教诲甘露明点讲记

晋美彭措法王 著述
益西彭措堪布 译讲

悲摄斗诤浊秽土，五百誓愿如白莲，
仅闻尊名成不退，大悲导师我敬礼。

明空文殊童子加持力，性具慧辩八藏全体开，
无量教证法藏自在王，麦彭不败尊胜前祈祷。

圣境五台山大净土中，文殊智慧加持入心者，
晋美彭措足下诚祈祷，降临证悟意传求加持。

为利尽虚空界一切有情，当得永恒大乐的无上正等正觉佛果，是故听闻某正法后修持其义，如是作意而发殊胜菩提心，亦当无谬取舍一切闻法行为后谛听。

从今天开始，与道友们共同学习大恩根本上师圣者法王如意宝亲自撰著的窍诀性教言、喇荣大道场一切规章制度的根本依处《教诲甘露明点》。

全文分三：一、初善首义；二、中善论义；三、后善末义

甲一、初善首义　分二：一、教言名义；二、祈求加持

乙一、教言名义

教诲甘露明点

大恩上师圣者法王如意宝晋美彭措 1980 年藏历六月初十正式创建喇荣大道场，摄受弟子培养僧才，到 1989 年的时候，从各地前来喇荣大道场常住求学的人越来越多。这一年的藏历三月，当时主管纪律的大僧值上座绕桑大堪布，祈请法王为喇荣道场全体学员从根本关要处造一篇教言。应他的祈请，法王从大圆满智慧中自然流现出了这篇《教诲甘露明点》，教诲喇荣道场的全体弟子必须守持的三大纪律。法王还写了一篇《纪律教诫甘露文》，教诫喇荣道场的常住僧人必须遮止的根本和支分恶行，以及违犯三大纪律的界限、惩治规则等。

虽然自从喇荣道场成立以来，法王对于四众弟子都讲过这三大纪律，对于严重违反的人也会依法处罚，然而直到 1989 年藏历三月造了《教诲甘露明点》和《纪律教诫甘露文》，三大纪律才立成文字，正式作为喇荣大道场和喇荣支分道场的管理条例，成为喇荣全体学员必须遵守的规章制度。

每一位在喇荣道场常住学法的人，都必须严格按照《教诲甘露明点》中所讲的三大纪律实行。如果做不到，也就是违反了团结和合、清净戒律、闻思修行三大纪律中的任何一者，那就没资格留在喇荣道场，视情节轻重需要彻底开除或者让他暂时离开。

因此，所有来到喇荣道场在这里长期住下来的人，无论是男是女，是学佛教哪个宗派的人，是戒腊高的长老还是刚刚出家的人，包括在家居士，首先都要认真学习这篇《教诲甘露明点》，要达到对文句和意义都非常熟悉的程度，从而很好地遵守这三大纪律。每一位来喇荣求学的人都要听闻这部法，并且认真学习、全篇背诵。要知道，《教诲甘露明点》是每一位喇荣学员的必修课，是每一位法王如意宝的传承弟子都必须通达、必不可少的根本教言。

这篇教言前些年我讲过一次，当时讲得比较详细，有具体的消文释义，有意乐的道友可以去看以前的讲记。那么这一次会以简要的方式，着重解释本教言的核心内容。

乙二、祈求加持

谁之尊名一入耳，终破累劫心愚暗，

祈汝文殊勇猛尊，普降善妙瑞花雨。

谁的尊名一进入耳根，就能破除多生累劫的愚痴黑暗，这就是具有勇猛力量能从根斩断一切愚痴黑暗的文殊智慧

尊者，祈请您普遍降下一切善妙吉祥的花雨，也就是请赐予善妙的加持。

法王在撰著本篇教言之初，首先礼敬而祈祷自己生生世世不离的文殊本尊赐予加持。总的有两方面，一方面是祈祷文殊圣尊加持自己撰著这篇教言能广大地成办圣教和众生的利益，另一方面是祈祷文殊圣尊加持有缘修学本法的所有众生，都能如理行持本文所讲的如甘露般的三大教诲。

甲二、中善论义　分二：一、略说；二、广说

乙一、略说

人品贤善戒清净，无垢智慧处善学，

具缘三世佛之子，乃吾究竟之心友。

法王说，人品贤善、戒律清净、智慧无垢，能完全做到这三大根本的善缘者，就是三世诸佛的佛子，也是我最究竟的心子。

一、法王亲自制纪律

人品贤善戒清净，无垢智慧处善学

这里法王将广大无边的佛法归摄为三大修行窍诀，那就是人品贤善、戒律清净、智慧无垢，以这三大修行窍诀来教诲每一位弟子。不仅如此，法王还将这三大窍诀制定为三大纪律，那就是团结和合、清净戒律、闻思修行，规定这三大纪律成为喇荣大道场和支分道场的根本纪律，其他支分纪律

都依据这三大根本纪律来制定。

二、三大纪律之必要

就像世间的学校里都有校规校纪，这样一方面有利于校方管理，作为处罚违反者的依据；一方面有利于学生成长，学生只要遵守校规就能顺利完成学业，成为对社会有用的人才。同样，喇荣的校规就是三大纪律，这有两方面的必要：

（一）道场管理规范化

制定纪律有利于道场实现规范化管理。不但喇荣道场如此，所有合法的佛教道场都有各自的规章制度，正所谓“无规矩不成方圆”。

在喇荣大道场，团结和合和清净戒律这两大纪律，由保卫科的僧值们负责执行；闻思修行这一大纪律，由教务科的堪布堪姆们负责执行。喇荣道场的管理人员就按照这三大纪律来管理，所有在喇荣道场常住的人都要遵守三大纪律，违反者会受到相应的治罚。为此，法王也规定了每年一次的纪律大整顿和每个季度一次的小整顿。

（二）学员修行得成就

实际上，法王制定的这三大纪律正是修行的根本、解脱成佛的关键。我们只要遵守这三大纪律，按照法王教导的这三大根本来严格要求自己，踏踏实实地按这么去做，那么此生在喇荣道场依师修行一定能成功，成为真正有利于圣教和

众生的人。

下面具体来看:

1.三世佛子

具缘三世佛之子

遵守三大纪律的第一个结果是成为所有过去、现在、未来诸佛之子，能够生生世世弘法利生。

“三世佛之子”就是大乘佛子或者称为菩萨，指生生世世行菩萨道，也就是依靠护持正法来利益众生、将来必定成佛之人。因此，人品达到贤善、持戒达到清净、智慧达到无垢的人，法王说，他的第一个结果就是具有弘法利生的能力，成为十方三世诸佛之子。

2.法王心子

乃吾究竟之心友

遵守三大纪律的第二个结果是成为法王的心子，依师达到究竟，得到法王的心传加持。

“吾究竟之心友”是法王的谦词，指的是成为法王上师的心子。

我们来到喇荣道场求学，或者虽然人没在喇荣而是在其他地方，但一直在修学喇荣道场的法，无论自己是哪种情况，实际上都是依止圣者法王如意宝为根本上师，希求得到法王上师的心传加持而开悟成就。那么，如何才能得到法王上师

的心传加持呢？正如依师轨理中所说，要想得上师心传、与上师心心相印，根本就在于令上师欢喜。而令上师欢喜有三个方法，那就是供献财物、身语承事、如教修行，其中如教修行是最根本、最重要的。法王在这篇教言里，将所有修行关要归摄为三大根本，而且直接讲到，谁如果做到了这三大根本，这就是如教修行，那他就是我究竟的心子。

因此，无论是出家还是在家哪种身份，无论见过法王还是没见过法王哪种情况，只要将自己的人品修到贤善、持三乘戒达到清净、精进闻思修从而生起无垢智慧，那么这样的人就是依止上师达到了究竟。他依靠如教修行这三大根本，做到了真正令法王欢喜，以此必定得法王心传加持而证悟大圆满本性，成为法王究竟的心子。

总之，严格按照三大纪律来修行的人，从此生开始乃至生生世世都能与法王不分离而弘法利生，他这一生的修行是很成功的，真正实现了自他二利。

乙二、广说　分三：一、人品贤善；二、戒律清净；三、智慧无垢

丙一、人品贤善

云何人品为贤善，心地善良谄诳少，

温良虑远性稳重，量大识广唯此是。

什么是人品贤善呢？心地善良、少谄、少诳、温良、虑

远、稳重、量大、识广，具有这八种品质就是人品贤善。

如果僧团里的每个人都修出贤善的人品，那这就是一个非常团结和合的僧团，跟一般的团体根本不同，会有很大的力量来如法成办闻思修行和弘法利生。

下面具体说明：

一、团结和合是学法基础

佛法的根本是闻思修，而闻思修只靠自己一个人难以实现。也就是，最初要去善知识面前与道友们一起闻法，中间要跟道友们一起通过讲考、研讨等发展思慧，最后修行也要靠僧众团体的力量才不容易出障碍。

如果僧团里的所有人都团结一心和睦相处，也就是大家的目标一致，心意相合，都是想让自他得到闻思修的智慧，从而兴盛佛法利益众生，都往这上努力，而且每个人都无私地帮助他人，彼此相处得很融洽，那么这个团体的力量就会非常大，里面的每个人都能顺利迅速地增长闻思修智慧，不会出现中断障等，能在佛法上得到很好的成长。

相反，如果一个团体内部有矛盾，人心很自私，比如为了自己学法而欺压身边的道友，互相争吵打斗等，处处都是敌对、斗诤的气氛，那么在这样的团体里，心都处于无暇的状况，根本没办法闻思修。

这样就知道，要想依靠团体的力量如法地闻思修增长智

慧功德，前提是大家必须团结一心和睦相处，只有做到“身语意业皆同等”，才可能“一切行愿同修学”。这就是喇荣道场的第一大纪律——团结和合，每一个学员都必须遵守。也就是，每一个人都要做到跟身边的所有道友和睦相处，不能跟任何道友发生矛盾冲突，这样才能保证整个团体内部是和合的。如果谁破坏了团结，比如拉帮结派搞小团体孤立道友，或者背后搬弄是非挑起纷诤，下至两个人之间关系很差、吵架、彼此敌对等，都属于违犯了这一条纪律，需要接受处罚。

二、违犯团结和合处罚条例

（一）开除

严重破坏团结和合的人需要开除，具体有四类：

1.挑拨离间者

说离间语或者背后搞事情，导致班级、辅导组、部门、僧寮里的道友们之间发生严重矛盾，关系彻底破裂，这种挑拨离间者不允许住在喇荣道场。

2.拉帮结派者

拉拢自己的老乡、关系好的道友等，几个人结成一个小团伙，一起欺负某个跟自己关系不好的道友，孤立、打骂、霸凌那个道友，这种拉帮结派欺凌道友的人不允许住在喇荣道场。

3.复引纷诤者

先前几个道友发生矛盾，经过僧值调节，事情已经解决，平息下来了，后来某人通过向上级告状等的方法再次挑起纠纷，让那几个道友再次发生矛盾，这种故意翻旧账、搞是非的人必须离开喇荣道场。

这三种不但属于破羯磨僧的和合，而且是引起金刚道友的内部斗诤，罪过和过患极为严重，必须开除。

4. 不团结他宗者

法王极为重视“一切佛教宗派无违一致”，教导弟子们与佛教各宗各派之间团结和合，因此，如果谁故意诽谤其他南传、汉传、藏传的任何佛教宗派，或者故意诽谤这些宗派里的任何一位在家出家持教大德，这样的人不允许住在喇荣道场。

以上四种就是严重违犯第一大纪律必须开除的情况。

（二）忏悔

虽然违犯了团结和合这条纪律，但情节不严重，那么在僧值的调解下忏悔或者私下忏悔就可以了，不用开除。比如两个金刚道友之间发生矛盾，辱骂对方、互相吵架等，那就要尽快互相忏悔，恢复和合。

那么，怎样才能很好地遵守与每一位道友团结和合这条纪律呢？

这就需要修出贤善的人品。因为人品差就容易跟人发生

矛盾，哪怕只是三四个道友共住，都有很多是非恩怨，存在各种矛盾冲突；相反，如果人品好，就不存在这些情况，再多的人也能和睦相处。

那么，怎样才能修出贤善的人品呢?

三、修贤善人品守好第一大纪律

这里法王教导我们，要修出心地善良、少谄、少诳、温良、虑远、稳重、量大、识广这八种品质。其中心地善良是根本，其他七种都是它的必备条件。

（一）心地善良

要知道，人品需要在人群中修，也就是在日常生活的与人交往、做事情中修炼。

心地善良归纳而言就是“无私”和“利他”。一方面来说就是做人不能太自私，只考虑自己、不顾他人的利益，不能扰乱他人的心；对于自己应尽的责任和义务，都实实在在地履行，不推脱责任。另一方面要尽量利益他人，也就是跟人交往的时候要懂得换位思考，站在对方的立场上考虑问题，多体谅、理解对方；如果他人有困难，就尽量提供帮助；如果需要合作来完成一件事，那就多随顺他人，好好配合，不要怕吃亏。如果利益了他人自己很开心，帮助别人解决了麻烦获得了安乐，自己发自内心地感到欢喜，正所谓“助人为乐”，那么这样就是心地善良的人。

这样的人不会以自我为中心，跟任何人相处都能随顺对方，在自己家里的时候，家庭氛围会很好，到了佛教团体里，也能跟道友们和睦相处，从而很好地守持团结和合这条纪律。

（二）（三）谄诳少

少谄、少诳是心地善良的一个必备条件。也就是内心单纯正直，不会为了获得名利赞誉，在众人面前装出一副好人的样子，与人相处时，不会去揣摩别人的心，然后特意做出对方喜欢的姿态、违心地说一些对方喜欢的话语，用各种方法去讨好他，而是跟任何人交往都是出自真诚心，不虚伪假装。这样就能做到与道友相处是真正地团结一心，而不是表面上装出来的和睦。

（四）温良

温良也是心地善良的一个必备条件，也就是性格调柔，对待任何人都态度温和、友好尊重。

比如，平时看人的时候要目光含笑，和颜悦色，举手投足柔缓不粗暴，说话柔声细语不急躁等等，就像和煦的春风一样，带给人温暖舒适的感觉。这样的话，自然不会跟人发生冲突。

（五）虑远

这是指要有一种为长远考虑的心，关注的是后世、解脱

成佛的大事，而不是只看眼前的利益。

这是心地善良的另一个必备条件。也就是，要让自己的目光变得远大，从长远的方面看待问题。这样一方面有利于成办出世解脱的长远道业，一方面不会局限在眼前的小名小利上，不会把眼前一些小事看得特别重要，自然就不容易跟人发生冲突。

（六）稳重

也就是心有一种自主的力量，能控制好自己的身口意，不会变来变去。

这也是心地善良的一个必备条件。比如自己性格稳重有主见，遇到邪师、邪见就不会盲从；遇事不惊慌，不会遇到一点小事就惊慌失措、心情烦躁，别人稍微一刺激，自己就爆炸了；而且做事有持之以恒、坚韧不拔的毅力，不会遇到一点困难就退缩不前、半途而废。

（七）量大

是指心里能容得下各种人和事。

这也是心地善良的一个必备条件。也就是，无论遇到什么人都能看得惯、容得下，不会太在意；无论遇到什么事，都不挂在心上，不斤斤计较，事来就接，事过就放，不会纠结来纠结去自寻烦恼。像这样，心量大的话，待人接物就像行云流水一样不会挂碍，自然很容易跟所有人和睦相处。

（八）识广

也就是有见识，有智慧，这样与人交往、处理事情就很灵活，不会好心办坏事。

这也是心地善良的一个必备条件。比如，见识面广的人知道人的性格千差万别，品性各异，稍微接触一下就知道这个道友是什么性格爱好、生活习惯，能很好地随顺他，从而相处融洽。而且，有丰富解决问题的实际经验，别人眼里天大的事情和困难，到他这里三两句话就解决了。见多识广的人做事很圆融，看人看事不偏激，对人对事能融通。这样的人有智慧，遇事能沉得住气而处变不惊，不但自己能跟他人和睦相处，而且能很好地调节纠纷、化解矛盾，让身边的人都团结一心、和平共处。

像这样，修出以上八种品质就具有了贤善的人品，这样的话，无论接触什么人、遇到什么事，都不会与人发生冲突，在任何团体里都能很好地做到团结和合，守好第一大纪律。

丙二、戒律清净

云何持戒得清净，于诸经论之所出，
一切取舍护如眼，于此浊世虽极难，
然于小大密自教，直接障碍究竟果，
根本堕罪于自续，恒勤励力勿沾染。

什么是持戒清净？对于诸经论中要求遵守的一切根本

和支分戒律学处，都像保护自己的眼睛一样守持不犯，这是正法时期持戒清净的标准，然而在现今浊恶末世要做到这个标准极其困难，因此，只要小乘、大乘显教、大乘密教的教典中所讲的直接障碍究竟解脱果的根本堕罪在自相续中丝毫不沾染，也就是时时刻刻励力守持所受的三乘根本戒，这就是浊世持戒清净的标准。

如果每个僧人都守持清净的三乘根本戒，那么这个僧团就是一个非常清净的僧团，成为真正的僧宝。喇荣道场就是这样的清净僧团，这完全依赖于法王制定的第二大纪律——戒律清净。

一、戒律清净是学法基础

一切上上功德的基础或依处就是清净戒律。戒律是对修行最好的保护，守持清净戒才能度过从凡夫到佛地的修行之路，才能顺利到达无上大菩提的究竟果地而成佛。相反，破戒的过患极其严重，破了根本戒等于断了双脚，在菩提道上连前进一步都不可能；破了根本戒就失去了功德良田，五道十地的功德一个都无法生起。

佛经中明确讲到，破别解脱根本戒的人，不可以跟清净僧众一起诵戒、安居、作羯磨等；密续中也讲到，破密乘根本誓言戒的人，不允许进入密咒坛城中参加灌顶、作会轮、大修等，否则会染污圣教。

因此法王规定，常住喇荣道场的每一个人都必须具足清净的三乘戒，任何破根本戒者都没有资格住在喇荣道场，这种人会染污僧团，使得僧团变得不清净。如果谁违犯了戒律清净这条纪律，那么无论他是什么身份，哪怕是活佛、堪布堪姆，都要接受处罚，这样才能保证整个僧团是清净的。

二、违犯清净戒律处罚条例

（一）开除

首先是三类严重失坏清净戒律必须开除的情况：

1.破别解脱根本戒

造下杀、盗、淫、妄四根本罪中的任何一个，下至有一刹那的覆藏心，这样的人没有资格住在喇荣道场，必须开除。

2.吸烟饮酒

虽然没有破四根本戒，但是喝酒或抽烟甚至吸毒，这样的人也不允许住在喇荣道场，必须开除。

3.破密咒根本誓言

密咒根本誓言戒有很多，这里特指与金刚上师和金刚道友发生严重矛盾，而且拒不忏悔，也就是违犯了十四条根本戒的第一条和第三条，这样的人也不允许住在喇荣道场，必须开除。

以上三种是破根本戒等必须从僧团中摈除的情况。

还有四种严重放逸的情况：

1.违背上师教言

严重违背金刚上师的教言，完全不听从，这种人不允许住在喇荣道场。

2.男女僧人单独见面

没有血缘关系的一男一女两名僧人，在没有其他人在场的地方私下见面，无论任何理由都必须离开喇荣道场。

3.依止恶友

整天跟不求解脱、不断恶修善的世间恶友混在一起，这种人也不允许住在喇荣道场。

4.携带武器

身上随时带着能伤人的刀具利器，给其他道友带来恐惧，这种人不允许住在喇荣道场。

这四种虽然没有破根本戒那么严重，不用从僧团中摈除，但也不允许住在喇荣道场，而是要去其他地方。

（二）忏悔

虽然没有破根本戒，但戒律或威仪方面很不如法，这种情况需要对他进行批评教育，让他依四力念金刚萨埵心咒等忏悔清净。这里例举几种情况：

1.造僧残罪

比丘或比丘尼造了僧残罪中的任何一条，需要批评忏悔。

2.令俗人退信心

去城市里办事的时候言行举止不如法，导致在家人对三宝生邪见、退失信心，这类需要治罚。

3.令僧众蒙羞

做一些不如法的行为，给整个僧团抹黑，这种人要根据情况来治罚。

4.不穿僧衣

出家人不穿僧衣，而是穿在家俗人的衣服、戴在家人的首饰等，看起来不伦不类，这类人要让他忏悔改正。

5.化缘敛财

盗用喇荣道场上师或僧众的名义去其他地方化缘，这种人要根据情况来治罚。

像这样，凡是出现失坏清净戒律的情况，僧值们都会第一时间按照处罚条例执行，以此令喇荣道场清净无染，僧团内部没有任何破戒者等。

那么，具体要怎样遵守戒律清净这条纪律呢?

三、持三乘净戒守好第二大纪律

守护好别解脱戒、菩萨戒、密乘戒的根本戒，让自相续恒时谨慎防护，丝毫也不沾染根本罪，这就要依靠学戒和谨慎防护等，避免无知、放逸、不敬重、烦恼炽盛这四种犯戒的因素。

（一）通达三乘戒学处

小大密自教，直接障碍究竟果，根本堕罪

如果不懂戒律学处，那就会因无知而犯戒，因此受了三乘戒后一定要学戒，至少要知道每一条根本堕罪的事、意乐、加行、究竟分别是什么。也就是通达违犯三乘根本戒的界限，知道怎么做是持戒，在哪种情形下以何种意乐做什么事是破戒，包括实在无法持戒时怎样如法舍戒，这些方面都要非常清楚，不能无知。

1.别解脱戒

比如自己受了沙弥戒，是一名沙弥，那就要先学习沙弥戒。首先认识五种共通犯缘；其次要学懂并记住杀、盗、淫、妄四根本每一条的事、意乐、加行、究竟四支分别是什么；知道后守护不犯，再加上不饮酒，做到这些就是守持了清净的沙弥戒。其他居士、沙弥尼、正学女、比丘、比丘尼都依此类推。

总之，自己受了哪种别解脱戒，就要学好并牢记这种别解脱戒中每一条根本戒的犯戒四支，谨慎防护而守戒。

2.菩萨戒

喇荣道场的所有学员学的都是大乘佛法，所有人都受了菩萨戒。一般来说，多数人是按照华智仁波切所造的《甚深见之传承大乘中观自宗传菩萨戒仪轨》受的菩萨戒，这样的

话，首先要认识毁犯现行、无惭愧心等四种共通犯缘；之后，甚深见派有二十条菩萨根本戒，也就是，如果造下国王五根本、大臣五根本、初行住者八根本、舍愿菩提心、舍行菩提心当中的任何一种，都会失坏菩萨根本戒，对于这每一条的事、意乐、加行、究竟四支，都要学懂并牢记；之后谨慎守护不犯。

当然，如果违犯了菩萨根本戒，可以通过忏悔得以清净，之后再重新受菩萨戒。

3.密咒誓言戒

只要得过密宗灌顶，就得受了密咒誓言戒。在所有的根本誓言戒中，最容易造下诋毁金刚上师和嗔恚金刚道友这两种罪而破根本誓言。因此，对于这两者每一个的事、意乐、加行、究竟四支，都要学习相关教典来通达并牢记，之后谨慎防护。

（二）恒常精进谨护戒

于自续，恒勤励力勿沾染

依靠学戒知道失坏三乘戒的根本堕罪后，如何才能让自相续不染上根本堕罪呢？那就是要对治不敬、放逸、烦恼炽盛这三种犯戒的因素。

1.对治不敬

对于佛和佛制定的戒修敬重心，这样就能避免由于不恭

敬导致的破戒。

2.对治放逸

对于三乘根本戒的学处，要时时牢记于心，以正念不忘记持戒，还要依靠正知时时观察自己的身语意，不让三门犯戒。比如跟金刚道友相处时，要记得不能嗔恨道友，要守持这条誓言戒，还要观察防护自己的身语意，不要一冲动就辱骂道友等。

3.对治烦恼炽盛

观察自己哪种烦恼炽盛，就努力修相应的对治法。比如自己贪欲心特别重，那么为了避免犯下淫戒，就要常常精勤地修不净观等来对治。

总之，恒时精勤地以正知正念守护三乘根本戒，励力对治烦恼而远离持戒障碍，恭敬戒律让自己住于持戒顺缘中，这样就能让自相续不沾染根本堕罪，而守持清净的三乘戒，守好第二大纪律。

丙三、智慧无垢

云何智慧得无垢，日日于真教授处，

履行闻思修精进，以此速当得菩提。

怎样获得无垢智慧呢？那就要缘着真实教授处也就是显密佛法作闻思修，天天在这上面精进，以所获得的无垢智慧就能迅速获得无上菩提果位。

如果一个团结和合的清净僧团里面，僧人们每天做的事情就是讲法、闻法、思惟法、修法，那么这就是在护持、弘扬佛的教法和证法，这个道场里就有真正的佛法，这个僧团就是人天众生最殊胜的福田。正如《随念三宝经》所说的“所应惠施，普应惠施”，这是名符其实的殊胜福田，堪为人天众生的归依处，凡是缘此僧团顶礼、供养等都能获得大福德。为此，法王制定了第三大纪律——闻思修行。

一、闻思修行是佛法命根

有些佛教徒认为，学佛就是办个归依证、吃素、放生，遇到哪个寺院在修建佛像、建造殿堂等，就去随喜一些钱，平时做做慈善；至于出家僧人，他们每天做的事情就是敲着法器念经，如果哪个寺院举办佛事活动，自己也去参加一下，跟着念一些经等等，这些就是佛法的全部。

如果这么想的话，那就彻底搞错了。实际上，建寺院佛堂、造佛像佛塔、口里念经、作财布施等都只是次要的事情，这些外相上的事情是要尽量减少的，只有内心的教法和证法才是真正的佛法，而只有通过讲法、闻法、思惟法才能在心中出现教法，只有通过实际修持才能出现证法，正如《俱舍论》所说：“佛正法有二，以教证为体，有持说行者，此便住世间。”因此除了闻思修以外，其他无论做什么，都不是学佛最根本的所作。寺院道场除了安排学员闻思修以外，其

他无论场面上多热闹、看起来多兴盛，都不是真正在护持佛法。

因此法王规定，喇荣道场的每一个常住学员，无论是出家僧人还是在家居士，都必须每天闻思修，否则没资格住在喇荣道场。如果谁不闻思修，甚至影响其他道友闻思修，那就必须接受处罚，甚至开除。

二、违犯闻思修行处罚条例

（一）放逸度日

整天不精进闻思修，到处散乱放逸，比如经常去城市里闲逛，或者整天在家里玩手机、看视频等。虽然他没有跟道友发生纠纷，也没有破戒等，但每天既不听任何佛法课程，也不打坐修行诵经念咒，没有任何闻思修方面的约束，只是在这里混日子，这样的人没有资格住在喇荣道场，必须离开。

（二）打扰道友

不但自己不精进闻思修，还去打扰道友。比如，道友看书的时候非要跟他聊天，或者不让道友念咒、打坐等，用各种方法障碍别人闻思修。这种人虽然没有违反团结和合，也没有失坏清净戒律，但打扰了别人闻思修，所以必须离开喇荣道场，不允许在这里常住。

以上两种情况都不属于彻底开除，也就是什么时候他能改正自己的不良行为，从此精进闻思修，而且不打扰别人了，

那时候就可以回到喇荣道场。经过僧众一段时间的考察，考察合格后可以再次进入喇荣道场闻思修的行列当中。

那么，具体要怎样遵守闻思修行这条纪律呢？

三、精进闻思修守好第三大纪律

（一）精进闻思修

日日于真教授处，履行闻思修精进

对于佛菩萨宣说的能解脱成佛的真实教授，首先具足听闻轨理，在法师座下如理闻法，这是“闻”；其次，反复阅读法本、背诵相关经论、跟道友们研讨法义等，这样来思惟所闻的法义，这是“思”；之后，入座修持思慧所决定的法义，让自心与法相应，这是“修”。这样按次第精进闻思修，心中就能生起无垢的闻思修智慧，获得出世间成就。关于闻、闻慧、思、思慧、修、修慧的涵义以及生起的方法等，我在《谈谈闻思修》和《再谈闻思修》等中详细讲过，有意乐的道友可以阅读。

具体实行时，四十岁以下的人，每天以精进闻思为主，来生起闻慧和思慧；这样到了四十岁以后，每天就可以着重精进修行。比如，自己对大中观、大圆满法很有意乐，那在年轻闻思的阶段就可以着重闻思中观和密法，依靠大量的闻思得到中观见，这样四十岁以后就可以着重实修中观和大圆满。或者自己与净土法门因缘很好，那就在年轻时着重闻思

净土经教，弘扬净土法门，同时每天不断地念佛号等来修积净土资粮。

四十岁以上应以实修为主，但如果四十岁以后才开始学佛，还不懂佛法，虽然年龄成熟，但智慧不成熟，这时候也不能直接修行，而是起码要闻思一段时间，比如每天精进闻思前行和净土法，通达法义知道怎么修之后再去着重修行。

（二）速证菩提果

以此速当得菩提

总之，无论自己是哪种情况，都要日日不间断地精进闻思修。比如每天至少听一节课，修上师瑜伽，念一些本尊心咒，年轻人着重跟道友们一起讲考、研讨等作闻思方面的法行，老年人着重打坐修法。关键是最后要将所有善根按照《普贤行愿品》来发愿回向，尤其是回向往生极乐世界，这么做的话，此生命终就很有希望无碍往生到极乐世界，得到阿弥陀佛的授记，圆满智悲力的功德，迅速证得无上佛果。

总之，在僧团和合的基础上，每个人守持清净的三乘戒，每天精进地闻思修，把时间和精力都投注在这上面，以此就能够真正地住持、守护、弘扬佛的教法和证法，成办自利利他。

法王制定的这三大根本纪律，使得喇荣大道场和喇荣支分道场一直都行驶在正法的轨道上，对于在浊世护持和兴盛

佛法起到了不可替代的作用，培养出一批又一批真正的修行人和弘法利生的高僧大德。现今法王虽然已经示现圆寂了，但喇荣道场仍会一如既往地实行这三大根本纪律，未来还会继续贯彻下去。

甲三、后善末义　分三：一、教言作用；二、回向善根；三、后跋

乙一、教言作用

未得妙道初业者，空修暗中放荡者，

耽著言说诩智者，见此将成消毒药。

没有得到三大根本这个妙道的初学佛的人，没有闻思定解盲修瞎炼的人，以及耽著文句言说自诩为智者的人，这三种人如果见到这篇教言，那么对他们而言，这会成为消除他们对修行迷茫不知、错乱修持、自诩之毒的特效药。

这一颂讲到了本篇教言具有除毒的作用，也就是能消除三种修行错误的毒：

一、消除不知修行之毒

初学佛的人对佛法修行的总体关要迷茫不知，不知道该怎么修行、从何处入手。学了这篇教言，就会明白总的该怎么修。也就是，要想修行佛道，首先要把人做好，先培养出贤善的人品；其次，根据自身的情况，受持少分、多分或满分居士戒，或者更高的出家戒，以及菩萨戒和密乘戒；之后，

就是每天精进闻思修佛法教授来生起无垢智慧，做到这三点就能迅速走上修行正道。

二、消除盲修瞎炼之毒

一些没有通过如理闻思生起正见的人，按照自己的想法盲目修行，这样没有佛法正见基础的空修，当然生不起修法的智慧光明而处在黑暗中，这就是身心放荡盲修瞎炼。这种错误修行的人学了本篇教言，知道修行不但要持戒，还必须循序渐进闻思修来生起无垢智慧，从此就会放弃自己的盲修瞎炼，改正错误，转而开始脚踏实地持清净戒、闻思修佛法。

三、消除盲目自信之毒

有的人口才很好，讲起法来滔滔不绝口若悬河，以此他就自认为是精通佛法的智者。这种人见到此篇教言，一对照自身就发现，不必说具备修行佛法的这三大根本，自己甚至都不知道三大根本。这篇教言就像一面镜子，自己的无知在它面前暴露无遗，这样认识后，就不会再盲目自信，会改过自新，老老实实地按照法王教导的三大根本来要求自己。

四、对照教言检查自身

大家现在学到了这篇教言，那就要用这篇教言来对照自身，检查一下自己是否具足这三个修行根本，是否有此处所说的对修行迷茫不知、盲修瞎炼、盲目自信的过失。如果有，现在知道错了，那么改过来就好；如果自己就是按照这三大

根本在做，没有这些过失，那当然更好了。

乙二、回向善根

述此为于自修心，亦为利益诸心友，

净心良言善根力，愿众等同妙吉祥。

法王说，撰述这篇教言是为了修自心，也是为了利益诸心子，也就是我们这些传承弟子，这篇教言是从清净心中流出的劝善良言，以撰述教言的善根力，愿一切众生都获得与妙吉祥文殊尊无二无别的果位！

乙三、后跋

此具八吉祥数目之颂文，于大密虹身成就静处安住之会众为主，凡欲遵吾教实行者，再三恭请心中持文后领取其义。

土蛇年三月十六日，阿旺洛珠宗美所述。

这篇教言是圣者法王如意宝在 1989 年藏历三月十六日口述的。最后法王说，具有八吉祥数目，也就是总共有八个偈颂的这篇教言，我再三恭敬地劝请住在大密虹身成就静处喇荣大道场的修行人以及所有想遵循我教言实行的人，背诵这篇教言的文句并实际行持这三大根本法义。

我们作为法王上师的传承弟子，无论自己的身份是出家僧人还是在家居士，无论住在喇荣道场还是其他地方，都要遵循法王的教诲。首先把总共只有八颂的《教诲甘露明点》背下来，牢记于心；之后认真阅读讲记、思惟法义；通达法

义后，就按这么来实行，让自己的心上真正具有决定修行成败的这三大根本，从今往后，尽自己的一生按照这三大根本来实行。

（《教诲甘露明点》我前些年讲过一遍，这一次是为了让不了解这个内容的道友们都能学好法王制定的喇荣三大纪律，所以再讲一遍。我的想法是，这次地藏共修结束以后，新学期开始的时候，各个店的堪布堪姆们都按照我这一次讲的方式，用两节课的时间讲一遍这个法。常住的道友们，除了极个别发心特别忙的人和重病患者以外，其他所有人，包括堪布堪姆们，都要把这篇教言的八个偈颂背下来，好好学一下，做到非常熟悉这三大纪律，从此就按这么实行。）

思考题

1.这篇教言的撰著缘起是什么？其重要性如何？

2.撰著之初，法王为何首先礼敬文殊本尊？

3.法王将无边佛法归摄为哪三大修行窍诀？依此制定了哪些纪律？必要是什么？如实遵守的结果如何？

4.（1）什么是人品贤善？它与团结和合有什么关系？为何说团结和合是学法基础？

（2）违犯团结和合有哪些处罚条例？

（3）如何修出贤善人品?

5.(1)什么是持戒清净? 为何说戒律清净是学法基础?

（2）违犯清净戒律有哪些处罚条例?

（3）怎样守好戒律清净这条纪律?

6.（1）怎样获得无垢智慧?

（2）一般的佛教徒认为佛法是什么? 为什么这种认识是错误的?

（3）违犯闻思修行有哪些处罚条例?

（4）怎样守好闻思修行这条纪律?

7.这篇教言能消除哪三种修行错误之毒? 反省自身是否具有这些过失。

8.法王要求传承弟子们如何学修这篇教言?