着我该不该付出，这样做吃不吃亏等等，这样心就不真了，做出来的肯定不行。

修行就是要做一个真诚的人，所以不论做什么，包括一举一动，下至顶礼一拜、供一次香，念一句佛、一句咒、一句经文，说一句法，任何身口意的行为都要有这个内涵。《维摩诘经》上也说：“直心是道场”。心如弦直，就像一根弦一样，没有什么打弯的，也因此，完全是从自己的天性里面出

来，这样就很好。经过了分别心各种各样的打弯，就不行了，因为那些都是邪思，是出于一种私我的心，是一种计较心、烦恼心，这就不好，这些东西全部要淘汰掉。

打个比方，请一个人来做法事，超度或者祈福等等。如果他心里一直盘算着：今天施主会给我多少钱？给的少我就随便念念，给的多我就好好念。这个心就不正，因上不好，就不会出现修法的成效。所以，时时都要观察这个心。心好了一切都好，法界的缘起上不会有差的。你能信得过，就知道因上一正，它决定有好的果，不必另外去攀求什么。反过来，心不真就不灵了。所以关键就是，我们任何时处都要反省：我是不是用真心在做？

用譬喻来讲，通常会说，狮子搏虎用全力，搏兔也用全力，它不会用半分劲。这也是俗话说的“全神贯注”。意思是，这个人无论做什么都是很认真的，心里面真诚无私。因为一有私心马上就不对了，一顾及到个人的利益、名誉、出风头，有位置没位置、功德大还是小、属于我的不属于我的、吃亏不吃亏等等，这些心一起来了就不行，这些都叫私欲，是不合于天理的。诚心就是百分之百完整的一个的心，它不受任何私欲的破坏，这就很真诚了。所以，我们在做任何事的时候，一个最关键的问题就是要有诚心。换句话说，要把真诚贯彻在一切修法、一切言行当中，不可缺少，一缺少就全是假的，这一点至关重要。

现在的人普遍心不真、不诚。因为私欲的心太浓厚了。你看在社会上工作的那些人，几乎都是“利”字当头。这方面当老板的很有体会，钱给得多，手下的员工就很愿意做事，一给少了，他马上就不好好干。他的心很刁，其实这都是邪心，不是好心，他完全是看给了多少钱，这样没有诚心就不好，已经失去了做人的本分。如果一个医生这么搞，行医本来是善业，也会变成恶业，就是因为他的动机不正。也因此，他不可能全心地投入，那怎么会有医德，怎么会有真正高明的医术呢？他的心完全被烦恼左右了，怎么会出灵感呢？所以，私心是要不得的，一旦有了它，人的心就要被毒化的。再比如有的老师教书，学生给的钱多才肯好好教，完全是奔着钱来的。这样的话，心完全被烦恼控制了，有钱的就愿意多教一点，没钱的就置之不顾，说明他的心已经坏了。

讲的这些例子就是启发大家什么叫诚心。懂了这个，再结合到修行，修道的人不是求世间名利，是以道为重，念念为道，没了道不就成了死人吗？所以就要求自己，无论我做什么事，心都要全力以赴。哪怕扫个地、擦个桌子、供个灯等等，我也毫不亏心，这就叫尽全力。扫地就把它扫好，懂得了扫地也就懂得修道了。周利槃特就是扫地开悟的。他没别的想法，所以就能开悟。现在的人扫地，给的钱多一点，他就很高兴，然后表现得很谄媚、巴结，给的钱少了，他就会去计算，你给多少钱我就干多少活。这样就不对了，这种

扫地肯定不会开悟，也不会有灵感。心是假的，就跟佛菩萨的心合不到一起了。印光大师也说，心好的话，决定跟佛菩萨的心相合；心要是不好，跟佛菩萨的心合不上，感应上就不会“成交”，这都是缘起的道理，心一偏就连接不上了。所以印祖说了，你的心好，再加上念佛，肯定能往生；心要是不好，跟佛感应不上，也就很难往生了。

总之要反省：我在做这个法行的时候，是一个全分的诚心吗？还是里面有各种的观望、各种对待、各种私人的计较？如果我念的时候没什么名利心，也没有耽著自我等等，那这个状态就很好，这个心没有被私我染污，就叫真实的心。这样，你就不要管其他的，直接念就可以。反之就要赶紧纠正。

还要反省：我上座、下座时的情况怎么样？上座的时候是不是抖擞精神？就好像运动员一上场，一遇到那个情景的时候，就知道要调动出身心的所有能量来投入那样，我一上座，开始这个法行的时候，是不是已经进入到一种诚敬的状态？一种郑重其事、全力以赴的状态呢？如果已经抖擞精神，那效果肯定好。要知道，事情能不能做好，关键在于有没有勇悍心，是不是已经提起心力了。

如果想：反正认真修也是那个样子，不认真修也是那个样子，混过去就行了，谁喜欢这么累，天天这样管制自己。这样的话，就说明自己是个懈怠心很重的人，毛病很大。面

对如此无上殊胜的经文，这么不可思议的法的时候，还是那副样子，怎么可能成就？像前面说的，张九成面对世间的诗书都如对神明，所以他后来会成就，他有那种心，一遇到境心就很真，内在的力量完全能调得出来。如果我们修行的时候松松垮垮，跟吸毒分子似的，疲疲塌塌的，那就不会有效果。

再看，下座的时候是不是有保任？任何修法上都要这样来反省，不然功夫就做不好。有时候上座有，下座没有，那就要检查：为什么一下座马上就没了？是哪里出的错？就要这样严格要求自己。不然的话，上座时间短，下座时间长，大部分时间都是溜野马，在世间的五欲六尘里起各种妄想，这样修道也不会成就。不能打成一片，就不能凝结成一种力量，那身心怎么能转化？在座上那么短的时间里，好像还比较认真，但一下了座就认为不是在修法，也不必要修法。那佛法在哪里呢？所以要观察：我下座的时候，心里是不是还有佛法？是不是还缘在法上面？

又要想：为什么我最初修的时候，好像一修就有验相，现在修的时间长了反而没有效验呢？要知道，修道如同逆水行舟，不进则退，不要认为自己修的年头多，就永远都是在进步。人的堕性很大，劣根性很强，你能够保证不退步就算是好的了。最初的时候有一股勇猛劲，时间长了就难以保持，各种习气的力量都来拖后腿，而且中间会出现各种逆缘、变

故，内外的各种拉你下水的力量都会出现。所以，修道的人是很不容易的，他走的是一条逆生死的路线，无始以来生死里的杂染习气那么强，必须时时来对治这个毛病，不放松，久久地行道。只有这样反复地自讼，反复地自我检点，不断地来改正，才能治好这个毛病，才能天天都保证一个良好的修行。

以上讲了第五和第六种对治法。总的来说，世间人以名利作为好乐的境，然后引起欲求心，在这种欲求的驱使下，不断地克服各种困难，一心向目标趋近。比如，一个运动员得了世界冠军，一下子就能得几千万，还能成为家喻户晓的人物，那么他在这条路上就算是奔出头了，名利双收。因为有名利的诱惑，所以他肯克服自己来达成目标。而修道人不为世间名利，如果心里还没有出世间的志愿，对自己没有一种要求，也没有外在的各种手段，那就很可能落空。久而久之，人就会疲厌。所以，希求心是不可缺少的。

最后是反省心，不断地在自心上严格检点。这个功夫要花很多时间来做，一旦养成了习惯，就能时时管制住自己的心，就能时时学好不学坏。这种管制的力量一旦增强，熟溜就起不来了。

今天我们要讲熟溜病引生的五种魔障——天魔、蕴魔、死魔、烦恼魔和中断魔，而且要讲明心态病的蔓延恶相。

一、熟溜病引生的魔障

一般人不知道熟溜会造成什么后果，其实按这样一直不断地潜滋暗长，放任这样的坏习气发展的话，必定会出生很多负面效果。

首先是助成天魔。像前面所说，如果我们每天都是在熟溜里混过，日积月累下来，就会觉得自己资格很老，有很高的地位，实际上并没有多少修行的功德。但人往往没有自知之明，又仗着学佛的时间长、念的数量多等等，就很可能生起高慢的心，时时以自己为大，这就叫天魔。天魔很高慢，加上我慢心作祟，不肯承认错误，常常觉得自己很伟大，哪里会有什么问题？我们没有用真诚的心来修道，日子一长，就自然会觉得，我修了这么久，有如何如何的资格或资历，这种叫做“资格病”，总是会卖老资格，其实只是一种保护自我脸面的高慢心在起作用。也就是说，我们这样随便混下去，实际上没产生什么修行的功德，但因为修的时间很久，心里就不愿意承认自己很差，这时以矫饰、伪装的心态，往往就容易卖老资格，这就是着了天魔。这种病一旦加深，就会变得像生牛皮一样坚硬，谁的劝导也听不进去，无法虚心地改过，反而一再地护短，导致误了一生。

第二、在细的方面会造成蕴魔，主要是指行蕴。意思就是，如果我们随随便便地放任各种不良的心态生起，包括散乱、放逸、不正知、虚夸、伪装等的各种心所不断现行的话，一旦到它串习坚固时，就成了各种各样的颠倒、混乱的心病，

这些心理活动就叫蕴魔。这样越是放任错误的习性不加纠正，各种蕴魔的力量就会越来越强。最后就是这些心魔在内心的王国里掌握主权，来颠倒行使一切，这样结果如何呢？就是导致你无论念什么，都只是口头上溜，根本不往心里面入，在这期间会大开妄想之门。或者无论学什么，都只是表面上做两下，根本无法善始善终地如法完成。所以这里内层的涵义，“熟”是指各种烦恼心所已经串习得非常纯熟，一遇到相关的境缘就开始现出来；“溜”就是根本不让心住在法上。这就像帝王自身的能力太弱，完全被奸臣把持朝政，他虽然想做一些利益人民的事，但是被奸臣胁持，一做什么，就跑到颠倒的方向上去了。同样，我们心里没有用正念、正知、不放逸来把关，放任各种的烦恼、妄想不断地活动，长此以往，是不是就着了蕴魔？

所以任何心理、行为上的习惯只要没养好，就会从中出现无量的过患。而一般人对自己心上的事非常无知，对缘起的规律非常愚昧。现在大家应该学会辨别、把握自己的心。对于善、恶各方面的心态，都要辨认清楚才好。这样之后，对于一切烦恼心所都要毫不留情地断掉。不然，还像这样不断放任烦恼现行，一旦养成了习气，就成了伤害自己最大的怨敌。不是说我们念了经就决定得到无量功德，要有如法的念诵才会得到，不如法的话，还可能产生负面效果。日子久了，会养成根深蒂固的习气病，到时候病深入了意识内层，

就很难治疗、改正。

现在很多人虽然入了佛门，但从小到大的几十年里养成的恶劣习气非常严重，这上面有非常多的问题。虽然说有幸遇到了佛法，看上去也好像总在缘着佛法听闻、念诵，但内心世界的事只有自己知道，是不是内心里往往是散漫、自由、放任、我行我素，让贪、嗔、痴、慢随意发泄？对于这一点，大家一定要足够有清醒的认识。

现在的问题，不是让你念经难，而是改你的习惯难。像刚才说的，每个人衡量一下自己，在过去的三十年或者四十年里，都养成了什么习性？是不是虽然入了佛门，也只是换了一个包装，里面的习性依然如故。很多地方是换汤不换药，自己的心里还是那些世间习气，佛法上的品德少之又少，有一点也是很稀薄的。这样内在没有佛法的内涵，怎么可能凭颠倒、不如法的心态和行为来获得成就呢？

第三、会成为死魔。就是这样发展下去，会使得修法毫无生机，心里可能完全是死的。像现在很多人，做什么都不在乎、无所谓的，是一种自由放任、随便玩玩的态度，这样的话，就是在给烦恼大开门户，这里面就会不断地起贪、嗔、痴、散乱、懈怠、放逸等的各种烦恼，这些烦恼病不断地加深，发展到病入膏肓的程度，会导致法身慧命的休克，这是很可怕的。根本不可能发起善心，更谈不上不断地缘着法而滋润善根。这样内在都是死的，一点修法都发不起来，很可

能会成这样。

第四、会出现烦恼魔。要知道，只要没有用正念、正知、不放逸三个善心所，非常严密地去把握自己的心，就等于根本没有防护、控制的力量，这样的话，妄想就会不断地发展起来，而妄想一起来直接就会引动烦恼，这样就出现了烦恼魔。

另外，看起来好像很用功，其实貌合神离，只是个假样子而已，心上已经离开了法，不断地在各种妄想里打转，这一种叫出现了中断魔。修法达到了绵密，念念都和法相应，这样叫相续。相反，心一直散到了其他不是法的境上，那就成了中断。这样发展下去，危害特别深。如果不能有力地对治掉这种毛病，修行就不会有进步。

在很多人身上，这个病是很深的，已经深入到意识深层里去了。所以一定要及时修正，不然就有很大的危害。那么为什么会得这种病呢？其实这是各种烦恼心综合起来导致的结果。大家要有自知之明，自己作为一个凡夫，内在有一个烦恼的马蜂窝，一到了时候，就会有很多黄蜂骚动起来，但一般人会在糊里糊涂当中，烦恼一直在控制他的心态、行为，他还以为是最亲的人在帮他做事，什么警惕、觉察都没有。结果经常是表面上好像在修法、念经，实际上有强大的烦恼在支配着他，使他无法相应佛法，根本不能做到真实的如法修行。也就是说，他完全不知道自己的心始终都被烦恼

控制着，在这种状况下，一翻开书就从头到尾稀里糊涂地往下念，到底念了什么心根本不知道，但口里还是能按惯性溜下去，结果在这一个小时里不断地现起各种的烦恼妄想。要问他念了什么？他就根本不知道。这就是烦恼一直极狡猾地控制着内心的表现。

二、心态病的蔓延恶相

这样的话，它有很大的蔓延性，就是我们的心有行为上的等流性或者习惯性。如果养成了很好的品德和法上的性格，那会使自己无论做任何事、修什么法都会如理如法地去做，会善始善终地完成。这就是有很好的素质，叫做根器。这样在世间法上他能做得很好，在出世间法上同样能修得很好。如果是很恶劣的品性，也一定有传染性、蔓延性，无论做什么，都是那个样子、那种状态，只不过烦恼换了一种工作类型，照样地愚弄自己而已。而做人做事认真的人，一定是做什么都认真，都有责任心、上进心，做什么都做得很好。而且，有自觉性的人也是时时用正念、正知、不放逸来管理自己的行为。这三个心所非常关键，无论在哪里都要有。

第一个是念心所，就是能清楚地记住所缘，而不忘记。然后，操作时要有正知心所来监控，它能够知道身口意的状况，好的方面就维持它，不好的方面及时做调整。第三是不放逸心所，就是管住自己的心，不放逸在其他不如法的行为当中。用好了这三个心所，就完全能够管制住自己的心，做

任何事情都能够有条有理、如法如理地完成，这就是人的品质。无论是读一部经、学一部法，或是思维一个问题、完成一件任务，都会善始善终地完成。

法王上师开示取舍之道时，有总结的四句要诀：“总之行道随作何，念与正知谨制心，常为自心之善师，一切所作当具义”，无论在何时何地、任何行为当中，都要由这三个善心来调控自心，然后要做自己的老师，一切所作都要让它具有意义，不要做表面虚伪的事，或者与道相违的事。我们有这三个心就能管制好自心了，无论听法、读诵、思维、修法等，作任何一件事，下至洗碗、扫地，都是认认真真、有调不紊地完成，心安住在这上，是用全分的心来把它修好、做好。这都是一以贯之的行为原则，不要以为现在只是扫个地，就可以马虎了事，一点一滴都不能轻率、浮躁，不然就会搞坏自己的品德。要知道行为一起就一定有作用，心一不正就是在搞坏自己。

现在很多人从小养成了坏的习性，到佛法里仍然是这些烦恼惯性在起作用，结果导致闻法不能完成，思维不能完成，修法不能完成。而且，什么事都是依赖，都是伸手索取，这样就障碍了主动力，就没有担当，任何佛法上的事业也就都没有心力做好。修法上面，很多也都只是嘴上的虚夸，根本就没好好去修过。这都是因为内在的品德或者善根不过关。过去一再地放任烦恼心所任意地活动，已经串习到了坚固的

程度，当然时时就是以它在起作用，还自以为这是什么了不得的个性、尊严，全是把烦恼当作自己，非常地颠倒、愚痴。比如说，一个人好吃懒做，他到了佛教里面也是照样好吃懒做；他过去喜欢找捷径、找窍门、怕吃苦，到佛教里还是这副德性；过去依赖性很强，入了佛门同样会犯这个毛病；过去吊儿郎当，马虎了事，一点不认真，到了佛法里面，学什么也都是表面应付一下。所以一个人的习性，会传染到方方面面。

刚才一直提醒的，就是这个心理上共性的问题。在佛法上，这叫心理上的共相。从发展规律上讲，这叫等流。就是说，心上的习性是一切行为的所依。扎了根，就叫根性。碰到什么，就总是这样的性格、这样来办，也就决定了它的结果如何。所谓的根器，就是看这些心上的品性如何，如果很好，就修什么成什么，而且很快很圆满。所以把心培养好了，就好修道，就能有成就。所谓的“人成即佛成”，就是这个道理。这是极端重要的基础。秉性培养好了，就会让人一生受用不尽，无论在哪里做任何事，都是有利无害的。很多有成就的人都会感恩自己的母亲或者自己的好老师，就是因为从小给他打了很好的基础，养成了很好的品德，导致他终生受益。反方面就知道，如果一开始养成很坏的习性，到了要修道的时候，就会成很大的障碍。这个不突破的话，就根本不可能有进步。

比如说，这熟溜的毛病，传染到念佛念咒上也是一样。坐在那里心不在焉，如果念长咒，念一遍就掐了六七个珠子；如果是短咒或者念佛，念一句就掐了三四个珠子。为什么会这样乱掐呢？就是心常常没有正念，手随便乱动，毫无控制，养成了习惯就随便乱来。这样是不可能一句一句念得清清楚楚的，又哪里能产生修法的力量？哪里有很大的法益呢？因为心根本就没专注在法上，念佛念咒都要求净念相继，这是最关键的地方。思维法义时也会这样，反正也没人管。读书时是被老师强迫，每天都交作业，还有一个好名的贪心驱使自己努力考高分。现在是自由的，也就了不在意、含含糊糊地混过，有时一阵激动，想好好思维一下，没想到一坐下来就乱跑一阵，要克服散乱和惰性，毕竟是件苦事，不如什么都不想、玩一玩更舒服，所以就不思维。哪里肯再再地把心调整好后，一个一个地认真思维呢？这样的话，怎么能做到真正融会贯通？连想都没有，哪里有想透呢？毕竟这是有一条很长的路要走的，必须心里很有秩序，能够管制住，然后有条不紊地思维，才有个结果的。

像这样，就是由于不好的心理习惯，障碍了自己的修行。也就是种种烦恼心一旦串习坚固，就会施展出混乱、散漫、无秩序的力量，它会导致内在的善心被很深地障蔽住，而无法发起，善心出不来，就表现不出修法的力量。有不好的习性在作主，就直接障碍你进步，障碍你的心和法相应。比如，

它会障碍你生起直心、诚心和深心。一处在不良的心态里，直心、至诚心、深心决定就发不出来。相反，只要从内在起了直心，起了至诚心和深心，那么熟溜的毛病，马上就被控制住。所以，这一正一反是不能并存的。由此就要自己明白：我时时都要注意把内在的善心启发出来，然后修任何法都以真诚心来修，要念念从真实的心里发出来，而不是表面应付。

所以凡是不好的状态一旦串习坚固之后，就成了很难治疗的病，它会在你心里不断地起作用。甚至一坐下来，一做些什么，就是这些心态在起作用。这种病潜伏在意识深层，是在内心很深的地方扎了根，而且时时都会在里面控制自己的一切行动。所以它就成了至诚心的盗贼，一有了它，至诚心就没有了，就不会生起任何证量，修什么都不会有成就。

这是非常微细的毛病，很难觉察到。其实在很多人心里，这已经串习、蔓延过百千次了，所以这是一种慢性病，要时时抓紧修改，才可能转变。就像一节藕很容易就折断了，但是藕断丝连，这个丝是很难脱开的。又像大痛容易止住，但细痒却很难禁止，它是入到皮肤里，时时会发作，所以很难治。又好比大盗容易剿灭，而家贼就很难除掉，因为它潜藏在你心里，你把它当成自家人看待，没认出是贼，别人批评你两句，你还会维护，其实是在维护烦恼。比如批评说：“你吊儿郎当的，怎么这么不认真？”你马上就发脾气，以为是骂到我，侮辱我的尊严。其实是骂他心里放逸、散乱的烦恼，

但他把这些当成是最亲的家人，所以这个毛病很难觉察。

如果能快刀斩乱麻，狠狠地对治它，就会开始恢复至诚心、殷重心、深心等的善心状态。而这些恰恰是修法最关键的因素，没有这些善心的内涵，修法当然见不到效果。如果你忽视它、放任它，那一辈子都只是被它损害，无论做什么事情时，它都要出来捣乱；如果能够努力对治掉它，那就百废俱兴，做什么都会出现新气象，样样都能得到应有的成果。念一句就是一句，念念都有修法的利益，这样必然有效果。不是说要等三十年以后才见效果，而是修十分钟就有十分钟的效果，修二十分钟就有二十分钟的效果，修一小时就有一小时的效果。

所以大家要高度重视这个问题。修行能否成就，就是以这个作为标准来判断的。

我们为什么要一致导归极乐净土？这就要首先建立起大的净土观念。

现在很多人认为，净土宗是在禅、密等之外的一个教派，不晓得净土大教吞尽了一切显密教法，或者说摄尽了所有的教派，而且每一种行都要经由往生净土来实现迅速圆证。

就当今时代普遍大众的情况来讲，不通过往生西方净土，要想即生解脱，恐怕没有希望。这样的话，每个人都要知道，所谓“净土宗”，无论你修哪一个法门，它就是你那一法门里的净土宗，你就以那个法来归向净土就可以。但是

你心里首先必须确立一种净土大观念，必须了解到为什么要往生西方净土？为什么要用《普贤行愿》作为它的“助推器”，一致都回归西方净土而被阿弥陀佛大教主所摄受？

要知道，阿弥陀佛不代表哪一宗、哪一派，这里说的“净土宗”，其实就是阿弥陀佛的宗，阿弥陀佛是无量显密法海的大教主，你不能把它列为是单独的哪一宗，你认为阿弥陀佛是唯识宗还是天台宗，或者是哪个显密的教派等，都不能这样定义。一切法教都是契合众生的根性来施设的，阿弥陀佛既然是无上大导师，能够摄受下至蜎飞蠕动的凡夫，上至十地菩萨之间的一切圣凡种类，那就要知道，他的量是无限广大的。而且，阿弥陀佛是法、报、化三身佛，建立的是四种土，他怎么会单单属于哪一个片段呢？或者怎么可能只是建立某一种小范围的专科学校呢？

我们在净土经教里能明显地看到，极乐世界都是不违背众生意愿的，你有什么意乐，阿弥陀佛就按照那样显现来帮助你。下至于你喜欢吃什么，喜欢住什么样的大房子，喜欢穿什么样的衣服等，一切都自然顺合你的心而显现，这就是无私同体大慈悲的表现。所以，我们不要有一种小的净土观念，这就等于是在否定阿弥陀佛。

再说，佛有三身，而不是一身，所以法、报、化三身圆具的阿弥陀佛确实是无机不收、无人不度的。即使是现世开悟见性的人，都还是希求往生。我们可以看到，历代的祖师

和大德中都有这个情况，只是我们对于历史了解得太少，其实无论汉传、藏传都是如此。

就汉地来讲，看过一些净土语录的人都知道这件事。比如，如果你看过《净土或问》《印光大师文钞》等就知道，那里很明显地说到，禅宗里的洞下一宗都是往生极乐世界，他们自身的秘密修持就是回向往生极乐世界。再者，天下禅宗的丛林最后超度亡僧的仪轨里，百丈禅师规定都要念“南无阿弥陀佛”来送往生。天台宗也是如此，自从开宗祖师智者大师往生西方净土以后，使得这一教派的行者几乎全都回向往生极乐世界。华严宗的情形，大家看过《行愿品别行疏钞》就知道，这里面也是讲到回向极乐世界，来圆成普贤行愿，证入华藏玄门。我们前面也讲过，其实华藏世界就是密严刹土，最终是报身佛的所在，证入这里就能速疾成佛。那么如何来证入呢？它的关键处就在于，首先要入到极乐净土。真正生入了极乐报土，那跟华藏就没有两样了。正是由于这个窍妙，《行愿品》最后就是导归极乐世界。西藏的情形更是如此，特别以红教宁玛派为例，念破瓦法超度都是送到极乐世界去的，不是送到别的地方。

现在很多人心里有这种偏差，硬是认为华藏跟极乐，或者密严跟极乐是两回事，其实全都是错误的想法。虽然修行的门类有所不同，方便的力量也有差别，但所归的极乐世界是一个，所依止的阿弥陀佛也是一位。而且，都是在阿弥陀

佛的加被下往生的，最终都是要在阿弥陀佛的摄持下逐渐往无上菩提道上升进，这是一切皆成佛的一乘愿海法门，所以显密任何宗派的行者一旦归入极乐世界，就都会成佛。

现在的问题是，不要在中间起各种的分歧、争论，最关键的是要对阿弥陀佛有信心。其实，阿弥陀佛是显密一切法的教主，往生以后，在莲池里也都是甘露授位灌顶。所以，学显的不要排斥密教，因为最终都是要授位灌顶的，同样，学密的也不要排斥显教，最终都是会到一个上面的。

我们现在就是了解得太少，所以不晓得为什么要一致同归西方。现在首先要知道极乐净土的完整组织，阿弥陀佛的悲心力量以及这是怎样的特殊的成佛缘起。其实，无论你学哪一宗、哪一派的法，只要去极乐世界，得阿弥陀佛力量的摄持，就都能迅速完成。我们学过《无量寿经》都知道，弥陀本愿就是要普度一切众生成佛，如果你能更广泛地学习“净土三经”，乃至于密教里的各种仪轨修法，才会懂得这都是同一个本源——阿弥陀佛，这里面是无机不收、无人不度的。

刚才说了天下后世的很多禅宗祖师最终都归入净土，而且，禅宗叫做“教外别传”，而净土宗是“教内真传”，一句佛号就是“无上深密禅”，从这里就知道，这个法的加被力很大。这里可以用禅宗祖师来跟阿弥陀佛做类比，那些证量很高的禅师能直接打开弟子的证量，这是非常迅速的。而阿

弥陀佛是无上果位的佛，他的力量应当是无与伦比的，一旦对佛生了信心，已经生在了佛前，那所得的加持力应当极其不可思议。也因此，开悟的人也还是求生极乐世界，他希求的就是得到阿弥陀佛力量的加被，而迅速成佛。

另外，被誉为大乘“八宗共祖”的龙树菩萨，也是示现往生极乐世界。他有一篇阿弥陀佛的赞颂。而且佛在《楞伽经》等中直接授记龙树菩萨证得极喜地，往生极乐净土。当然还有说证得更高地位的，但无论如何，他是往生极乐世界的。而且，佛当年对于自己的父亲和七万释迦种族，都一致劝导往生极乐世界。

诸如此类的事还有很多，知道以后我们就该回头了。这样，你首先要了解净土是什么。净土本身有法、报、化三土，证得最高的是常寂光土，也就是法性土，真正证得自性弥陀的人就跟阿弥陀佛的法身会合了。

其次是报身阿弥陀佛自现的受用土，叫做“报土”，又叫“实报无障碍土”，这也是不可思议的境界，只有地上菩萨才能证到。而一旦证入，决定迅速成佛。所以，你去求生净土绝对不会“屈才”。要知道它就像大海一样，无论你到达什么境界，哪怕你现前已经开悟，甚至已经登地了，都应该求往生。而且登地以后，一往生就入于报土，这时是报身阿弥陀佛来说法，这个力量一加被下来，可以使得心性迅速、圆满地开发，以这种极大的资助力量，能够让你迅速完成佛

道。虽然通常说的“诸佛净土”，大多是指实报庄严土，但阿弥陀佛有特别的愿力，对于中下根人，又特别慈悲地建立了化土，这就使得任何众生只要有信愿，就都有希望往生。所以，这上面我们要分很多层次来了解。了解后你才知道，无论在哪一层次上去了，都能快速成就。

那么，我们现在发普贤行愿，为的就是圆满成佛，也就是因地时要有很大愿力才行。也就是说，任何想成佛的人，都必须发普贤行愿，因为这是三世诸佛菩萨共同的行愿，被称为“大愿之王”，一切愿海都摄集在里面，所以不可不发。

同时，你要知道怎么来完成它。总的来说，随着你自身属于上、中、下哪种根性，全都是跟阿弥陀佛会合。最高的是跟法身会合。像《往生传》里讲的，宋朝天台宗的祖师慈云忏主，他最终证入了常寂光净土。他走的时候，弟子问：“你生什么土？”他说：“我生寂光土”，这是很高的成就。过去很多大祖师们应当都是生入实报土。天下的士、农、工、商各式人等，很多生的是化现的刹土，属于方便有余和凡圣同居两种土。但在佛的摄受下，会很快从这里再生入实报土，或者彻证法性土。

而且我们要了解，所谓“净土”，完全是超出世间的清净境界，它不落在任何虚妄当中。这里或者有相或者无相，都是诸佛所受用境。有相的也叫“实报庄严土”，它有无量的妙相，是不可思议的行境。

那些真正通达禅宗、见了本性的人，叫做“见性成佛”。但是像玄沙禅师所说，他只是因位佛，不是果位佛。也就是从证得的本性来说与佛无二，但从显发功德的量上、能力上，根本达不到果位佛的境界。所以，他必须经过一个除习气的过程，还要逐步熏修，才能圆满地证成。对于这一类已经开悟见性的人来说，虽然在见性上确实等同于佛，但由于他本性的功德还没有开发完备，自身还不能现出报土，这就有必要寄居在他佛报土里，由报身佛来加被，从而使得他迅速完成。对于这类人来说，他的肉身谢灭以前，事先就能入到净土里，这是由于见性的力量，他的性理跟阿弥陀佛已经能够互融。一旦世间的寿命结束，这个世界因缘的力量不能牵制的时候，他就完全解脱，专归于净土。《弥陀要解》里也讲，如果你证得了理一心，那就有报身佛来接引，然后生入报土。

后世禅宗有一个大的倾向，就是归心净土。我们可以看到，净土宗的祖师很多就是禅宗开悟的人，专门导归净土而来的。到了明朝，净土宗有一个很明显的复兴气象。那时候，像是中峰、楚石、憨山、莲池、蕅益等大德都是归心净土。楚石禅师是阿弥陀佛的化身，他的《西斋净土诗》享誉四海，成为千古绝唱。莲池大师是开悟以后归入净土的。蕅益大师是二十几岁开悟，然后一直在自己心地上用功，根本不涉及文字表面的事。但后来由于一场大病没办法度过，之后就一心归向净土，希望生到净土得佛力加被，迅速圆成，再来这

个世间利益有情。清朝的时候，像是截流、省庵、彻悟等祖师也是如此。彻悟祖师是当时禅宗的大德，原先的红螺山就是禅宗门庭，他一直领众参禅。后来看到像永明禅师这样的法眼宗大祖师都归心净土，每天念十万声佛，他由此就改变主张，一心求生净土。

这样就知道，能够开悟见性，都是圆顿上根，他可以直接念法身佛。法身佛本身横遍十方、竖穷三际，它是一个圆，是个整体，不落在任何一点上。但中下根人暂时只能在分别心上修，那就必须着重在第六意识的每一念上，在这上把握住缘起的走向。也就是一心要离开生死业习的力量，着力注重在信愿持名以及各种善心的培养上。这样修一点就得一点，在内心缘起的方向上要非常认真地把握，最终得佛力摄引的力量越来越强，到了坚固的时候就能往生。

开悟的人不一样，他能直接念法身佛。所以，他会觉得这里面最关键的就是得佛力加被，也因此，他完全转向一心归投阿弥陀佛，来迅速证成果位。这也是开悟的人求往生都说“万牛莫挽”的原因所在。他们晓得阿弥陀佛的力量，知道这件事靠弥陀的悲愿就来得很快，而且非常稳妥。

天如祖师在《净土或问》里说，如果是真实开悟的人，那他往生净土绝对是“万牛莫挽”。因为他在理上已经非常透彻、非常相信，而且初开悟的时候自身难保，恐怕在生死中还度不过去。（所以临死的时候大家不要冒充好汉，你有

没有开悟？有没有现前明体？只有生前已经开悟了，而且修得非常好，到临终时明光现前才容易把握。再说，如果你要修方便道，那你有没有开中脉？这些都要严格地去考量。如果这些都没有的话，那临终就没有成就的把握。就必须依止阿弥陀佛，以往生佛的净土来成就。）也因此，这些开悟的人最终都导归净土，就是这个原因。

再说回来，真正开悟的人为什么一心归投弥陀呢？就是因为要到他受用报土，在那里得到佛力的优厚加持，能使自心迅速开发，当下显现他受用土。如果你在生的时候没开悟，但是有很大的愿力，修行也很好，这样的话，虽然你暂时生不到报土，但你到了化土也能很快上去。明朝袁小修有一篇文章——《记梦》，他在那里讲到，自己的神识被哥哥袁宏道摄持到了西方净土。当时他的哥哥说：“我先到了边地，但很快到了净土的中心地带，现在已经能够游行到法身大菩萨的住所，只是不能安住。”其中一大原因就是他在生的时候非常有智慧，尤其是造了《西方合论》赞叹如来不可思议度生的力量，这个造论的功德很大，所以能很快上升。

我们现在从各方面蓄积一切力量，就是为了成办往生。所以无论你修什么法门，最后都要回向往生西方。你修得越好，对你往生越有利益，往生以后成就的速度也越快。所以，我们不要把今生的修行和到净土的成就割裂开来，今生就是要好好修行，好好在各方面努力。

尤其要注意的是，我们一直不能忘记普贤行愿。无论你修显密哪种法门，都一致要用普贤行愿来摄持，来决定自己未来修道的方向。你这样做就会被佛力摄持，任何所修的法门都能跟阿弥陀佛接上。因为，阿弥陀佛是一切教派的大教主，无论你修哪一派的法，他都是你的本师。你到极乐世界以后，他完全知道你原先修的是什么，而且会以最大的增上缘的力量来帮助你，从这个点上把你接起，所以你今生所修的一切都不会白费。

现在为什么强调《普贤行愿品》呢？就是必须由这种愿力来一直推动你直到成佛。而且有了这个愿力，你的心不会弯到别的道上去。你的心还会有一种开张的力量，能够领取到阿弥陀佛的加持。这就要知道，愿力非常重要。如果你菩提心也没有，愿力也不强，那你的脉就很难开，这样的话，修行就很困难。虽然佛有大慈悲、大力量，但也会由于自心的障碍，而难以得到加持。相反，如果你有普贤行愿的大愿力，那你的心胸就非常开阔，你的脉也很容易开张，这个时候，阿弥陀佛的力量一降下来，你的成就会非常快。所以大家要知道，无论修什么法，一定要有普贤行愿来摄持，要不断地去熏习它、锻炼它。

《观经》讲九品往生时也说，上品都着重在发大心上，发大心的大乘行者很容易生到上品去。而且前十三观就涉及到能生到报土等的状况。这是大家不可不知的事实。你不要

把净土大教批成一种非常低浅的法，不要把它单单限制在下面，其实无论你修得有多高，那里都完全可以摄受你。只是目前就广大信众来说，由于大多数人的水平不高，所以我们讲解的时候多数只强调一般的层面。实际上，只是大家了解得不够，从各教各派来看，阿弥陀佛的修法都是非常甚深的，无论你有多高的根性，都完全能被弥陀愿海的力量摄持。像是《观经》，就可以用圆顿理来谈，里面有三身的修法。开悟的人也是修这个，没开悟的人也是修这个。你越是通了教，你就越知道它极其殊胜。即使你没通教，但只要信受，最后也能往生。你修显教也能得到往生，你修密法也能从中往生。

就刚才讲的，一个开悟的人，虽然已经见了性，但他还有肉身，这是两方面的因缘。也就是一方面他开悟了，他的心神能够直接入佛的净土，另一方面由于肉身还有引业的力量在牵引，所以他一下子还脱不掉，一直要等到躯体谢落了，他就直接生到佛的净土。当然，这是很高的情况，一般人还做不到。但是阿弥陀佛有特别的宏愿，专门接引具足信、愿、行的一般凡夫。

这样的话，你就要衡量自己，说大话是没用的。你到底有没有见性？见性有它的标准，那不是你口头上说的事，也不是一种理解，能照本宣科，说得很好等等。只是空谈，在生死大事上没有大的作用，因为你要谈的话，多高都可以谈，但是你没有达到实际的证量，到时候阎罗王也不听你谈玄说

妙，你口头上谈得再好也过不了关。

现在关键就看你有没有取得证量，如果你没有，那就要看下一层的修行如何。而且没有取得证量的话，就肯定还落在生死界中，既然落生死界里，那想想看，你究竟是往生死里走，还是往佛的化土里走？这个你要衡量。如果你要去佛的化土，那确实只要具足信、愿、行，临终就必定可以生上去，没有现见本性那么高的要求。真正这一生就已经现见明体的人，毕竟是很稀有的。你认为自己已经开发本性了吗？那都有它特定的相，不能说妄语。所以，阿弥陀佛特别慈悲，他把标准降到了非常简易的层面。一个凡夫，只要具备信、愿、行，只要能做到这一点，就能享受到往生净土的待遇。

过去很多的大论师都没办法体会到它的量。他们认为，凡夫至心十念能往生，这绝对是别时意趣。因为所生的净土是极高的，就拿化土来说，它已经无数倍地超过天界了，那想想看，这是一个功德薄少者能享受到的吗？但实际上，由于阿弥陀佛极大的增上缘的力量，再加上行者有一种善根，他完全能相信这件事，并且一心向往，还肯念佛，这样的话，对于我们常人来说，这是真正能做到的事。因为，要你直接修很高的法，恐怕有难度，你契合不上，就不会产生效力，临终的时候就过不去。但是，只要你的心肯信，一心向往，然后一心持念佛的名号，这样就可以生上去。当然你念心咒也一样，或者还有其他简易的修法等等也都可以。

大家现在要衡量一下，看自己在什么上能把握得住，这上面不能够冒滥。人要有自知之明，知道自己的脚跟踏在什么田地，之后你才会做出正确的选择，你才知道自己一生的方向在哪里，应该如何来把握才能达到一个基本的成就。只有这样，我们才不会虚度此生。

发普贤行愿同归净土的原因也一样。最终要实现的是普贤行海，那我们怎样才能稳妥地实现，在这中间不会掉队、不会堕落、不会沉陷在生死里过多地耽延呢？最好的道路就是去极乐世界。这也是大家都能做到的，而且它会直接让你升进，绝对不会耽误你。你今生做的任何修行，一往生以后全部得到保障，而且在这个基础上都能提升。

反过来说，不这样的话，就还有很多危险。普遍来说，浊世的凡夫修行的力量很差。如果用比较严格的方式来衡量的话，你会发现，自己说得是天花乱坠，检查起来一无是处。不说其他的，就连基本的出离心、皈依心，甚至是一般的善心都很有问题。再看自身的因缘如何，你有多少时间，又有多少问题，这上面能不能一级一级地修上去？即使有希望一级一级地上去，但你能活多久还是个问题。很快你的身心就衰退了，寿命已经到了，那时候你要往哪里去？这些都是大家要考虑的问题。

当然，我不是要否定大家的修行，现在所有的修行都是要继续做好，只是提醒大家一定要认识到，我们该怎么来接

上这条路线，然后一直从这里出去，而不会白费，不会最终失望。那么，最好、最稳妥的方法，就是刚才说的，由于阿弥陀佛有特别的宏愿，普通的凡夫只要具足信、愿、行，就都能得以往生。这也就是净土宗的由来。

中国有净土宗，是从东晋慧远大师开始的。慧远大师依止了道安法师，对于《涅槃经》有很深的悟达，而且通达《华严》胜义，念佛三十年而收到了往生的效果。传记上记载，当时大师缔结莲社，在水上立十二品莲叶，随波旋转，分定十二时，作为行道的节制，称为“莲漏[61]”。一时指一个时辰，即两个小时，意思是昼夜不断地念佛。后来莲社的一百二十三位高贤全部往生。这是中国净土宗历史上的一大成果。

其实，他们的修行根本不是一般人可比的。慧远大师自然不用说，在念佛三昧中，曾经三次见到弥陀和西方圣境。又如高士刘遗民，他也是在定中见佛，佛亲自给他作加持，以袈裟覆体，用手摸顶等等。这些人普遍都有禅定力，实际是从性起修，根本不是散乱心可比。所以可以猜想，那些老人家们是直接入了报土，而不是一般的成就。对于后世的历代祖师，我们也应当这样认为，他们都已经开悟了，由此再修净业，所以应该说都入了报土。

[61]莲漏：以滴漏法计时的器具。用铜制成莲花的形状，放在一个盆里，盆中盛水，盆底有孔，用来漏水，水漏到一半时，铜莲花便会沉下去，每沉一次正好一个时辰。

还要知道，在历史上有过一件大事。北魏末年翻译了《摄大乘论》，里面有一段说念佛发愿往生是别时意趣。（《摄大乘论》：“二者时节意趣……如无量寿经说，若有众生愿取无量寿世界即生尔。”）那里阐发了往生极乐世界，但把往生的标准解释为没证得初地以上就不能往生。这种风气延续很多年。所以，后世的人判定《观经》九品往生时就出现了问题，而且不少是著名的论师。他们判定说，《摄大乘论》里明显说到，初地以上的菩萨才能生到极乐世界，因为往生后的功德非常殊胜，按照通常教法来衡量，要得到那么高的果位功德，之前必定有很深的因。所以，不达到初地以上，怎么可能生到界外净土呢？那里受用的完全是大乘法，而且是三界以外的出世间圣果，那当然要判定初地以上才能往生。而且，他们在判定《观经》九品往生时，认为上三品全都要对应高位的菩萨。比如，只有四到七地的菩萨才能生上上品等等。

后代论师解释《摄大乘论》时说，凡夫没有即生发愿就能往生的资格。经中说的“十念往生”，只是一种别时意趣的说法。今生念佛只能在心里种一个净土种子，最多成为初步的因。这个因要等待来世接续，之后通过不断地滋润、增长、成熟，等达到初地菩萨的地位时，才能成就往生。（《摄大乘论释》：“由唯发愿便得往生极乐世界，此意长养先时善根，如世间说但由一钱而得于千。”）

一般的人求速成，一听这种观点马上生起畏难的心。他

想：从现在到初地之间要经历多少世，如果这中间退了，不知道又要流转到什么时候。所以，当时很多人主张往生兜率内院，因为那里是欲界所摄，凡夫容易达到。也因此，当时有段时间盛行弥勒信仰，都是求生兜率。现在我们去看两晋到南北朝期间的历史，很多都是造弥勒菩萨像，大家都念弥勒菩萨。

后来，善导大师破斥了这些说法。从那以后，净土宗才在民间盛行。大师在长安三年，使得满城百姓生起信仰，所谓“家家阿弥陀，户户观世音”，百姓们多数都念阿弥陀佛，兴起了极盛的弥陀信仰。这样就看出，善导大师在这中间起了绝大的作用。尤其在《观经四帖疏》里，大师力破了那些说法，很明显地破了《摄论》说往生是别时意趣，并且破了其他注解里对于九品的判法。而且直接说到，一个菩萨的说法如果不符合佛的圣言量，那就不能相信这位菩萨，一定要相信佛。

那么，他们的判定为什么会不准呢？这主要是因为不是特别清楚法藏菩萨的特殊愿力。那的确超越常格，是极奇特的事。佛法里有很多佛果位不可思议的事，是我们的心无法衡量到的，它确实可以超越常格，这也是弥陀世尊因地时经过无数大劫的努力才实现的。

我们一旦懂了这不可思议之事，之后，衡量一下自己作为凡夫目前的水平，又想到以佛力的加被，以那么简易、顿

速的方便，就能生到条件极优厚的净土，那一定会一心回归。但现在很多人由于教理上不清晰，不知道这事殊胜在哪里，所以还发不起心力来，一直迟滞不前。根本上就是因为没认识到这件事的殊胜性。其实，这事全靠佛愿力的摄持(主要)，否则按大多数人自身的情况，不说生到功德殊胜的净土，能不能生到天界都是问题。因为要生天，首先必须心地纯善，在世间的德行上没有缺漏，还要以十善为主，修很多善行才有力量往上走。

所以，一般的论师按照通常的教理去衡量，那当然会觉得凡夫相差太远，根本不可能往生。但这里要提醒大家，你不要想，现在我都能懂，怎么那些大论师们还不懂？然后小看他们，好像他的智慧还不如你。其实不是这样。我们现在能懂，完全是因为善导大师这样的大德写出了这种解释，然后流传到现在，你看到了才知道。其实，你只是在接受现成的观点，而不是自己有慧眼能见到，接受现成的结论当然容易得多。所以，我们不要轻蔑前辈的大德，因为这实在是很难的事，绝不是一般的量。所以，很多大德如果不依靠佛的圣教量，也会认识不准。真正研阅过无误解释佛经密意的论著等后才会有正确认识。

真正懂了这一点，才知道为什么要发愿往生极乐世界来实现普贤行愿。就是因为那里有特殊的因缘，或者说那里增上缘的力量极大，一到了极乐世界，六根所接触的一切境相，

都是佛的果觉所现，是无上愿力的成就。知道了这些，我们就会一致回归极乐净土来圆成佛果。

而且，你从论师们的判定不准，也会间接知道这是极特殊的法门。论师们都是深入通达教理的人，他们定位往生的因果时，发现往生后得到的功德太殊胜，所以认为，以凡夫至心十念，怎么可能一下子生到那么高的净土？由于只习惯通途的教理，不习惯这种超越的情况，也因此心里会不适应，这就要把往生的因抬高，抬到某个很高的地位时，才认为跟所得到的功德相符合，也才判定修证到很高的地位时才能成就净土品位。

但其实，在这件事上这么判定就不合适。这也是因为他们对弥陀大愿的前因后果没有缜密地衡量、抉择过。如果对《无量寿经》等仔细地研究，会看到佛当初是怎么发愿的，他的大愿是什么，为了成就这些愿经过了多少努力，最后又是怎么成就的等等。那里根本没说这是别时意趣。

那么，当时在这些说法的影响下，人们的心普遍改变方向。如果确实是别时意趣，那要等多少劫才有希望？毕竟目前念佛只是种个种子，恐怕下一世都很难接续得上。因为下个月的事都预料不到，何况来世？况且未来不止一世，要经过多少世才能达到初地？因此就产生了畏难情绪。这样想当然能理解，如果这一世实现不了，那要什么时候才能逐渐栽培到初地，然后往生，这确实没保证。所以一般人只想生兜

率天，因为那是欲界第四天，凡夫很有希望。

自从善导大师作了《四帖疏》，整个情况发生了很大的转变。当时以善导大师的教化，整个长安城里充满了念佛声。而且得念佛三昧、往生成就者不可计数。那时的长安非常繁华，人口超过百万。所以，唐朝以后莲宗大盛。尤其对于普通的市民百姓，这是很大的鼓舞。因为佛已经说了，凡夫只要具足信、愿，有至心念佛的内涵，就决定即生往生。

这个说法出来后，没有任何人能推翻，因为他是弥陀化身，而且他的《观经疏》，成为后世修学净土的法则。在著作《观经疏》的前、后，都有很明显的证明相。比如造疏前于佛前立誓，说如果所作注疏符合诸佛宣说净土法门的真实意，就在梦中显示圣境。结果发愿的当夜，就梦见西方净土的各种庄严境相。这以后，每夜都有圣僧入梦传授，指示如何撰著。著作完毕时，诸佛都来放光证明。所以他的力量很大。就这样，恢复了净土法门简要、易行、顿速等的真实面目，过去的种种不合理说法全部摆平了。之后，这件事就定案了，所以到了今天，大家都不会怀疑凡夫往生的事实。这样了解后心里就顺了，会发现，念佛往生的道，我们这一生完全可以实现，而且是这么简易，得果又这么殊胜。这时候人心就非常向往了。

说到底，这一切都要归结到弥陀因地作法藏比丘时，发大愿要建立化土。其实，所谓超情离见、十方世界所没有的，

就是指弥陀化土。一个凡夫，没有很高的修证，可能连空性也不懂，即便如此，只要具足信、愿，佛也以特别的愿力摄受他往生。到了化土后，他就顿时超出三界，自然没了我执，没了烦恼，不会再落入生死，而且在大乘道上得不退转。这事就非常奇妙，全靠佛的特殊愿力建立的特别的净土。

我们之所以要去，一方面是因为那里极其殊胜，另外也是因为凡夫容易往生。这一点，法王上师也一再说过，虽然十方佛都有净土，都很殊胜，但作为一个凡夫，很容易往生的就是极乐世界。全知在《净土教言》里讲到，这是一个修法很简单，但得果却极殊胜的法门。所以大家要知道，由于弥陀特殊的愿力，他建立的极乐净土，不论圣凡，一律摄受。这就不能只判定圣者才能往生。前面误判，只有到初地以上才能生，凡夫没有希望。现在要了解，凡夫绝对有希望。就连鹦鹉、八哥都有希望。看过《往生传》就很清楚，很多旁生、鬼魂都往生了。

再说回来，南北朝和隋唐年间，出现了昙鸾大师和道绰大师，他们开始提倡佛力摄受、凡夫往生的观点。后来善导大师继承了这种观点，并且竭力地弘扬。由此凡夫能往生净土的说法盛行于世，妇孺皆知，连小孩都知道一个人是能往生极乐世界的。从那以后，极乐世界的名声才在这个世界传遍，大家口里都会说有极乐世界、阿弥陀佛。包括不信佛的人，他们心里也知道这个名称，而对于其他佛、其他净土就

完全不知道。可见，大师的传播力、影响力很大，已经渗透到全世界了。

但也要知道，一般人往生，所见的佛多数是应身，所生的土多数是化土。当然也不排除修行特别好的人，能生报土、见报身佛，但一般的凡流都是这个情况，这跟菩萨往生，一定见佛的受用身还是有差别。

下面要讲的主题是：目前我们需要一直缘想极乐世界，这样来把心归入净土。这又要求首先明白观想上心和境连带的关系。懂了以后，就会注重让心专一地缘在西方净土上，从现在起就心归净土。这个“归”字包括持名、观想，以及一切净土上的法行，包括种种的阅读、演说、思维、作意等。

我们先从观想的原理说起。在《观经》里，把弥陀、观音、势至三圣的庄严和极乐净土的圣境，详细地指示给世人，让大家知道标准，这样我们心就可以住在这上面。这就是佛宣说《观经》的用意。因为对此方的人来说，那里是很陌生的世界，如果一点也不讲，就完全不知道状况。所以释迦佛作为中间的介绍者，以最恰当的方式告诉我们西方的依、正庄严，这样此土众生就可以把心寄托在上面。

那么，为什么要这样住心呢？不是说一切无住吗，这样修会不会出问题？

其实，这是净土特有的行法。善导大师有一个提法叫做“住相证果”，这就跟禅门大异其趣。但其实，“归元无二路，

方便有多门”，一者是从空门入，一者从有门入，确实有下手方便的不同。照理说，真心本来无住，不住在任何边上。心如果住于境，就不符合本性。但净土法独以住境作为入手方便。一开始就让你把心住在净土的依、正境界里，不断地去想、去缘，这就是观想法，但最后还是能会到本性。也就是等到观想纯熟，先前的住境就转成了无住，这时候意识就会化为智慧。虽然先前缘境的全是意识，但这个法的窍妙在于，到一定程度时，观境成熟，佛力加进来，意识就会转成真智慧，从而成就念佛三昧，此后，净土的圣境时时都现在眼前。到这个地步时，不必等到命终报尽才说往生，在世的时候就已经可以神游净土了。过去唐代还是有这样修观成就的人。比如善导大师，才二十出头就已经修观成就，这样，他现生就在净土里。这也是佛的大方便法门，整个净土能观得出来，从这里就能入净土。这就不可思议。

还要知道，凡是修定时，心有所依傍，住著在一个境上，这样的话，不是落在凡夫定，就是落于外道定。但观想法有所不同，虽然也是从取境入手，否则怎么观落日、观水、观地等等，但实际这是出世间的上上定。

为什么有世间定和出世间定的差别呢?

要知道，凡夫和外道的定，只是借一个境而系住心。由于一直缘着一个境，过去向外驰散的心就得到了收摄。但却又住著在这个境上，舍不掉的话，就又成了妄执。纵然由于

摄心而不驰散，内具的五通等功能由此能发起，但也只是有漏神通。就算能够把这个妄执逐渐化除，不住在上面，但根本的烦恼，人、法二执仍然没办法打破，也只是心里作意的一种无住，还是难以证入法性。所以，不管心怎么去修，最终还是沦落在六道里。也因此，这样的修定，就好像空花邀空果一样，毕竟虚妄，没什么大的意思。所谓“势力尽，箭还坠，召得来生不如意”，最终仍然什么也得不到。所以，这就叫“以空花邀空果”，因既不真，果亦不实。

那么，西方极乐的观想法与前者有何不同呢？

这绝对不一样。因为，观想法所取的境，都是源于西方庄严净土，无论是宝地、行树等的依报境相，还是三圣庄严等，都是缘起无欺的境，都是世尊佛眼亲见的，跟想象的、假设的绝不相同。所以，我们缘的都是真实之事，也因此，有它真实的功用，你的心会由此发生转变，根身、器界都会随之而转。原来缘着染境，跟现在缘着净境，那当然效果不同。再说，这样观想会跟弥陀愿海感应道交，决定有佛力加进来。这都是缘起上很微妙的事。

一般人以为，就那么想想有什么意思？难道真能把净土想出来，真能证到法身？很多人就不相信。

其实，心和境互为表里，它们有极密切的关系，不会独立而起。这样，心清净，境相就清净；境相清净，心也就清净，就是因为二者脱不开。比如，当一个人心很清净的时候，

那他见什么都很清净，都觉得很好。人人都是好人，事事都是好事，无一不安乐。心一旦出了问题，就觉得环境很压抑，事情很麻烦，见到的人也很坏。反过来，如果你见到的境相乌七八糟，遇到的人、事等也很染污，那心态也不会好。

所以，天天做同一种工作的人，往往会有职业病，就是这个道理。因为他一直处在那种境相里，天天起那种心，久而久之就发展成了职业病。比如，整天在高速公路上开车的人，他的心就会很紧张。或者，医生每天在医院里，看到的都是愁眉苦脸、各种病态的相，他的心也会有那种忧愁的味道。再比如，天天在商业场合里，人与人之间都是尔虞我诈，都在说妄语，他的心也会熏成那样，心不可能脱开境相独立现起。还有，现在很多人经常上网，整天缘着网上的各种错乱信息，别人一看他的状态就知道，内在肯定很染污，不可能有好的心。

现在说的净土观想法，最初入手时用的就是二取心，也就是有相、有所缘的方式，但也要知道，到后面心会转化，会变得越来越清净、微细，在关键点上能脱得开。因为，这样作观一直趋近于本性，而且，一直缘着净土的缘故，你的心绝对会清净，加持的作用力全部能入进去。像这样，佛首先借有相法作为过渡。

这样我们就知道，原来心、境互为表里。也是由于这一点，到了净土就决定不退转，这在理上完全可以断定。因为，

那里一个染污的境相都没有，怎么会起染污的心呢？ 反过来也一样，因为极乐世界的众生心很清净，所以感得的是每天见佛菩萨，心前全是庄严妙相，没有那些乌七八糟的境。这也看出，由于所要接触的唯一是殊胜的净土相，所以没有大福德、大因缘就生不到那里。所以，现在就要赶紧多种善根、福德。善根浅、福德薄就受用不到。

由于这个原因，我们现在就要这样熏习，在因地时就开始模拟，这一点至关重要。也就是，无论开眼、闭眼时，都要观想西方净土的清净境相，像是三圣的相好、殊胜的国土庄严等，我们的心想一分就熏一分，观一分就清净一分。不必说其他，就连我们看书，书里透出的信息都有很大差别。如果里面讲的是战争、杀戮，那它就有种血腥味；如果讲淫秽的事，也会带有情欲的味道。如果是圣贤书，就会透有清净的味道，这里面佛法的书最清净。所以，不要以为那只是几张纸，上面写了一些字，要知道，我们每天耳目相接于圣法，心就会逐渐转成清净，这是非常明显的事。这就是“万法唯心”的道理。因此，如果缘着清净的净土圣境来观想，那我们的心也会越来越清净，这是可以预断的。（当然，这里不是说按照《观经》修观成就那样的标准，对于末世凡夫来说，这非常困难。这是说我们要常常缘“净土三经”讲到的净土庄严，常常作意，常常在心里想，是在这个层次上说的。）

懂了这个道理，我们就会非常有信心、非常有意乐来作观。因为心每天都缘着释迦佛经教里说的净土庄严，时间长了，自己就会熏得香光庄严。修净土法就是要转染成净，现在最初就从取相入手，这里有无欺的缘起法则。不断地这么去熏，心自然跟净土的气氛相接，跟阿弥陀佛的心靠近，日渐融通。这完全是物以类聚、同分吸引的。相反，如果自己的心很污浊，也就是对生死法非常有意乐，那么，在这上面造的染业越重，离佛就越远，如果最终秽浊的气氛太重，那肯定要下堕。

所以，对于修净土的人来说，在欣、厌上必须非常重视。对于娑婆世界的事，心离得越远越好、越彻底越好；而对于西方净土，就要让心越来越靠近、越来越重视。如果能一心一意地想阿弥陀佛，一直缘着西方净土，这样跟净土的连络就越来越深，跟弥陀愿海就越来越能感通、交融，以此就决定生净土，不会堕到别的地方。这就知道，为什么净土法最初由这种方式进入，就里有决定的道理。

其实，佛传的每一种法，里面都有极深的智慧，就看你能不能认识到。像弥陀法门，都是要摄受净业成熟的众生。如果我们具足信、愿、行，已经有了这种资格，还不能如愿往生的话，那在理上就绝对成立不了。换句话说，这一点以法尔道理完全可以断定。意思就是，如果我们每天熏的都是净土的清净相，心里已经充满了西方净土，这样的话，临终

时不现净土，却现别的境相，那就成了缘起错乱。但不会有这样的事。相反，如果心里整天熏入的是娑婆世界的影相，天天都是杀盗淫妄、贪嗔痴慢，不断地对娑婆世界发生爱染、追求等等，那么，临终时显现极乐世界也绝不可能，不然也成了缘起错乱。

这样就知道，净土观想法决定是从取相入手。取的是净土的圣容、圣境——正报取三圣的相好，依报取净土的圣境。心对此日思夜想，天天都缘着作观，这就叫念佛、念净土。要这样来作为入手处。你懂了这个要点，之后从这里进去，那决定就由此入净土了。但如果还不清楚这里面缘起的道理，结果天天流入娑婆界还不自知，到时后悔就来不及了。也就是说，日日熏入的都是生死影相，天天在这里面打妄想，这样的话，娑婆的习气太重、染缘太深，结果必然堕在生死里。

当然，我们想什么都要依据佛的净土经教，而不能自己心里随便想象。因为，那只是自己幻想的产物。完全是自己的心妄想出来的。那样想的话，就成了天天打妄想，结果想蕴就会很炽盛。不那么想的时候，心思还比较单纯，如果天天那么乱想，就会入想蕴的魔，也就落入邪道了。就像那些经常写幻想小说的人，心整天在那里幻想。但这种幻想很不好，纯粹是瞎想，想多了心里会成病的。所以有些作家到后来精神不正常，就是因为整天幻想，妄想比平常人多很多倍，

最后妄想刹不住车，结果就疯了。

为什么要一心归往极乐世界

如果我们的心所归的不是极乐世界，虽然这是虚空里有的国土，但是那里的教主佛跟弥陀的愿力不同，那尊佛有什么发愿，他说以什么条件能生，你按那样去做，才能生到他的世界。

这样就要衡量自身，我这一生归到哪个净土最容易成就，哪个佛所定的条件我最容易下手而且修成，然后一生上去就能成就普贤愿海而成佛。这样观察就知道，阿弥陀佛定的基本条件是只要你有信愿去念他，能做到这一点，临终下至十念，佛都把他接入净土。这的确是我们娑婆凡夫最容易生的净土。而且它就是由念佛来往生的，只要我们的心能念佛就可以去，这是凡夫最容易下手修的，不像修禅宗从第八识下手。所以，我们必须通过念佛这个门来入极乐净土（当然，圆顿行者能见本性，修法身阿弥陀佛，那是直接在本性上修，不在这里讲的范畴内）。这是依释迦佛的教导——“一向专念阿弥陀佛”，也是依阿弥陀佛本愿——“至心信乐，欲生我国，乃至十念”等等。这样就知道，净土宗特别的地方就是抓住念佛，这是阿弥陀佛的愿力所致。必须得念弥陀，弥陀才来现身接引，不念就跟佛的愿力不相应，又怎么能被摄受往生呢？所以就普通凡夫来说，一定是走“从有念入无念，由往生证无生”的路线。这就是我们要一心归于西方，

从有相门进入的道理。(当然，圆顿根性的人有大人作略，不落在这个范畴。)

相比而言，其他很多佛并不是由念名号就会来接引你往生他的刹土。即使你念了，他也未必会出现。因为在缘起上，诸佛的本愿各不相同，有很多差异。你不要以为都一样，反正都是佛，我念弥陀，弥陀来接引，之后往生西方极乐世界，那我念阿閦佛，阿閦佛也会来接引，让我往生到东方妙喜世界吧。这不一定，要看各尊佛的愿力。

弥陀有特别的愿，临终至心十念念佛的名号，佛就会来接引。这就简单到极点了！而其他佛，凡夫只是念他的名号，就不一定出现，更不必说十念念佛就现身接引。总之，要知道这是阿弥陀佛特别的愿力。以这个依据，我们选择最容易成功的道路——往生西方极乐世界。在古往今来的很多往生事例中，很多都是一般的人，甚至在生时造了很多恶业，但他临终一念回心向善，对佛生了信心，就那么一念，结果都见到佛来了。这就说明佛的愿力真实不虚。

所以一般修弥陀净土，起初应该从取相门进入，不取相的话，你的心都没有着落处，没办法跟弥陀本愿相应，还怎么生到西方？所以，跟佛连络的关键就在这里。那么，取相修的时候，现在主要是念佛的名号或者心咒，兼带地，常常在心里想西方净土的依、正庄严。这样修就很正确，因为是释迦佛教导的，不会有错误。千百年来的无数例证都证明了

这一点。只要心里有信、愿，然后口口称诵“阿弥陀佛”，最终佛就会现前。这都是无欺的缘起法则，不要违背。懂了这一点后，你就知道什么是入手的方便。这么去做绝对有效，在缘起上完全相合。

以上都是就事相在说，如果称合理性来谈，那就有更深一层的内涵。这就要晓得，弥陀的性德就在我们心中，一念阿弥陀佛，心中的性德就容易发现。一用心提起它，它就脱露而出。而其他种类的性德藏得很深，就不容易显现。所以表现在事相和忆念上，就有相应和不相应的差别。

现在就凡夫来说，修阿弥陀佛，在显发性德方面是最容易的。从缘起上看，是因为弥陀在无量劫里作了加持。从自身的修行上也能够体会。确实，一念阿弥陀佛，就很容易发现性德。而且，临终的时候，最容易跟阿弥陀佛感通，这么一念，佛就来了，念其他佛就很难现前。而且一见佛就生入净土了，一经提起，整个净土就在自心中显现了，而其他佛的净土就不容易现出。这足以证明，对凡夫来说，西方净土最容易在性海中显出。因此，我们就一心归向极乐世界。

这样就很深地认识到，我们现在选择念阿弥陀佛，选择往生到阿弥陀佛的净土，这是在性德中决定的，这里有不可思议的法理。这样心里就能确认到，以非常简易的方便而能生到极其殊胜的净土，那只有阿弥陀佛。你会完全决定，我今生一心往西方去的话，这是最容易在我心中显现的。过去

那么多的普通人，不过是念了那么一段时间，结果临终时佛就现出来了。而且，就在他的性海中现出了极乐世界，这不就证明极乐世界是最容易显现的吗？如果这些人念另一尊佛，求生另一个刹土，由于他自身没有那么高的修行，所以虽然念了，但临终时不会现前那尊佛，自己的性海里也不会现出那个刹土。这说明其他性德藏得深，一下子出不来。

这样抉择就知道，原来我要按照这种方法来修，也就是通过念阿弥陀佛，修弥陀净土法，那么我这一生，在自己性海里就会非常容易现出极乐世界。一现出来就生了净土，然后就从生死中脱出来了，这不就是极奇妙的法门吗？

然后一往生到了净土，得到阿弥陀佛的摄受，就已经安住在不退转地了。从此以后念念不断地进步，最终彻底开发本性。这样生到西方就是“一生一切生，一成一切成”。无论一香一花，一声一色，乃至授记、摩顶、垂手，无不周遍融通十方三世，所以这个往生西方的增上缘，就叫法界缘起，这正是遍缘法界。浅位的人可以决志专求往生，深位的人也不必舍西方净土而另求华藏世界（《弥陀要解》）。这个法门极其简易，一生就能成办，而往生之后又能得到佛力极大加持，能现前成就所有的普贤大愿，因此普贤菩萨带领华藏海众，一致以十大愿王导归极乐世界，由这一途径迅速完成佛果。

今天我们同样发心追随古圣先贤的足迹，用普贤愿海来

摄持自心，同归弥陀净土，同成无上佛道，以亲证这无上殊胜的大事因缘！